

## Schule, Lernen und danach

8-15  
Jahre

### WE Kurs-Nr. J01

Alfred Nesper  
Samstag, 06.03.2021, 10-16 Uhr  
VHS, Raum 001  
€ 26,00 | 1 Termin | 5,5 ZStd.  
(keine Ermäßigung)  
maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 26. Februar 2021«

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportbekleidung, leichte Mittagsverpflegung, Getränk..

### 'Starke Mädchen – starke Jungen' Wochenendseminar

Dies ist ein Kurs, in dem Selbstbehauptung und Selbstverteidigung geschult wird. Du lernst, Deine eigene Sicherheit im Alltag zu stärken und bewußter mit Körpersprache, Stimme, Blick, Gestik und Mimik umzugehen. In Rollenspielen werden Handlungsspielräume für erlebte oder befürchtete Situationen ausprobiert. Dazu werden einfache und alltagstaugliche Techniken aus dem Kampfsport vermittelt. Bei allem Ernst soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.

Bitte bei Anmeldung das Geburtsdatum angeben.

**Für Wochenendseminare ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.**

ab 14  
Jahren

### WE Kurs-Nr. J02

Nicole Nübel  
Freitag, 28.05.2021, 16-18 Uhr  
Samstag, 29.05.2021, 10-15 Uhr,  
Freitag, 04.06.2021, 16-18 Uhr,  
Samstag, 05.06.2021, 10-15 Uhr  
VHS, Café/Bistro  
€ 10,00 | 4 Termine | 14 ZStd.  
(keine Ermäßigung)  
maximal 15 Teilnehmer/innen  
»Anmeldung bis 20. Mai 2021«

### Babysitter-Kurs

#### In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven

Kannst Du gut mit Kindern umgehen? Möchtest Du Dich in Deiner Freizeit neben der Schule oder Ausbildung gerne als Babysitter betätigen?

Für diesen anspruchsvollen und manchmal auch anstrengenden Job bekommst Du in diesem Kurs die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

Themen werden u.a. sein:

- ▷ Entwicklung und Pflege des Kleinkinds
- ▷ Rechte und Pflichten als Babysitter
- ▷ Tipps rund um die Erziehung
- ▷ Unfallverhütung und Erste Hilfe am Kind.
- ▷ Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenen Alters

### Kurs-Nr. J05

Gudrun Wäschenbach  
Mittwoch, 17.02.2021, 15-17 Uhr  
weitere Termine mittwochs:  
17.03.2021; 21.04.2021; 19.05.2021;  
16.06.2021  
VHS, Café/Bistro  
€ 20,00 | 5 Termine | 10 ZStd.  
(keine Ermäßigung)  
maximal 15 Teilnehmer/innen  
»Anmeldung bis 10. Februar 2021«  
Bitte mitbringen: evtl. eigene Spiele

### Gesellschaftsspiele kennen lernen und ausprobieren für Alt und Jung

Bei einer Auswahl von über 1000 Brett-, Würfel- und Kartenspielen wird jeder etwas finden. Spiele ab den 50er Jahren bis heute (z.B. Halma, Canasta, Quix, Phase 10, alle Strategiespiele, Uno, Skibbo, Rummicub etc.) sind mit dabei.

Auch eigene Spiele können gerne mitgebracht und erklärt werden. Wenn der Wunsch besteht, können die Spielenachmittage nach diesem Kurs fortgesetzt werden. Ich liebe Spiele und freue mich.

Wir wollen gemeinsam spielen und schöne Stunden verbringen.

8-13  
Jahre

### Kurs-Nr. J06

Sley Segger-Bornemann  
Dienstag, 30.03.2021, 11-12:30 Uhr  
Mittwoch, 31.03.2021, 11-12:30 Uhr  
VHS, Raum 303  
€ 20,00 | 2 Termine | 4 UStd.  
maximal 8 Teilnehmer/innen  
»Anmeldung bis 23. März 2021«

### Kreative Denker

#### Ferienkurs Philosophieren

Hast Du Dich schon mal gefragt, warum die Wolken weiß sind oder was Glück ist oder ob Tiere eigentlich auch denken? Oder hast du eine ganz andere Frage, der du gerne mal nachgehen würdest? In jedem Kind steckt ein kleiner Philosoph! Beim Philosophieren gehen wir gemeinsam den Fragen auf den Grund. Gemeinsam können wir staunen, fragen und selber nach Antworten suchen. Du darfst den Gedanken freien Lauf lassen, denn jeder Gedanke ist wichtig. Anders als in der Schule gibt es beim Philosophieren kein richtig oder falsch. Gemeinsam gehen wir auf Gedankensuche und hören unterschiedliche Meinungen, die zum Nachdenken oder weiterdenken anregen. Dabei können wir miteinander ins Gespräch kommen, ein Texttheater zusammen gestalten, ein Podcast aufnehmen, besondere Fotos erstellen und faszinierende Orte aufsuchen. Auf den Spuren der Gedanken sein. Ich freue mich auf Deine Gedanken-Ideen.

Sägen, hämmern, schleifen, brennen! In diesem Kurs trifft Ihr bestimmt den 'Nagel auf den Kopf'! Mit Laubsäge, Schleifpapier, Hammer, Nägel, Kleber, Brenneisen und Schnitzmesser geht es rustikal ans Werk und Ihr fertigt das ganz nach Euren Wünschen an, worauf Ihr Lust habt. Vielleicht wird es ein Schild fürs Zimmer oder ein Geschenk für Mama oder Papa. Auch Feen und Zwerge könnt Ihr herstellen. Ihr habt eine große Auswahl an Holz und viel Verzierungsmaterial zur Verfügung und wir nehmen uns genügend Zeit.

Bitte bei Anmeldung das Geburtsdatum angeben.

**Nicht zufrieden mit uns?**

**Dann lassen Sie es uns bitte wissen! Ihre Anregungen und Kritik sind uns wichtig.**