

Wochenendseminare

Einzelheiten zu den hier aufgeführten Kursen finden Sie unter der jeweiligen Kurs Nr. im Heft

- Samstag, 07.09.2019**
851 Arbeitskreis Nähen
- Samstag, 14.09.2019**
702 Wer schreibt bleibt!
712 Dynamische Zeichenübungen mit Bleistift
726 Fotografieren mit dem Smartphone – besser geht immer!
- J01 Theater für Schüler/innen
- Freitag, 20.09.2019**
J07 Haare – perfekt gestylt
- Samstag, 21.09.2019**
204 Cuxhaven in der Weimarer Republik und der NS-Zeit
- Samstag, 21.09.2019**
535 Spanisch für die Reise – Grundstufe I (A1)
731 Maritimes Fädeln – Swarovski Themenkurs
807 Yoga, Weiblichkeit & Bewußtsein für Frauen
825 Stressabbau in Eigenregie
J02 Ein Tag mit Pippi, Michel & Co
- Sonntag, 22.09.2019**
732 Swarovski Themenkurs – Maritimes Fädeln
- Samstag, 28.09.2019**
404 Feng-Shui zur Verbesserung des Wohnumfeldes
703 Hörspiele sprechen
840 Küchen-Klassiker aus aller Welt
- Freitag, 04.10.2019**
612 Excel – Grundlagen
- Samstag, 19.10.2019**
716 Malen – Offenes Atelier
826 Tai Chi Chuan & Qigong, incl. Essen
- Freitag, 25.10.2019**
308 *Gewaltfreie Kommunikation* (nach M. Rosenberg) für Beschäftigte im Gesundheitswesen
801 Fußreflexzonenmassage für den Hausgebrauch nach Hanne Marquardt
J06 Babysitter-Kurs
- Samstag, 26.10.2019**
307 Erzähl mir eine Geschichte!
539 Spanisch – Grundstufe II
616 Das alte Notebook mit Linux fit machen
713 Gesichter Zeichnen Lernen
727 Fotografieren mit dem Smartphone
808 Yoga, Weiblichkeit & Bewußtsein für Frauen
- Samstag, 02.11.2019**
310 *Gewaltfreie Kommunikation* (nach M. Rosenberg)
514 Survival English (A1/A2)
525 Französisch – Grundstufe I
822 Taijiquan für Fortgeschrittene
- Samstag, 09.11.2019**
309 'Mit Kling und Klang durch den Winter' – Singen und Musizieren mit Kindern
405 Tierphysiotherapie
733 Swarovski Ringe (Workshop)
803 Selbstbehandlung bei Rückenproblemen
J03 'Starke Mädchen – starke Jungen'

- Sonntag, 10.11.2019**
406 Tierphysiotherapie
- Samstag, 16.11.2019**
550 Portugiesisch – Grundstufe I (A1)
717 Malen – Offenes Atelier
820 Nuad Thai – Einführung in die traditionelle Thai Yoga Massage (TYM)
841 Exklusive orientalische Küche
- Sonntag, 17.11.2019**
J04 Zeichnen und Experiment
J05 Acryl-Malerei – Mein Lieblingsbild malen!
- Freitag, 22.11.2019**
730 Up-Cycling – Schmuckwerkstatt
- Samstag, 23.11.2019**
614 Den eigenen Laptop optimal einrichten
714 Landschaften Zeichnen mit Aquarellbuntstiften
806 Partnermassage – ein Wohlfühltag mit berühren und berührt werden
809 Yoga, Weiblichkeit & Bewußtsein für Frauen
844 Köstlicher Herbst
- Samstag, 07.12.2019**
311 Für andere da sein – mich selbst wichtig nehmen
- Samstag, 07.12.2019**
312 Die Kunst allein zu sein
613 Windows-Systempflege
734 Swarovski Tüftel-Workshop
827 Tai Chi Chuan & Qigong, incl. Essen
- Sonntag, 08.12.2019**
735 Swarovski Workshop
- Samstag, 14.12.2019**
810 Yoga, Weiblichkeit & Bewußtsein für Frauen
- Samstag, 18.01.2020**
736 Swarovski-Themenkurs zum Valentinstag
- Die VHS-Geschäftsstelle und die Unterrichtsräume in der Marienstraße 37c (Grimmershorn-Kaserne) sind **nicht barrierefrei** zu erreichen.
- ### Einzelveranstaltungen
- Donnerstag, 15.08.2019**
S20 Treffpunkt Spätlese: Cuxhaven blüht auf
- Mittwoch, 04.09.2019**
201 Amtmann Abendroths gedeihliches Wirken für das Amt Ritzebüttel
- Donnerstag, 05.09.2019**
211 Vom Empire zum Brexit – England im Wandel
- Montag, 09.09.2019**
202 Insel Neuwerk – Kleinod im Wattenmeer
- Dienstag, 17.09.2019**
207 Cuxhavener Betriebe stellen sich vor: Maritimes Sicherheitszentrum
215 Ihr Recht bei Trennung und Scheidung
- Donnerstag, 19.09.2019**
203 Ringelnatz der Maler! – Neue Gemälde von Joachim Ringelnatz
- 401 Naturparadiese in der Stadt – Kleingärten für alle Generationen
- S21 Treffpunkt Spätlese: Jenseits liegt Afrika – Frauensolidarität mit Frauen in Burkina Faso
- Donnerstag, 26.09.2019**
216 Erben und Vererben nach der Erbschaftssteuerreform
- Montag, 30.09.2019**
214 Blei in den Rohren – Wie ist die rechtliche Lage?
- Donnerstag, 17.10.2019**
S22 Treffpunkt Spätlese: Steuermann halt die Wacht – Gefahren der Seefahrt heute
- Mittwoch, 23.10.2019**
407 Schutz vor Einbruchdiebstahl
- Donnerstag, 24.10.2019**
210 Kampfmittelräumung offshore – Wie geht das?
- Freitag, 25.10.2019**
206 Stadtführung vom Butt zum Bürgerbahnhof
- Sonntag, 27.10.2019**
209 *Aeronauticum*: Zeppelin-Frühstück
- Montag, 04.11.2019**
804 Der Darm – die Wurzel unserer Gesundheit

Denken Sie auch bei **Einzelveranstaltungen** an eine **Anmeldung**, damit wir Sie bei eventuellem Ausfall vorab benachrichtigen können.

- Mittwoch, 06.11.2019**
704 'An einem anderen Ort' – Leben und Werk von Felix Nussbaum
- Donnerstag, 07.11.2019**
208 Cuxhavener Betriebe stellen sich vor: Die Seefahrtschule
- Donnerstag, 07.11.2019**
402 Dem Schimmel auf der Spur
- Samstag, 09.11.2019**
301 Dialog der Generationen (Frauenfrühstück)
- Montag, 11.11.2019**
805 Blutegeltherapie
- Donnerstag, 14.11.2019**
217 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Donnerstag, 14.11.2019**
403 Schimmelpilzbefall beseitigen und vermeiden
- Mittwoch, 20.11.2019**
212 Leistungen der Pflegeversicherung
- Donnerstag, 21.11.2019**
S23 Treffpunkt Spätlese: Plattsackers – Sprache ist Heimat
- Mittwoch, 27.11.2019**
213 Wenn am Ende des Geldes noch soviel Monat über ist
- Donnerstag, 28.11.2019**
313 Zuhause bis zum Schluss des Lebens – hospizliche Begleitung am Lebensende
- Donnerstag, 05.12.2019**
S24 Treffpunkt Spätlese: Adventsfeier mit Grünkohlessen
- Donnerstag, 16.01.2020**
S25 Treffpunkt Spätlese: Cuxhaven – eine historische Bilderreise