

Wochenendseminare

Einzelheiten zu den hier aufgeführten Kursen finden Sie unter der jeweiligen Kurs Nr. im Heft

- Samstag, 18.08.2018**
859 Die Küche Keralas (Süd-Indien)
- Freitag, 31.08.2018**
829 Yin Yoga
- Mittwoch, 05.09.2018**
857 Karate 'Jukuren' 40+
- Freitag, 07.09.2018**
802 Meine Füße besser kennen lernen
- Samstag, 08.09.2018**
716 Gesichter zeichnen lernen
860 Südostasiatische Küche
878 Arbeitskreis Nähen
- Samstag, 15.09.2018**
535 Spanisch für die Reise (A1)
619 Das alte Notebook mit Linux fit machen
702 Wer schreibt bleibt!
854 Mit Morgen-Routine in den Tag
- Freitag, 21.09.2018**
867 Vollkornbrot-Backkurs
- Samstag, 22.09.2018**
202 Cuxhaven in der Weimarer Republik und der NS-Zeit
310 Mit Kindern singen und musizieren
- Samstag, 22.09.2018**
730 Fotografieren mit dem Smartphone
862 Feine Mittelmeerküche
- Sonntag, 23.09.2018**
808 Einführung in die Aromatherapie
- Freitag, 28.09.2018**
524 Business English – A refresher! (B2)
J01 Zuschneiden und Nähen
- Samstag, 29.09.2018**
861 Südostasiatische Küche
- Freitag, 12.10.2018**
J06 Perfekt gestylt mit dem richtigen Make up
- Samstag, 13.10.2018**
703 Hörspiele sprechen
731 Fotografieren mit dem Smartphone
- Freitag, 19.10.2018**
612 Word 2010 – Vertiefung
- Freitag, 19.10.2018**
733 Naturschmuck und- Accessoires
801 Fußreflexzonenmassage
868 Herbstliches aus Jonny's Backstube
- Samstag, 20.10.2018**
408 Tierphysiotherapie
618 Windows-Systempflege
717 Anatomisch Zeichnen leicht gemacht
839 Qigong
J07 Selbstverteidigung für Mädchen/Jungen
- Sonntag, 21.10.2018**
409 Tierphysiotherapie
- Freitag, 26.10.2018**
734 Funkelnder Halsschmuck
876 Zuschneiden und Nähen
- Samstag, 27.10.2018**
308 Resilienz: Gesunde Belastbarkeit
613 Excel – Grundlagen
719 Malen – Offenes Atelier
735 Swarovski Glitzerarmband
- Samstag, 27.10.2018**
863 Wärmende Gerichte

- Sonntag, 28.10.2018**
736 Swarovski Schmuckstücke
- Samstag, 03.11.2018**
617 Den eigenen Laptop optimal einrichten
718 Richtig Skizzieren lernen
834 Taijiquan für Fortgeschrittene
- Freitag, 09.11.2018**
614 Excel – Praxisworkshop und Übungen
J08 Babysitter-Kurs
- Samstag, 10.11.2018**
516 Survival English (A1/A2)
840 Qigong
855 Tänzerische Entdeckungsreise
- Sonntag, 11.11.2018**
809 Senf und Meerrettich!
- Samstag, 17.11.2018**
610 EDV für Anfänger mit Windows
817 Gelassen durch den Alltag
818 Partnermassage – ein Wohlfühltag
832 Lachyoga – Lachen – Atmen – Bewegen
869 Pizza, Flammkuchen & Co.
J10 Acryl-Malerei
- Freitag, 23.11.2018**
877 Zuschneiden und Nähen
- Samstag, 24.11.2018**
540 Spanisch Auffrischkurs (A1/A2)
709 Lateinamerikanische Tänze
732 Filzen (Naß- und Nunofilzen)
737 Swarovski Ring in Netztechnik
819 Traditionelle Thai Yoga Massage (TYM)
871 Lebkuchenhäuser backen
- Freitag, 30.11.2018**
870 Es muss nicht immer Torte sein
- Samstag, 01.12.2018**
312 Erzählwerkstatt:
630 Eigene Webseite mit Word Press
833 Heilsame Rituale und sanftes Yoga
- Samstag, 08.12.2018**
864 Steak & Co.
- Freitag, 14.12.2018**
810 Hausapotheke für die Seele
872 Weihnachtliche Köstlichkeiten
- Samstag, 26.01.2019**
710 Salsa für Fortgeschrittene

Einzelveranstaltungen

- Montag, 03.09.2018**
203 Die Entstehung der Cuxhavener Gastronomie in Hafennähe im 19. Jh.
- Donnerstag, 06.09.2018**
204 Bedeutende Zeugnisse von der Niederelbe: der Berliner Malers Kurt Sieth
- Dienstag, 11.09.2018**
219 Trennung und Scheidung ab 50 plus
- Mittwoch, 12.09.2018**
209 Seefernaufklärung und U-Bootjagd
- Donnerstag, 13.09.2018**
804 Die homöopathische Hausapotheke
- Montag, 17.09.2018**
216 Weg mit dem Bargeld
- Dienstag, 18.09.2018**
210 Seefernaufklärung und U-Bootjagd
- Donnerstag, 20.09.2018**
806 Schüßler Salze
- Donnerstag, 20.09.2018**
S21 Cuxhaven und die Küstenheide
- Freitag, 21.09.2018**
205 Kutter, Knoten, Kabeljau
- Dienstag, 25.09.2018**
401 Energiesparen im Haushalt
- Mittwoch, 17.10.2018**
207 Das MSZ stellt sich vor
842 Lungensport unter Anleitung
- Donnerstag, 18.10.2018**
407 Wasserwerk Cuxhaven
S22 Cuxhaven und der Fisch
- Dienstag, 23.10.2018**
220 Eigenheim bei Trennung u. Scheidung
- Mittwoch, 24.10.2018**
214 Geschichte der Schütte-Lanz-Luftschiffe
405 Schutz vor Einbruchdiebstahl
- Donnerstag, 25.10.2018**
221 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Freitag, 26.10.2018**
813 Sturzprophylaxe
- Montag, 29.10.2018**
805 Die homöopathische Hausapotheke
- Montag, 05.11.2018**
807 Schüßler Salze
- Mittwoch, 07.11.2018**
217 Digitalisierung = schöne neue Welt!?
704 Leben und Werk von Egon Schiele
- Donnerstag, 08.11.2018**
206 Windstärke 10 – Museumsführung
211 Kampfmittelräumung offshore
- Donnerstag, 08.11.2018**
313 Hospizliche Begleitung am Lebensende
- Dienstag, 13.11.2018**
215 Irlands äußerster Westen
- Mittwoch, 14.11.2018**
212 Munition im Meer
- Donnerstag, 15.11.2018**
S23 Cuxhaven und die Seemannsmission
- Samstag, 17.11.2018**
301 Ich habe die Wahl!?! Ein anderer Blick auf das 100jährige Frauenwahlrecht
- Mittwoch, 21.11.2018**
218 Leistungen der Pflegeversicherung
402 Dem Schimmel auf der Spur
- Donnerstag, 22.11.2018**
222 Erben und Vererben nach der Erbschaftssteuerreform
- Donnerstag, 29.11.2018**
403 Schimmelpilzbefall beseitigen und vermeiden
- Dienstag, 04.12.2018**
404 Neue Wohnung, was kommt auf mich zu
811 Der Darm – Wurzel unserer Gesundheit
- Mittwoch, 05.12.2018**
208 Die Seefahrtsschule stellt sich vor
213 Die anderen 'Zeppeline' – Die Geschichte der Schütte-Lanz-Luftschiffe
- Donnerstag, 06.12.2018**
S24 Adventfeier des Treffpunkt Spätlese
- Donnerstag, 17.01.2019**
S25 Oberschwäbische Reichsstädte – Reisebericht