

Liebe Leserinnen und Leser des Cuxland-Frauen-Rundbriefs,

nun ist es wieder so weit, ein neuer Cuxland-Frauen-Rundbrief ist erstellt – bereits die Ausgabe 16. Wir hoffen Sie haben einen schönen Sommer und finden ab und an auch Zeit, die „Angebote von Frauen für Frauen“ in unserem Landkreis und umzu wahrzunehmen.

Es grüßt Sie das Herausgeberinnen-Team

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

Engagierte Frauen für den Frauennotruf gesucht!

Für die Notruf - Gruppe sucht der Paritätische weitere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen. Bereits seit 21 Jahren leisten die Notruffrauen eine äußerst wichtige und notwendige Arbeit: Nachts, an Wochenenden und Feiertagen sind sie über die Notrufnummer 04721 / 579393 erreichbar und nehmen Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, mit ihren Kindern im Frauenhaus auf. Eingearbeitet und angeleitet wird dieser Kreis von der Mitarbeiterin der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen. In 4 wöchigen Dienstbesprechungen werden die Anrufe und Einsätze vor – und nachbesprochen. "Neue" Notruffrauen werden in einer längeren Einarbeitungszeit in den Anfangsdiensten begleitet.

Wenn Sie sich für den Notrufkreis und für dieses besondere Ehrenamt interessieren, melden Sie sich gerne bei der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen: Anne Henze – Tel: 04721 / 579392 oder über Mail: anne.henze@paritaetischer.de

Und ein Ausblick auf den Oktober, vom 01. bis zum 23. Oktober ist im Kreishaus zu sehen: (siehe auch nochmals am Ende des Rundbriefs):

Ausstellung: 100FrauenProjekt

Es sind über 60 Illustratorinnen, die an der Ausstellung beteiligt sind und die insgesamt mehr als 80 Frauen illustriert haben.

Von Clara Zetkin bis Juli Zeh, von Anna Arendt bis Angela Merkel, von Anne Frank bis Anne-Sophie Mutter... - alles spannende und inspirierende Frauen: Aktivistinnen, Wissenschaftlerinnen, Künstlerinnen, Sportlerinnen ... sogar eine Heilige!

Die Portraits sind chronologisch sortiert. Zu jedem Bild gibt es eine Kurzbiografie der Frau. Die Illustratorinnen erklären auch in ein paar Sätzen aus welchem persönlichen Grund sie sich für diese Frau entschieden haben. Genauer Termin der Ausstellungseröffnung und begleitende Lesungen mit Marianne Haring von der buchbar-Leseagentur werden noch bekannt gegeben!

*Die Angebote der Landfrauenvereine des Kreisverbandes der **LandFrauenvereine Wesermünde** für den Monat **August**:*

LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Dienstag, 6. August, 09:50 nach Hamburg Aus fremden Töpfen naschen

LANDFRAUENVEREIN GEESTENSETH

Dienstag, 13. August, 08:00 bis 18:00 Uhr Sommer-Überraschungs-Tour

LANDFRAUENVEREIN STOTEL

Montag, 12. August Fünftagereise nach Wernigerode

LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT UND UMGEBUNG

Mittwoch, 14. August, 06:30 Eintagesfahrt Norderney - Urlaubsgefühl pur

Montag, 19. August, 18:30 Landmänner kochen: "Wildes Wild"

Dienstag, 20. August in Beverstedt, 15:00 Bilder kreieren mit Acrylic Pouring

Freitag, 23. August in Wittstedt, 19:00 "Weißes Dinner" | BR

Samstag, 24. August in Beverstedt, 15:00 Bilder kreieren mit Acrylic Pouring

LANDFRAUENVEREIN WERSABE

Samstag, 24. August, 07:00 Tagesfahrt in die Lüneburger Heide

Nähere Informationen unter <https://www.cux-landfrauen.de>**03. August in Cuxhaven****Flohmarkt der Lernmöglichkeiten**

Der Markt ist für Schüler, Eltern und Lehrer gleichermaßen interessant, da schul-, klassen- und fächerübergreifend alles angeboten wird. So werden Bücher, Gesellschaftsspiele, CD/DVDs und sonstige Materialien rund um das Thema günstig bereitliegen.

Außerdem können Erwachsene und Kinder während der ganzen Zeit Gesellschaftsspiele ausprobieren.

Wann? Samstag, 03. August, 11:00 bis 15:00 Uhr**Wer?** Gudrun Wäschenbach**Wo?** Freie Waldorfschule in Cuxhaven

Die Angebote der Landfrauenvereine des Kreisverbandes der **LandFrauenvereine LandHadeln – Cuxhaven** für den Monat August:

LandFrauenverein „An der Oste“**Donnerstag, 15. August, 19:00 Uhr** – Grillabend – wie immer lecker**LandFrauenverein Cuxhaven****Montag, 26. August** - Drums Alive mit Ulrike Hirschfelder**LandFrauenverein Börde Lamstedt****Mittwoch, 14. August, 19:30** – Grillabend in Lamstedt**Mittwoch, 28. August, 19:30 Uhr** – Cocktailabend in Nordahn**Samstag, 31. August, 11:00 bis 15:00 Uhr** – Torten und Cupcakes dekorieren mit Fondant – wie verziere ich meine Torte und anderes?**LandFrauenverein Wanna****Samstag, 31. August, 14:30 Uhr** – Kreativ mit BetonNähere Informationen unter <http://www.landfrauen-cuxland.de/>**06. August, 20. August und 03. September, 17. September****Kostenlose Rechtsberatung für Frauen**

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“

„Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“

„Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“

Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Das Angebot findet in Cuxhaven statt; bezieht sich aber auf Frauen aus dem gesamten Landkreis.

Die Rechtsanwältinnen, Frau Pauline Makowski und Frau Catja- Carina Warnke beraten Frauen in Familienrechtsfragen.

Die nächsten Termine sind:**Wann?** Jeweils dienstags: 6. August, 20. August, 03. September und 17. September

14-tägig von 16.00 – 18.00 Uhr

Wo? Der Paritätische / Kirchenpauerstr.1 in 27472 Cuxhaven - Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392

09. August in Cuxhaven**Parität?**

Zahlreiche Organisationen, Initiativen und Einzelpersonen – so auch die Frauen Union der CDU - setzen sich dafür ein, dass die Gleichberechtigung von Mann und Frau, die seit 70 Jahren im Grundgesetz verankert ist, auch in der Realität umgesetzt wird. Dazu sind und waren zahlreiche kleinere und größere Schritte notwendig. Die wichtigsten Meilensteine haben wir in diesem Flyer dargestellt. Die Gleichberechtigung tatsächlich durchzusetzen und Nachteile für Frauen wirklich zu beseitigen, ist ein langer und schwieriger Weg. Der Artikel 3 des Grundgesetzes wurde 1994 um den Zusatz ergänzt dass der Staat auch auf die Beseitigung bestehender Nachteile hinzuwirken hat. Somit sollte es auch Aufgabe des Staates sein, Maßnahmen zu ergreifen, die darauf zielen, die mangelnde Repräsentanz von Frauen in Parlamenten zu beseitigen. Denn in jedem Parlament egal, ob auf Bundes-, Landes- oder Kommunalebene sitzen meist mehr als 70 Prozent Männer und machen die Gesetze. Mehr als die Hälfte der Bevölkerung ist jedoch weiblich und die weiblichen Sichtweisen sollten auch angemessen in Parlamenten repräsentiert sein. Als Frauen Union fordern wir Parität in den Parlamenten. Eine Möglichkeit wären Reißverschlussverfahren mit paritätisch besetzten Listen für Parlamentswahlen. Auch Tandem-Wahlkreise, in denen von jeder Partei jeweils ein Mann und eine Frau als Direktkandidaten aufgestellt werden, wären eine Lösungsmöglichkeit. Eine solche Tandem-Regelung gibt es etwa in Frankreich für die Regionalwahlen.

Hintergrund: Die Sommertour der Frauen Union der CDU in Niedersachsen steht in diesem Jahr unter dem Motto ‚Schritt für Schritt‘ zur Parität. Von Göttingen bis Cuxhaven werden die Landesvorsitzende der Frauen Union Ute Krüger-Pöppelwiehe und die Mitgliederbeauftragte, Michaela Holsten, Niedersachsen durchqueren. Die Tour startet am 27.07.2019 unter dem Motto ‚Mütter des Grundgesetzes‘- Frauen und Männer sind gleichberechtigt- in Göttingen, wobei an das Jahr 1949 erinnert werden soll. Am 09.08.2019 endet die Tour in Cuxhaven. Hier ist das Motto Parität und Zielmarke das Jahr 2021. 379 Kilometer insgesamt, davon 279 Kilometer zu Fuß und 100 Kilometer per Fahrrad sollen in 14 Etappen gemeinsam mit vielen anderen Frauen und auch Männern zurückgelegt werden. Jede Etappe steht unter einem besonderen Meilenstein der Gleichberechtigung.

Wann? Freitag, 09. August

Wer? Frauen Union der CDU in Niedersachsen mit der Landesvorsitzende Ute Krüger-Pöppelwiehe

Wo? Letzte Etappe in Cuxhaven: Sahlenburger Strand, Strandhaus Döse und Abschluss an der Kugelbake

16. August in Cuxhaven**Bezahlbarer Wohnraum in Cuxhaven – wo? und wie?**

Gerade Frauen mit niedrigem Einkommen haben es überall schwer, eine geeignete Wohnung zu finden. Wie sieht es in Cuxhaven aus? Welche Wohnangebote für alleinerziehende Frauen oder für ältere Frauen mit geringem Einkommen/niedriger Rente bestehen?

Wann? Freitag, 16. August ab 10:00 Uhr

Wer? Vorbereitungsgruppe „Arme Frauen“ bisherige Veranstaltungen in 2017 und 2018

Wo? Grünstreifen Deichstraße in der „Nähe der Hermine“

16. August in Bremerhaven**Ausbildung am Meer – in die Zukunft steuern – familienfreundliche Ausbildungsmöglichkeiten im öffentlichen Dienst**

Was wird in dieser Veranstaltung geboten?

Vorstellung der einzelnen Ausbildungsberufe für das Ausbildungsjahr 2020

Vereinbarkeit von Familie und Beruf (Angebote des Magistrats)

Worauf achtet der AG bei Bewerbungen und beim Vorstellungsgespräch?

offene Fragerunde

An wen wendet sich die Veranstaltung?

motiviert und interessierte BewerberInnen mit (und auch ohne) Betreuungsaufgaben - U/Ü25 ohne Berufsabschluss oder mit Wunsch eines Perspektivenwechsels - lebensältere Bewerber/innen Ü25 auch in Teilzeit

Wann? Freitag, 16. August um 10:00 Uhr

Wer? Jobcenter-Bremerhaven, Frau Hesse-Bloch und Magistrat der Seestadt Bremerhaven

Wo? Berufsinformationszentrum (Raum 170), Grimsbystraße 1 in Bremerhaven

20. August in Stade**Personalverantwortliche – worauf sie besonders achten**

Warum sich Personalleiterinnen für eine Bewerberin entscheiden und was zu einer Ablehnung beiträgt. Tipps aus dem „Nähkästchen“

Wann? Dienstag, 20. August 15:30 bis 18:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; Referentin: Gabi Behrens-Gerds, Gleichstellungsbeauftragte der Bundesagentur für Arbeit

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

20./21. August und 03. September in Langen**Wie mache ich mich erfolgreich selbstständig?**

Kann die Geschäftsidee umgesetzt werden? Welche Voraussetzungen sind erforderlich? Es wird ein Businessplan erarbeitet und geprüft, ob die Existenzgründung den Lebensunterhalt sichern kann.

Wann? Dienstag, 20. August + Mittwoch, 21. August + Dienstag, 03. September 2019, jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Franziska Krone, Betriebswirtin

Wo? VHS im Landkreis Cuxhaven, Geschäftsstelle Langen, Debstedter Str. 5A in 27607 Geestland

22. August in Cuxhaven**Internationales Frauenfrühstück – offenes Treffen**

Angebot für interessierte Frauen – mit wechselnden Vortrags- und Diskussionsangeboten. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, für Getränke wird gesorgt.

Wann? Donnerstag, 22. August, 09:00 bis 11:30 Uhr

Wer? Caritas, Ansprechpartnerinnen: Filiz Cozef und Ute Feldt, Ina Tiedemann; Tel. 04721-69028-0 oder ute.feldt@caritas-cuxhaven.de

Wo? Bürgerzentrum Lehfeld, Lappeplatz 3 in Cuxhaven

27. August in Bremerhaven**Zurück in den Beruf****Wiedereinstieg, Umschulung, Brückenteilzeit**

Sie planen den Einstieg oder die Rückkehr in den Beruf, müssen zeitgleich aber Kinder versorgen oder Angehörige pflegen? Wir informieren Sie in unserer Veranstaltung zu folgenden Fragen:

Unter welchen Bedingungen kann ich auf meinen alten Arbeitsplatz zurückkehren?

Kann ich mir die Arbeitszeit so einteilen, dass es zur Familiensituation passt?

Ist die Möglichkeit der Brückenteilzeit für mich interessant?

Wird bei Überstunden oder Urlaub auf meine Situation Rücksicht genommen?

Unter welchen Voraussetzungen kann ich eine Ausbildung in Teilzeit machen? Und wann eine Umschulung?

Wann kann ich einen Bildungsgutschein bekommen? Welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Im Rahmen der Veranstaltung bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung an.

Wann? Dienstag, 27. August 15:00 bis 16:30 Uhr

Wer? Regina Bührig von der Frauenberatungsstelle ZiB und Monica Kotte als Zuständige für die Frauenprojekte im Arbeitsförderungs-Zentrum (afz) sowie Elise Hartwich und Tomke Claußen von der Arbeitnehmerkammer Bremen informieren Sie über Ihre Möglichkeiten.

Wiebke Immoor berichtet von ihren persönlichen Erfahrungen nach der Rückkehr aus der Elternzeit.

Wo? Arbeitnehmerkammer, Geschäftsstelle Bremerhaven, Forum der Geschäftsstelle Bremerhaven Barkhausenstraße 16 in 27568 Bremerhaven

Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen:

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet Frauen und Mädchen in Problem- oder

Notsituationen: Information, Beratung und Unterstützung

Sie können sich über Hilfeangebote informieren und auch längerfristige Beratung in Anspruch nehmen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Frauen und Mädchen, die von Gewalt bedroht sind oder Gewalt erleben, erhalten umfassende Beratung zum Gewaltschutz.

Auch wenn Sie sich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation befinden oder Fragen zu anderen Themen haben, können Sie sich an die Beratungsstelle wenden.

Mädchen erhalten in der Frauen- und Mädchenberatungsstelle Unterstützung bei seelischer, körperlicher und sexueller Gewalt und Bedrohung und können sich auch zu weiteren Themen vertraulich über Hilfemöglichkeiten informieren.

Anne Henze / Paritätischer, Kirchenpauerstr.1/ 27472 Cuxhaven
Tel: 04721 / 579392 E – Mail: anne.henze@paritaetischer.de

Frauennotruf : 04721 / 579393
(Tag und Nacht erreichbar)

27. August in Stade

Tipps zum Wiedereinstieg

Arbeitszeitmodelle, Weiterbildungsangebote, Anlaufstellen in der Region, Unterstützungsangebote

Wann? Dienstag, 27. August, 10:00 bis 12:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; Referentin: Ulrike Langer

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

31. August in Cuxhaven

Stark – Weiblich – Kompetent

Kommunikationsklippen elegant umschiffen

Eine gelungene Kommunikation ist die Grundvoraussetzung für alle Prozesse im Leben, bei denen Menschen miteinander in Beziehung treten. Wie kann ich meine eigene Position selbstbewusst einbringen? Wie vermeide ich typische Fallen? Diese und weitere Fragen sollen in diesem Workshop unter anderem mit praktischen Übungen beantwortet werden. Unser Augenmerk richten wir darauf, dass alle Beteiligten gleichermaßen gehört werden können und alle Anliegen Berücksichtigung finden. Manchmal braucht es dazu als erstes eine gute Verbindung mit uns selbst.

Wann? Samstag, den 31. August 2019 von 14:00 – 17:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Claudia Broadhurst, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin

Wo? Kulturbistro KuBi, Wernerstr. 22 in 27472 Cuxhaven

*Die Angebote der Landfrauenvereine des Kreisverbandes der **LandFrauenvereine LandHadeln – Cuxhaven** für den Monat **September**:*

LandFrauenverein „An der Oste“

Freitag, 27. September, 17:15 Uhr – Fahrt nach Hamburg: „Orientalische Nacht“ *Le Marrakech*

LandFrauenverein Bülkau

Freitag, 27. September – Fahrt zu „Ulex“ in Neuhaus

LandFrauenverein Cuxhaven

Mittwoch, 04. September - Vortrag – Demenz

Donnerstag, 12. September – Fahrt nach Hannover

LandFrauenverein Börde Lamstedt

Dienstag, 24. September – Ernährung bei Rheuma und Schmerzen

LandFrauenverein Land Hadeln

Mittwoch, 25. September – Schilderchaos- Kennen wir uns noch aus im Straßenverkehr?

Nähere Informationen unter <http://www.landfrauen-cuxland.de/>

*Die Angebote der Landfrauenvereine des Kreisverbandes der **LandFrauenvereine Wesermünde** für den Monat **September**:*

LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Donnerstag, 5. September, 19:30 in Geestenseth White-Dinner - Ganz in Weiß

LANDFRAUENVEREIN GEESTENSETH

Donnerstag, 26. September, 10:00 Uhr Besuch von Radio Bremen

LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT UND UMGEBUNG

Samstag, 7. September, 09:45 Fahrt: Union Brauerei und Bremen von unten

Mittwoch, 18. September in Hagen, 18:00 Internationales Kochen

Nähere Informationen unter <https://www.cux-landfrauen.de>

01. September in Bremerhaven (bis 15. September)

Ausstellung: auf.um.ab. BRÜCHE

1 Thema | 8 Künstler*innen | 1 Ausstellung

Aufbrüche, Abbrüche, Umbrüche – sie begleiten uns, unser Umfeld, die Welt. Brüche – das klingt erst mal nach verletzt, beschädigt, kaputt. Brüche versuchen wir zu vermeiden und zu verstecken. Dabei sind sie so vielseitig und eröffnen uns neue Sichtweisen und Perspektiven. Für die Kunst sind Brüche ein Motor. Sie bieten die Möglichkeit, essenziell auf das Leben zu schauen.

*In einer bundesweiten Ausschreibung der Kulturkirche Bremerhaven wurden Kunstschaffende eingeladen, die acht Bögen unter den Emporen der Pauluskirche zum Jahresthema „Brüche“ künstlerisch zu bespielen. Fast 200 Künstler*innen sind dieser Einladung gefolgt. Sie haben sich auf unterschiedlichsten Ebenen mit dem Thema Brüche und dem Kirchenraum auseinandergesetzt. Eine Jury hat daraus acht Arbeiten ausgewählt. Sie zeigen eine Vielfalt künstlerischer Handschriften.*

Wann? Sonntag, 01. September bis Sonntag, 15. September; **Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Sonntag: 15 - 17 Uhr und Mittwoch und Samstag: 9.30 - 12 Uhr

Wer? Kulturkirche Bremerhaven

Wo? Kulturkirche Bremerhaven, Hafensstraße 124 in Bremerhaven

02. September in Hannover

Netzwerktagung „frauenORTE“ Niedersachsen

*Die Tagung richtet sich an die Vertreter*innen der bestehenden niedersächsischen frauenORTE, an Einrichtungen und Kommunen, die einen frauenORT in ihrer Region planen sowie an alle, die die Initiative frauenORTE Niedersachsen unterstützen und ihre Angebote nutzen.*

Wann? Montag, 02. September, 10.30 bis 16.30 Uhr

Wer? Landesfrauenrat Niedersachsen

Wo? Stadtteilzentrum Lister Turm, Hannover

03. September in Langen

Gewaltfreie Kommunikation in der Pädagogik

Die Juristin Alexandra Giese-Hanuschke vermittelt in diesem offenen Workshop die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, besonders im inklusiven pädagogischen Aufgabenfeld.

Wann? Dienstag, 03. September von 14.30 bis 18.30

Wer? InBi-Team (Inklusive Bildung)

Wo? Ohldorpsweg 1 c in 27607 Langen

03. September in Stade

Vorstellungsgespräch

Arten von Vorstellungsgesprächen, typischer Ablauf, Hörproben und kleine Übungen

Wann? Dienstag, 03. September 14:30 bis 18:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; Referentin: Astrid Houf

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

04. September in Cuxhaven**Greten Handorf**

Über das Leben von Greten Handorf (1880 – 1944), Betreiberin der Fährverbindung Cuxhaven – Brunsbüttel mit den Schiffen „Grete“ (bis 1926) „Anne-Marie“ (bis 1927) und „Mercur“ (bis 1938). Heute ist ihr der frauenORT Cuxhaven gewidmet.

Wann? Mittwoch, 04. September 15:00 Uhr

Wer? Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V.

Wo? Frauenkreis der ST. Gertrud-Gemeinde Cuxhaven

05. September bis 03. Oktober in Cuxhaven**Interkulturelle Wochen****09. September****Rentenberatung mit Dieter Westermann**

Individuelle Einzel-Rentenberatung, Beratungsdauer 30 Minuten.

Wann? Montag, 09. September 2019; halbstündige Termine in der Zeit von 13:00 Uhr – 17:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Dieter Westermann, Versichertenältester der Deutschen-Rentenversicherung Braunschweig-Hannover und Bund

Wo? Agentur für Wirtschaftsförderung; Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft; Kapitän-Alexander-Str. 1 in 27472 Cuxhaven

10. September in Stade**Soft skills in der Bewerbung**

Definition, Bedeutung und Einsatz in der Bewerbung

Wann? Dienstag, 10. September, 10:00 bis 12:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; Referentin: Ulrike Langer

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

12. September in Cuxhaven**Internationales Frauenfrühstück – offenes Treffen**

Angebot für interessierte Frauen – mit wechselnden Vortrags- und Diskussionsangeboten. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, für Getränke wird gesorgt.

Wann? Donnerstag, 12. September, 09:00 bis 11:30 Uhr

Wer? Caritas, Ansprechpartnerinnen: Filiz Cozef und Ute Feldt, Ina Tiedemann; Tel. 04721-69028-0 oder ute.feldt@caritas-cuxhaven.de

Wo? Bürgerzentrum Lehfeld, Lappeplatz 3 in Cuxhaven

13. September bis 29. September in Loxstedt, Beverstedt und Hagen

Veranstaltungen im Rahmen der ersten **interkulturellen Woche im Südkreis**

Das Gesamtprogramm wird Mitte August vorliegen, hier einige Ausschnitte:

Film: Töchter des Aufbruchs

In diesem Film wird der Weg dreier Gruppen von Migrantinnen nachvollzogen: Frauen, die sich nach Deutschland auf den Weg machten, eben „Töchter des Aufbruchs“: so werden zum einen die klassischen „Gastarbeiterinnen“ gezeigt, zum anderen die Gruppe der politischen Flüchtlinge. Als dritte Gruppe kommen deren Töchter zu Wort, wie sie mit den mütterlichen und großmütterlichen Wurzeln umgehen. Ein Film, der unterschiedliche Lebenswege nachzeichnet, der zeigt, wie Brücken zwischen den Kulturen gebaut werden können und wie Integration gelingt.

Ausstellung von Cassandra Ruhm (Internetseite: www.Kassandra-Ruhm.de) die unter anderem die Ausstellung **Schrei!** konzipierte. Eine Ausstellung mit Mädchen und älteren Frauen, mit Migrantinnen verschiedener Generationen, mit Frauen mit und ohne "Behinderung", ob es zu sehen ist oder nicht, mit deutschen Frauen, mit Lesben, bi- oder heterosexuellen Frauen. Aber so verschieden sie leben, auf jedem Bild sind es Frauen und Mädchen, die Mut haben.

(Reise)Bericht und Diskussion mit Dr. Gisela Penteker (IPPNW): **Manipulierte Wahlen und ungebrochener Widerstand - Reiseindrücke aus dem Südosten der Türkei und von der syrischen Grenze vom März 2019 am 24. September ab 19:00 Uhr im Rathaus in Hagen (Sitzungsraum)**

16. September in Bremen**Gender Gaps – Mehr Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt in Bremen und anderswo**

Trotz besserer Abschlüsse und Qualifikationen sind Frauen häufiger in schlecht bezahlten Berufen tätig, sitzen seltener in Chef-Sesseln und haben öfter als Männer einen prekären Arbeitsplatz. Obwohl eine existenzsichernde Beschäftigung der Schlüssel für die Gleichstellung der Geschlechter ist, klaffen hier Anspruch und Wirklichkeit immer noch weit auseinander. Viele Frauen sind nach wie vor die Zuverdienerinnen in den Familien und geben eher als Männer ihre Karriere zugunsten von Kindern auf. Dieser Befund ist nicht neu, aber gerade deshalb überrascht es doch, wie schwer es ist, diese tradierten Rollenmuster aufzubrechen. Zwar hat die Bundesregierung nicht zuletzt durch gesetzlich garantierte Betreuungsplätze für Kinder einen wichtigen Impuls gesetzt. Auch erobern gerade höher qualifizierte Frauen, beispielsweise in den wissensintensiven Dienstleistungen, gut bezahlte Vollzeitjobs. Dennoch: Der Gender Pay Gap und die geringe Zahl von Frauen, die auf der Karriereleiter nach oben klettern, zeigen, dass noch ein weiter Weg zu gehen ist, bis Frauen und Männer gleichberechtigte Chancen auf dem Arbeitsmarkt haben.

Wann? Montag, 16. September um 18:00 Uhr

Wer? ZGF, DGB Region Bremen-Elbe-Weser und die Arbeitnehmerkammer Bremen; Gastrednerin haben wir Frau Prof. Dr. Nicole Mayer-Ahuja vom Soziologischen Forschungsinstitut der Universität Göttingen (SOFI)

Wo? Handwerkskammer Bremen

16. September in Cuxhaven

Greten Handorf und frauenORT Cuxhaven – Information für eine Besuchsgruppe aus Osterholz-Scharmbeck

Wann? Montag, 16. September

Wer? Frauen Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven und Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V.

18. September in Cuxhaven**Achtung, Schuldenfalle!**

In diesem Workshop sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie man bereits vor Abschluss eines gemeinsamen Vertrages für den Fall der Fälle vorsorgen kann. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die vor finanziellen Entscheidungen stehen und sich über rechtliche Grundlagen informieren möchten.

Wann? Mittwoch, den 18. September, 13:00 Uhr – 16:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Stephanie Simon-Sachenbacher, Rechtsanwältin

Wo? Landkreis Cuxhaven – Kreishaus, Raum 103, Vincent-Lübeck-Str. 2

20. September in Hannover**Psychosoziale Prozessbegleitung mit Kindern und Jugendlichen in der Praxis**

Altersgemäße Information über das Strafverfahren

Wann? Freitag, 20.09. von 10.30 bis 17.00 Uhr

Wer? Violetta, Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Wo? Beratungsstelle, Seelhorststraße 11 in 30175 Hannover

24. September in Geestland**Juristisches und praktisches Rüstzeug für einen erfolgreichen Unternehmensstart**

Eine Idee ist geboren, die ersten Grundsteine sind gelegt. In diesem Kurs werden die auf Sie zukommenden Aufgaben und Verpflichtungen rechtlich beleuchtet. Das bietet Ihnen das wesentliche juristische Rüstzeug für eine erfolgreiche Existenzgründung und beugt Problemen bei der Gestaltung der Existenz vor.

Wann: Dienstag, 24.09. und Donnerstag, 26.09.2019; jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr, kostenfrei

Wer: Charleen Schirmer, Rechtsanwältin, M.mel.

Wo: VHS im Landkreis Cuxhaven; Geschäftsstelle Langen, Debstedter Str. 5 A in 27607 Geestland

25. September in Cuxhaven**Internationales Frauencafé**

Das internationale Frauencafé ist ein Ort der Begegnung, den interessierte Frauen selbst mitgestalten und sich mit ihren Ideen und Interessen einbringen können.

Wann? Mittwoch, 25. September um 15:00 Uhr

Wer? Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V.

Wo? Mehrgenerationenhaus, Abendrothstraße 25 in Cuxhaven

26. September in Cuxhaven**Internationales Frauenfrühstück – offenes Treffen**

Angebot für interessierte Frauen – mit wechselnden Vortrags- und Diskussionsangeboten. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, für Getränke wird gesorgt.

Wann? Donnerstag, 26. September, 09:00 bis 11:30 Uhr

Wer? Caritas, Ansprechpartnerinnen: Filiz Cozef und Ute Feldt, Ina Tiedemann; Tel. 04721-69028-0 oder ute.feldt@caritas-cuxhaven.de

Wo? Bürgerzentrum Lehfeld, Lappeplatz 3 in Cuxhaven

Und nochmals zum Ausblick auf den Oktober**01. Oktober in Cuxhaven – offizielle Ausstellungseröffnung****Ausstellung: 100FrauenProjekt**

Es sind über 60 Illustratorinnen, die an der Ausstellung beteiligt sind und die insgesamt mehr als 80 Frauen illustriert haben.

Von Clara Zetkin bis Juli Zeh, von Anna Arendt bis Angela Merkel, von Anne Frank bis Anne-Sophie Mutter... - alles spannende und inspirierende Frauen: Aktivistinnen, Wissenschaftlerinnen, Künstlerinnen, Sportlerinnen ... sogar eine Heilige!

Die Portraits sind chronologisch sortiert. Zu jedem Bild gibt es eine Kurzbiografie der Frau. Die Illustratorinnen erklären auch in ein paar Sätzen aus welchem persönlichen Grund sie sich für diese Frau entschieden haben. Genauer Termin der Ausstellungseröffnung und begleitende Lesungen mit Marianne Haring von der buchbar-Leseagentur werden noch bekannt gegeben!

Wann? vom 01. bis 23. Oktober täglich zu den Öffnungszeiten des Kreishauses, kostenfreier Besuch

Wer? Die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Cuxhaven in Kooperation mit dem Fachgebiet Kultur

Wo? Kreishaus, Vincent-Lübeck-Str. 2, 27474 Cuxhaven

Cuxland-Frauen-Rundbrief

Herausgegeben von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.)

zu erreichen unter: 04721-662282 (Landkreis Cuxhaven) oder cuxland-frauen@gmx.de