

Motorsägenführerschein

Zertifiziertes Kursangebot 'Arbeitssicherheit im Wald'

Die Nachfrage nach Brennholz hält unvermindert stark an. Und viele greifen selbst zur Motorsäge, um in den Wäldern Holz zu gewinnen. Doch aufgepaßt: besonders für Leute, die nur gelegentlich mit der Motorsäge umgehen und daher wenig Übung haben, gilt hohe Unfallträchtigkeit! Deshalb werden ausschließlich Brennholzaufarbeiter in den Wald gelassen, die eine Motorsägenberechtigung vorweisen können.

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe der Arbeit mit der Motorsäge vermittelt. Unter Leitung von Forstoberinspektor Axel Hartge finden am 2. Tag – nach einer Theorievermittlung am 1. Tag – praktische Vorführungen und Übungen im Wald statt.



Kurs-Nr. 406

Axel Hartge
Montag, 05.11.2018, 9-14 Uhr
Dienstag, 06.11.2018, 9-16 Uhr
VHS, Raum 003
€ 165,00 | 2 Termine | 16 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 8 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 29. Oktober 2018«
 Mitzubringen ist die persönliche Schutzausrüstung (Helm mit Visier und Gehörschutz, Schnittschutzhose, Handschuhe und Sicherheitsschuhe mit Schnittschutz).
 Säge und Werkzeuge sind nicht mitzubringen.
 Teilnehmendestalter: 18 Jahre

Wasserwerk Cuxhaven – Aufgabe und Funktionsweise

Eine funktionierende öffentliche Trinkwasserversorgung ist unverzichtbarer Bestandteil der Infrastruktur einer modernen Industriegesellschaft. Die Bereitstellung von Wasser in der erforderlichen Qualität und Menge ist Grundlage für die menschliche Gesundheit, die wirtschaftliche Entwicklung und unseren Wohlstand. Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel und kann nicht durch andere Stoffe ersetzt werden.

In Großteilen von Cuxhaven versorgt die *EWE Netz GmbH* im Auftrag der *EWE Vertrieb AG* die Einwohner mit jährlich rund 3 Mio. Kubikmetern Trinkwasser. Aber woher kommt das Trinkwasser in Cuxhaven eigentlich und wie wird es aufbereitet? Um diese und andere Fragen rund um das Thema Trinkwasser wird es direkt vor Ort im Wasserwerk 'Drangstweg' gehen.

Kurs-Nr. 407 > Einzelveranstaltung

Frank Schmitt
Mittwoch, 18.10.2018, 15-17:15 Uhr
Wasserwerk, Drangstweg
€ 8,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 11. Oktober 2018«

Tierphysiotherapie

Basiskurs Hundemassage

Dieser Kurs eignet sich für alle HundebesitzerInnen, die lernen wollen, ihrem Hund ganz gezielt etwas Gutes zu tun. Die Massage gehört zu den ältesten Heilmethoden und hat auch im Veterinärbereich ihren festen Platz gefunden. Die regelmäßige Anwendung am Hund bringt viele positive Effekte mit sich. Kursinhalte sind u.a.:

- ▷ Wirkungsweisen, Indikationen und Kontraindikationen der klassischen Massage
- ▷ wie fühlt sich eine verspannte Muskulatur bei meinem Hund an?
- ▷ ausgewählte Massagegriffe und ihre Wirkungsweise
- ▷ Ablauf einer kompletten Hundemassage.

Kurs-Nr. 408 > Wochenendseminar

Anke Aschhoff
Samstag, 20.10.2018, 10-14:15 Uhr
30 Min. Mittagspause
VHS, Werkraum I
€ 18,50 | 1 Termin | 5 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 10 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 12. Oktober 2018«

Ausgenommen von diesem Seminar sind läufige und trächtige Hündinnen, Hunde mit bekannter Tumorerkrankung und Hunde mit nicht eingestellten Herzproblemen. Sollte Ihr Hund sich nicht gerne in einem Raum mit anderen Hunden aufhalten, können Sie auch ohne Hund an diesem Seminar teilnehmen.

Kurs-Nr. 409 > Wochenendseminar

Anke Aschhoff
Sonntag, 21.10.2018, 10-14:15 Uhr
30 Min. Mittagspause
VHS, Werkraum I
€ 18,50 | 1 Termin | 5 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 10 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 12. Oktober 2018«

Bitte bringen Sie für Ihren Hund eine rutschfeste Unterlage bzw. eine Decke mit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie mit oder ohne Hund teilnehmen.

Schule, Lernen und danach

Zuschneiden und Nähen – Alte Kleidung aufpeppen

Kreativität ist angesagt. Was trägt man denn, um aufzufallen? Oder, wie kann man dem Outfit das gewisse Etwas geben?

Wie kann ich Oberteile, Röcke oder Jeans bearbeiten oder aus einfachen Dingen etwas ganz besonderes machen? Oder, wie werden Taschen, Jacken oder Hosen aufgepeppt? Mit Nadel und Faden können Bänder, Perlen, schöne Broschen oder Tücher aufgenäht werden und einfachen Shirts können Strasssteine aufgebügelt werden.

Häkeln, Sticken, Stricken, Batiken

Ferienkurs

Wir wollen in der Gemeinschaft kreativ werden. Mit Wolle und Stoffen gibt es unendlich viele Möglichkeiten. So können kleine oder größere Tiere gehäkelt werden, eine große Decke mit Nadel 15 gestrickt werden, oder ein 'altes' Shirt neu verziert und mit Batikfarben verändert werden.

Nach vorheriger Absprache kann jede/r das gestalten, was er/sie gerne möchte. Material, Bücher und Vorlagen sind in großer Vielfalt vorhanden.

Bitte mit der Dozentin absprechen, was gewünscht wird (Tel.: 04721-7132237).

Kurs-Nr. J01

Darinka Brauer
Infoabend: Mittwoch, 26.09.2018, 18 Uhr
Freitag, 28.09.2018, 15-20 Uhr
Samstag, 29.09.2018, 13-18 Uhr
Sonntag, 30.09.2018, 10-14 Uhr
VHS, Raum 202
€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 10 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 21. September 2018«
 Bitte Stoff, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln sowie Kreide und Garn sowie einen Schnitt mitbringen.

ab 12 Jahren

Kurs-Nr. J02

Gudrun Wäschchenbach
Montag, 08.10.2018, 14-16 Uhr
Dienstag, 09.10.2018, 14-16 Uhr
Mittwoch, 10.10.2018, 14-16 Uhr
VHS, Werkraum I
€ 24,00 | 3 Termine | 6 ZStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 15 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 01. Oktober 2018«
 Für Materialverbrauch entstehen Kosten, die direkt an die Dozentin zu zahlen sind (je nach Verbrauch € 3,00-€ 6,00).

ab 10 Jahren

Kurs-Nr. J03

Yvonne Heine

Montag, 08.10.2018, 9-12 Uhr
 Dienstag, 09.10.2018, 9-12 Uhr
 Mittwoch, 10.10.2018, 9-12 Uhr

€ 65,50 | 3 Termine | 12 UStd.
 (incl. € 17,50 für Unterrichtsmaterial)
 (keine Ermäßigung)
 maximal 10 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 24. September 2018«

ab 10
Jahren

Ferienkurs < Kurs-Nr. J04

Gudrun Wäschenbach

Montag, 08.10.2018, 10:30-12 Uhr
 Dienstag, 09.10.2018, 10:30-12 Uhr
 Mittwoch, 10.10.2018, 10:30-12 Uhr

VHS, Raum 004
 € 18,00 | 3 Termine | 6 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 12 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 01. Oktober 2018«
 Bitte mitbringen: Schreibzeug, Heft.

Tagesseminar < Kurs-Nr. J06

Silke Schramm

Freitag, 12.10.2018, 15-18 Uhr
 Frisurenatelier, Reinekestr. 1a
 € 16,00 | 1 Termin | 4 UStd.
 (keine Ermäßigung)

maximal 6 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 05. Oktober 2018«

Für Verbrauchsmaterial wird eine Umlage von € 3,00 erhoben, die direkt an der Dozentin zu entrichten ist.

ab 14
Jahren

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J07

Alfred Nesper

Samstag, 20.10.2018, 10-16 Uhr
 VHS, Raum 302
 € 26,00 | 1 Termin | 5,5 ZStd.
 (keine Ermäßigung)

maximal 15 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 12. Oktober 2018«

Bitte mitbringen: Turnschuhe u. Sportbekleidung, leichte Mittagsverpflegung, Getränk.

8-15
Jahre

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J08

Nicole Nübel

Freitag, 09.11.2018, 16-18 Uhr
 Samstag, 10.11.2018, 10-15 Uhr
 Freitag, 16.11.2018, 16-18 Uhr
 Samstag, 17.11.2018, 10-15 Uhr

VHS, Raum 205
 € 10,00 | 4 Termine | 14 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 15 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 02. November 2018«

ab 14
Jahre

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J09

Gabriele R. Luetgebrune

Freitag, 16.11.2018, 16-18 Uhr
 VHS, Werkraum I
 € 9,00 | 1 Termin | 2 ZStd.
 (keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 09. November 2018«

6-14
Jahre

Wochenendseminar < Kurs-Nr. J10

Gabriele R. Luetgebrune

Samstag, 17.11.2018, 15-18 Uhr
 VHS, Werkraum I
 € 12,00 | 1 Termin | 3 ZStd.
 (keine Ermäßigung)

maximal 8 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 09. November 2018«

6-14
Jahre

Flink am PC – das 10-Finger-System

Ferienkurs

Schnell, sicher und möglichst fehlerfrei am PC schreiben? Zügig E-Mails schreiben und flott im Chat mithalten? Nur allzu oft ist der Engpass die Eingabe an der Tastatur. In diesem Kurs könnt Ihr den sicheren und schnellen Umgang mit der Tastatur eines Computers erlernen. Mit Hilfe eines Lernprogramms wird das Tastfeld einschließlich der Ziffernreihe nach dem 10-Finger-Tastsystem erarbeitet.

Kurs-Nr. J05

Gudrun Wäschenbach

Dienstag, 06.11.2018, 16-17:30 Uhr
 Dienstag, 13.11.2018, 16-17:30 Uhr
 Dienstag, 20.11.2018, 16-17:30 Uhr

VHS, Raum 004
 € 18,00 | 3 Termine | 6 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 12 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 30. Oktober 2018«
 Bitte mitbringen: Schreibzeug, Heft.

Mathe für Faule:

3. und 4. Klasse (Kurs J04)

5. und 6. Klasse (Kurs J05)

Hast Du keine Lust auf Mathe oder liebst Du Mathe so sehr? In diesem Kurs werden wir mit viel Spaß und Freude die Themen der Mathematik aufgreifen. Dabei werden Fragen der Schüler/innen sowie der Mathematikstandard aller Schulformen aufgegriffen. Bringt Unterlagen mit, zu denen Ihr noch Fragen habt. Auch werden wir gemeinsam mathematische Gesellschaftsspiele ausprobieren und jede/r TeilnehmerIn erhält ein Spiel für zu Hause.



Perfekt gestylt

mit dem richtigen Make up

Würdest Du gerne ohne viel Aufwand gut gestylt sein? Dann besuche unseren Workshop und lasse Dir von einer selbständigen Friseurin und Visagistin die Tipps und Tricks der Profis verraten. Du erlernst in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die schnellen Techniken für das perfekte Make up, Schritt für Schritt und leicht nachvollziehbar.

‘Starke Mädchen – starke Jungen’

Wochenendseminar in Kooperation mit Shotokan Karate Cuxhaven e.V.

Dies ist ein Kurs, in dem Selbstbehauptung und Selbstverteidigung geschult wird. Du lernst, Deine eigene Sicherheit im Alltag zu stärken und bewußter mit Körpersprache, Stimme, Blick, Gestik und Mimik umzugehen. In Rollenspielen werden Handlungsspielräume für erlebte oder befürchtete Situationen ausprobiert. Dazu werden einfache und alltagstaugliche Techniken aus dem Kampfsport vermittelt. Bei allem Ernst soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.

Das könnte auch etwas für Dich sein:

Karate zur Selbstbehauptung und -verteidigung (siehe Kurs-Nr. 858 – Seite 44)

Babysitter-Kurs

Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven

Kannst Du gut mit Kindern umgehen? Möchtest Du Dich in Deiner Freizeit neben der Schule oder Ausbildung gerne als Babysitter betätigen?

Für diesen anspruchsvollen und manchmal auch anstrengenden Job bekommst Du in diesem Kurs die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

Themen werden u.a. sein:

- ▷ Entwicklung und Pflege des Kleinkinds
- ▷ Rechte und Pflichten als Babysitter
- ▷ Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder verschiedenen Alters
- ▷ Tipps rund um die Erziehung
- ▷ Unfallverhütung und Erste Hilfe am Kind

Zeichnen & Experiment

Wie zeichne ich ein Pferd? Oder, wie kann man 3D zeichnen? Oder, wie möchte ich aussehen als Top-Model oder Fighter? Hast Du Lust zu zeichnen, Träume und Geschichten zu erzählen? Alles kannst Du mit Deiner Hand erfinden! Dazu erproben wir verschiedene Stifte, Kohle, Pastell und Ölkreiden.

Kosten für Verbrauchsmaterial (€ 2,00) sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Acryl-Malerei – Mein Lieblingsbild malen!

Bringst Du eine Idee, ein Foto oder Dein Lieblingstier mit? Passt quietschgrün zu rosa? Hier wird an Staffeleien und auf der Leinwand gemalt und wir lassen Farben laufen.

Bitte bringe, wenn möglich, eine Leinwand und einen Malkittel oder ein altes Hemd mit. Kosten für Verbrauchsmaterial (€ 4,00) sind direkt an die Dozentin zu zahlen.