

Sie backen Zwiebelkuchen, Pellkartoffelkuchen, Kürbisquiche und Pflaumenkuchen. Bäckermeister Jonny zeigt, wie diese zubereitet werden können. Kartoffelbrot, Grünkohlbrod, Kürbisbrot und Apfelbrot gehören auch zu diesen herbstlichen Genüssen.!

### Pizza, Flammkuchen & Co.

**Kurs-Nr. 869** ▶ **Wochenendseminar**

Bernd Röse

Samstag, 17.11.2018, 10-14:30 Uhr

VHS, Küche

€ 36,00 | 1 Termin | 6 UStd. (inkl. € 18,00 für Lebensmittelumlage)

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 09. November 2018«

Bitte bringen Sie Aufbewahrungsbehälter mit.

### Es muss nicht immer Torte sein

**Kurs-Nr. 870** ▶ **Wochenendseminar**

Bernd Röse

Freitag, 30.11.2018, 17-21:30 Uhr

VHS, Küche

€ 36,00 | 1 Termin | 6 UStd. (inkl. € 18,00 für Lebensmittelumlage)

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 23. November 2018«

Bitte bringen Sie Aufbewahrungsbehälter mit.

In diesem Kurs zeigt Bäckermeister Jonny, wie einfach es ist, verführerische Sahne- und Buttercremeschnitten für den genussvollen Kaffeemittag eigenständig zu backen. Die Rezepte stammen noch aus der Zeit, in der man noch keine Convenience-Produkte kannte. Wir stellen gemeinsam Schwarzwälder-Sahneschnitten, leckere Biskuitrouladen, Joghurttörtchen, Eclairs, Windbeutel, Biskuitomelette her. Freuen Sie sich auf genussvolle Stunden.

## Textiles Gestalten

### Zuschneiden und Nähen

Kleider machen Leute und das Outfit prägt die Ausstrahlung – heute mehr denn je!

Wir nähen modische aber unkomplizierte Kleidungsstücke (Rock, Hose oder Bluse), die ganz sicher im Kurs fertig werden. Kenntnisse im Umgang mit einer Nähmaschine und geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.

Der Besuch des Infoabends ist für das gute Gelingen zwingend erforderlich, weil hier – je nach individuellen Voraussetzungen – Stoff- u. Schnittausswahl besprochen werden.

**Kurs-Nr. 876** ▶ **Wochenendseminar**

Darinka Brauer

Infoabend: Mittwoch, 24.10.2018, 18 Uhr

Freitag, 26.10.2018, 15-20 Uhr

Samstag, 27.10.2018, 13-18 Uhr

Sonntag, 28.10.2018, 10-14 Uhr

VHS, Raum 202

€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 19. Oktober 2018«

**Kurs-Nr. 877** ▶ **Wochenendseminar**

Darinka Brauer

Infoabend: Mittwoch, 21.11.2018, 18 Uhr

Freitag, 23.11.2018, 15-20 Uhr

Samstag, 24.11.2018, 13-18 Uhr

Sonntag, 25.11.2018, 10-14 Uhr

VHS, Raum 202

€ 57,00 | 3 Termine | 14 ZStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 10 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 16. November 2018«

Für alle Nähkurse bitte Stoff, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln sowie Kreide, Garn und einen Schnitt mitbringen.

## 'Treffpunkt Spätlese'

Der 'Treffpunkt Spätlese' unter der Leitung von Inge Bühner veranstaltet monatliche Clubnachmittage, Literaturgespräche, Tagesfahrten, u.a.m.

Zu den Veranstaltungen des 'Treffpunkt Spätlese' sind alle Interessierten eingeladen.

Neue Gäste sind bei unseren Veranstaltungen jederzeit willkommen.

Der 'Treffpunkt Spätlese' findet, wenn nicht anders angegeben, jeweils von 15-ca. 17.15 Uhr im VHS Café/Bistro statt. Sprechstunden nach Vereinbarung.

Kostenbeitrag: € 4,00 pro Termin des 'Treffpunkt Spätlese'.

### Veranstaltungen des 'Treffpunkt Spätlese' September 2018 – Januar 2019

#### August 2018

Donnerstag, 30.08.2018, 15 Uhr

*Sommerfest* gemeinsam mit Tee & Literatur, Erlesen und Kurzgeschichten und Liedern zum Hören und Mitsingen

#### September 2018

Donnerstag, 20.09.2018, 15 Uhr

*Cuxhaven und die Küstenheide*  
Bernhard Rauhut, WattBZ, Cuxhaven

EDV-Kurse für Senioren, s. Seiten 32, 49

#### Oktober 2018

Donnerstag, 18.10.2018, 15 Uhr

*Cuxhaven und der Fisch*

Horst Huthsfeld, Cuxhaven

#### November 2018

Donnerstag, 15.11.2018, 15 Uhr

*Cuxhaven und die Polizei – Sicherheit im Alltag*

Carsten Bode (Polizeihauptkommissar), Cuxhaven

#### Dezember 2018

Donnerstag, 06.12.2018, 12-16 Uhr

*Adventsfeier mit Grünkohllessen, Geschichten und Liedern zur Advents- und Weihnachtszeit*

Restaurant Seestern am Steubenhöft  
Albert-Ballin-Platz 1, Cuxhaven

#### Januar 2019

Donnerstag, 17.01.2019, 15 Uhr

*Reisebericht: Oberschwäbische Reichsstädte*  
Dr. Jan-A. Bühner, Cuxhaven

# Fahrten des 'Treffpunkt Spätlese'

## Wichtige Reiseinformationen

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Halbjahr wieder interessante Tages- und Mehrtagesfahrten anbieten zu können. Alle Reisen finden im komfortablen Reisebus statt und werden von **Inge Bühner** als **Reiseleiterin** begleitet. Die Ziele sind barrierefrei ausgewählt, Rollatoren können mitgenommen werden. Die Ausflüge sollen Sie nicht überanstrengen, Ihnen Freude machen und gleichzeitig Wissen vermitteln. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Wünsche und Anregungen haben.

**Abfahrts- und Rückkehrort** sowie die genannten Zeiten (sofern nicht anders angegeben) beziehen sich auf den **Zentralen Omnibus-Bahnhof** (am Bahnhof) **Cuxhaven**. Andere Haltestellen und Zeiten bitte anfragen unter **Tel. 04721-437881 (Inge Bühner)**.

**Tagesfahrten** können bar im Bus bezahlt werden. Wir bitten um rechtzeitige Abmeldung, falls Sie die Fahrt nicht antreten können.

**Die Kosten für die Mehrtagesfahrten sind nach Rechnungserhalt auf das angegebene Konto zu überweisen:**

Mit Ihrer Überweisung bei Mehrtagesfahrten, bzw. Ihrer Anmeldung, gilt Ihre Fahrt als bestätigt. Abmeldungen für Mehrtagesfahrten sind bis 10 Tage vor Reiseantritt möglich. Bei späterer Abmeldung müssen wir uns vorbehalten eine Ausfallgebühr zu berechnen.

Es gelten die Fahrten- bzw. Reisebedingungen des Reiseveranstalters (CUXLINER GmbH); die VHS tritt nur als Vermittler dieser Fahrten/Reisen auf. Gerne senden wir Ihnen die schriftlichen Reisebedingungen zu. Sie können ebenfalls eine Reiserücktrittversicherung abschließen, wir informieren Sie gern.



## Kohltag in Dithmarschen (Wesselburen und Büsum)

Ausgesprochen gut gefiel unseren Gästen der Besuch der Dithmarscher Kohltag, die jährliche Attraktion im Herbst, die wir gern in diesem Herbst wieder anbieten.

Auf über 2.800 Hektar, Europas größtem geschlossenen Kohlanbaugebiet, werden hier alljährlich rund 80 Millionen Kohlköpfe geerntet. Alles zum Anbau und zur Verarbeitung erfahren Sie im Kohlosseum in Wesselburen. Zum Abschluss schnuppern wir noch ein wenig Nordseeluft in Büsum.



### Kurs-Nr. S31 ▶ Tagesfahrt

**Sonntag, 23.09.2018**  
**Abfahrt Cuxhaven 08:30 Uhr**  
**Rückkehr Cuxhaven 19:30 Uhr**  
**Preis pro Pers. € 39,00**

inkl. Fähre Wischhafen-Glückstadt hin- und zurück, Besuch des Kohlosseums in Wesselburen mit Führung in der Krautwerkstatt, Weiterfahrt nach Büsum, Bummel durch die Hafemeile, Reiseleitung.

## Freiburg/Elbe mit Besuch des historischen Kornspeichers

Am 06.10. ist Kornspeichermarkt. An den Ständen finden Sie hand- und kunsthandwerkliche Produkte wie Schmuck und Dekoratives, Gesticktes und Genähtes, Objekte aus Holz und Ton, Gartendeko und Floristik. Regionale Erzeuger bieten Obst und Lebensmittel an. Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte des historischen Kornspeichers, können Sie Kaffee und Kuchen genießen, bevor Sie sich in den Markttreiben stürzen.

### Kurs-Nr. S32 ▶ Tagesfahrt

**Samstag, 06.10.2018**  
**Abfahrt Cuxhaven 12:00 Uhr**  
**Rückkehr Cuxhaven ca. 17:30 Uhr**  
**Preis pro Pers. € 29,00**

inkl. Einführung zur Geschichte des *Kornspeichers*, Kaffee/Kuchen und Besuch des Kornspeichermarktes.

## Dithmarscher Gänseessen im Gänsemarkt Gudendorf

Bereits zum vierten Mal fahren wir zum Dithmarscher Gänsemarkt in Gudendorf zum traditionellen Gänseessen. Dort ist auch Zeit zur freien Verfügung, um sich auf dem Markt, dem Kükenstall oder der Daunenstube umzuschauen. Anschließend besichtigen wir in Brunsbüttel das Heimatmuseum und die Jacobuskirche mit anschl. Kaffee und Kuchen.

### Kurs-Nr. S33 ▶ Tagesfahrt

**Samstag, 10.11.2018**  
**Abfahrt Cuxhaven 08:30 Uhr**  
**Rückkehr Cuxhaven 19:30 Uhr**  
**Preis pro Pers. € 59,00**

inkl. Fähre Wischhafen-Glückstadt hin- und zurück, Gänseessen in Gudendorf, Führung im Heimatmuseum und in der Jacobuskirche in Brunsbüttel, Kaffee/Kuchen, Reiseleitung.

**Abfahrts- und Rückkehrort** sowie die genannten Zeiten (sofern nicht anders angegeben) beziehen sich auf den **Zentralen Omnibus-Bahnhof** (am Bahnhof) **Cuxhaven**.

## Weihnachtsmärkte in Friedrichsstadt und Tönning/Eider

“De Wiehnachtstied is de schönste Schummertied!” Noch einmal in diesem Halbjahr geht es zu dem besonders schönen Weihnachtsmarkt im historischen *Packhaus* am Tönninger Hafen. Anschl. besuchen wir Friedrichsstadt, die ebenfalls einen wunderschönen Weihnachtsmarkt anbietet. Sie haben überall ausreichend Zeit, um die Stimmung der Weihnachtsmärkte zu genießen.

### Kurs-Nr. S34 ▶ Tagesfahrt

**Samstag, 01.12.2018**  
**Abfahrt Cuxhaven 08:30 Uhr**  
**Rückkehr Cuxhaven ca. 22:00 Uhr**  
**Preis pro Pers. € 38,00**

inkl. Fähre (Wischhafen-Glückstadt) hin- und zurück, Reiseleitung.

## Paula Modersohn-Becker Ausstellung, Bremen

Das Paula Modersohn-Becker Museum ist das weltweit erste Museum für eine Malerin. Es präsentiert dauerhaft Meisterwerke seiner Namensgeberin und präsentiert Hauptwerke aus allen Schaffensphasen Paula Modersohn-Beckers.

Auch gilt das Museum als Hauptwerk expressionistischer Architektur in Deutschland und beherbergt die umfangreichste Sammlung von Kunst und Kunsthandwerk Bernhard Hoetgers.

Zum Mittagessen sind wir im Brauereirestaurant Schüttinger und anschl. haben Sie Zeit zur freien Verfügung.

### Kurs Nr. S35 ▶ Tagesfahrt

**Mittwoch, 23.01.2019**  
**Abfahrt Cuxhaven 10:30 Uhr**  
**Rückkehr Cuxhaven ca. 18:30 Uhr**  
**Preis pro Pers. € 45,00**

inkl. Mittagessen, Eintritt und Führung im Museum, Reiseleitung.

**Kurs-Nr. S01**

Inge Bühner  
 Dienstag, 04.09.2018, 10-11:30 Uhr  
 jeweils dienstags, 09.10.2018, 06.11.2018,  
 04.12.2018, 08.01.2019, 10-11:30 Uhr  
 VHS, Café/Bistro  
 € 4,00 pro Termin (keine Ermäßigung)

Aus Kostengründen  
 verschickt die VHS in der Regel  
**keine Anmeldebestätigung**

**Kurs-Nr. S02**

Rosemarie Burghardt u. Ursula Rebehn  
 Dienstag, 18.09.2018, 10-11:30 Uhr  
 23.10.2018, 20.11.2018, 18.12.2018 und  
 22.01.2019, jeweils 10-11:30 Uhr  
 VHS, Café/Bistro  
 € 3,00 pro Termin | 5 Termine | 10 UStd.  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 10 Teilnehmer/innen

**Kurs-Nr. S08**

Lars Sottorff  
 Montag, 27.08.2018, 9-10:15 Uhr  
 ahoi-Bad Duhnen  
 € 55,80 | 12 Termine | 12 UStd.  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 30 Teilnehmer/innen

Wäre das nicht auch etwas für Sie?  
**Kurs Nr. 851 Nordic Walking**  
 (siehe Seite 44)

**Tee und Literatur**

Literatur braucht Austausch! Bei Tee und Gebäck lernen Sie Literaturgeschichte und Autoren kennen, bekommen Sie Buchempfehlungen und eine Literaturliste der vorgestellten Bücher. Humor in der Literatur wird im Herbst- Wintersemester unser Thema sein. Ab 2019 ist Gänsehaut angesagt; wir werden und mit Kriminalromanen beschäftigen.

- ▷ Dienstag, 04.09.2018 Wilhelm Busch (1832-1908) *Was beliebt ist auch erlaubt*
- ▷ Dienstag, 09.10.2018 Joachim Ringelnatz (1883-1934) *Humor ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen platzt*
- ▷ Dienstag, 06.11.2018 Ephraim Kishon (1924-2005) *Vielleicht ist das Lachen eine der größten Erfindungen Gottes*
- ▷ Dienstag, 04.12.2018 Eugen Roth (1895-1976) *Mensch und Unmensch*
- ▷ Dienstag, 08.01.2019 „Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“ *Kriminalliteratur vom Feinsten*

**‘Erlesen’ (Kurs-Nr. S02)**

‘Erlesen’ ist ein Lesekreis, der sich aus Teilnehmer/innen von ‘Tee & Literatur’ zusammensetzt, die gemeinsam ein Buch auswählen, lesen und sich darüber austauschen wollen. Interessierte Mitleser/innen sind jederzeit willkommen.

**Interkulturelle Woche 2018**

Dienstag, 25.09.2018, 10-11:30 Uhr  
 VHS, Café/Bistro  
 Felicitas Gottschalk liest aus ihrem Buch *Deutschenkind – Eines der letzten großen Tabuthemen der Nachkriegszeit in Norwegen und Deutschland*

**Kurs-Nr. S09**

Lars Sottorff  
 Mittwoch, 29.08.2018, 9-10:15 Uhr  
 ahoi-Bad Duhnen  
 € 55,80 | 12 Termine | 12 UStd.  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 30 Teilnehmer/innen

**Wassergymnastik im AHOI  
 Kurs für Frauen und Männer**

Die Wirkung von Meerwasser im AHOI ist eine Thalasso-Kur.

Fitnessstraining im Wasser macht Spaß und stellt vielfach die Gelenke schonende Variante der entsprechenden Sportart zu Lande dar.

Heilende und vorbeugende Übungen werden mit und ohne Geräte durchgeführt. Wer sich regelmäßig bewegt und dies zusätzlich noch im Wasser tut, stärkt sein Immunsystem. Auch vorbeugend kann mit Wasser viel für die Gesundheit erreicht werden. Neben der Beweglichkeit bringen wir mit kurzen Intervallen auch unser Herz- Kreislaufsystem in Schwung. Ein nettes Miteinander und Aqua-Gymnastik macht Fit wie ein Fisch.

**Aqua-Fitness im AHOI**

**Kurs-Nr. S10**

Ingelore Schröder  
 Freitag, 31.08.2018, 9-10:15 Uhr  
 ahoi-Bad Duhnen  
 € 46,50 | 10 Termine | 10 UStd.  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 30 Teilnehmer/innen

Die Wirkung von Meerwasser im AHOI ist eine Thalasso-Kur. Wassergymnastik – ein für alle Altersgruppen und jeden Fitnessstand geeignetes muskelkräftigendes Training im flachen Wasser, das den gesamten Körper gelenkschonend in Form bringt und die Beweglichkeit steigert. Ein Training mit und ohne zusätzliche Geräte, mit Spiel und Spass.

**Sitzgymnastik für Senioren**

**Kurs-Nr. S11**

Monika Nowatzky  
 Donnerstag, 06.09.2018, 9:30-10:30 Uhr  
 VHS, Raum 302  
 € 45,00 | 14 Termine | 14 ZStd.  
 (inkl. € 2,00 für Unterrichtsmaterial)  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 15 Teilnehmer/innen

In fröhlicher Runde bei beschwingter Musik erleben wir ein Übungsprogramm das Gesunderhaltung zum Ziel hat. Kontinuierlich aufgebaut, erfasst es den ganzen Körper. Jede Stunde hat dabei ein abgeschlossenes Programm. Atemgymnastik und Entspannungsmethoden beenden die jeweiligen Stunden.

Wir beginnen mit leichtes Aufwärmen im Sitzen oder Stehen. Es folgen Übungen mit Softbällen, Stäben, Reifen, Thermalbändern, Gelbällen, Reissäcken sowie auch ohne alles. Jeder Teilnehmer macht so gut es geht mit. Das alles läuft mit Musik. Zum Ende folgt eine Entspannung.

**Sitzgymnastik für Senioren**

**Kurs für Frauen und Männer**

**Kurs-Nr. S12**

Monika Nowatzky  
 Donnerstag, 06.09.2018, 10:45-11:45 Uhr  
 VHS, Raum 302  
 € 45,00 | 14 Termine | 14 ZStd.  
 (inkl. € 2,00 für Unterrichtsmaterial)  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 15 Teilnehmer/innen

**Kurs-Nr. S13**

Anke Franckenstein  
 Donnerstag, 06.09.2018, 14-15 Uhr  
 Grodener Schule  
 € 37,40 | 13 Termine | 13 ZStd.  
 (keine Ermäßigung)  
 maximal 25 Teilnehmer/innen

Der Kurs bietet funktionelle Gymnastik, teilweise nach Musik, teilweise mit Handgeräten; ferner Entspannungsübungen und kleine Spiele (Lauf- und Ballspiele).

Wäre das nicht auch etwas für Sie?

- Kurs Nr. 813 Sturzprophylaxe**
- Kurs Nr. 814 Rollator richtig nutzen**
- Kurs Nr. 842 Lungensport unter Anleitung**
- ~~~~~
- Kurs Nr. 868 Herbstliches aus Jonny's Backstube**
- Kurs Nr. 871 Lebkuchenhäuser & Anhänger backen**
- Kurs Nr. 872 Weihnachtliche Köstlichkeiten**  
 (siehe Seiten 45 u. 46)

## Tischtennis für Senioren

**Kurs-Nr. S14**

Helga tom Suden

Mittwoch, 05.09.2018, 10-11:30 Uhr

Turnhalle Waldorfschule (ehem. Deichschule)

(Eingang über Mühlenweg)

€ 60,00 | 12 Termine | 24 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 18 Teilnehmer/innen

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Tischtennisschläger und -bälle mitbringen.

## Werkstatt Aquarellieren

**Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Kurs-Nr. S16**

Ute Breitenberger

Dienstag, 16.10.2018, 15-17:15 Uhr

VHS, Werkraum I

€ 60,00 | 8 Termine | 24 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

Bitte mitbringen: Material nach Absprache

Ausprobieren, sich anregen lassen, mit verschiedenen Materialien experimentieren: In diesem Semester werden wir uns mit dem Malen und dem kreativen Ausdruck von Gefühlen beschäftigen. Jede/r erhält individuelle Unterstützung, alle Arbeiten werden gemeinsam besprochen.

## Chorsingen für Senioren

**Kurs-Nr. S17**

Frank Hohmeister

Montag, 03.09.2018, 16-17 Uhr

VHS, Raum 302 (Aula, Fahrstuhl vorhanden)

kostenfrei | 12 Termine | 12 UStd.

## Englisch für Senioren (A1)

**Kurs-Nr. S18 > Vormittagskurs**

Kim Sennert

Dienstag, 04.09.2018, 10-11:30 Uhr

VHS, Raum 202

€ 66,00 | 12 Termine | 24 UStd.

Great! A2. Lektion 5. Stuttgart: Klett-Sprachen Verlag.

(ISBN: 978-3-12-501480-0)

maximal 20 Teilnehmer/innen

kein Unterricht in den Ferien

Für die Teilnahme sind geringe Englischvorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs ist die Fortsetzung aus dem Frühjahr 2018. Die bereits erworbenen Englischkenntnisse werden im lockeren Rahmen weiter vertieft. Wichtige Grammatikstrukturen werden wiederholt, der Wortschatz weiter ausgebaut und das Sprechen soll natürlich auch nicht zu kurz kommen. Quereinsteiger/innen sind willkommen.

## Spanisch – Mittelstufe V (A2)

**Kurs-Nr. S19 > Vormittagskurs**

Beatriz Land

Dienstag, 04.09.2018, 9-10 Uhr

VHS, Raum 204

€ 45,00 | 11 Termine | 11 ZStd.

(keine Ermäßigung)

El Nuevo Curso 2. Lektion 9. Stuttgart: Klett-Sprachen Verlag.

(ISBN: 978-3-12-606663-1)

maximal 10 Teilnehmer/innen

Neueinsteiger/innen mit spanischen Vorkenntnissen sind willkommen.

## EDV für Ältere & EDV-Workshops

### EDV für Ältere I

**Kurs-Nr. 634**

Sven Steinborn

Montag, 15.10.2018, 14-16:15 Uhr

2x wöchentlich, montags u. donnerstags

VHS, Raum 301

€ 97,00 | 10 Termine | 30 UStd.

(inkl. € 1,00 für Unterrichtsmaterial)

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

Es werden keine EDV-Kenntnisse vorausgesetzt.

Sie haben schon einen Computer, wissen aber noch nicht, was Sie damit alles machen können. Das behandeln wir:

- > Desktop und Schnellstartleiste nach Wunsch einrichten
- > Programme installieren und deinstallieren
- > Dateien anlegen, speichern, verwalten, auf Datenträger (USB-Sticks, CDs) übertragen.
- > Texte erfassen und gestalten (formatieren)
- > Bilder in Ihren Text einfügen.

### EDV-Workshop für Senioren

**Kurs-Nr. 641**

Sven Steinborn

Freitag, 14.09.2018, 15:30-17:30 Uhr

VHS, Raum 301

€ 91,00 | 11 Termine | 30 UStd.

(inkl. € 1,00 für Unterrichtsmaterial)

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Workshop für Teilnehmer/innen, die in den Kursen 'EDV für Senioren' gute Grundkenntnisse der EDV sowie Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung WORD erworben haben und ihre jeweiligen Kenntnisse vertiefen möchten. Auf besondere Wünsche der Teilnehmer/innen wird soweit möglich eingegangen.

### EDV-Kurs-Beratung

Sie möchten einen EDV-Kurs belegen, wissen aber noch nicht so recht, was in den einzelnen Kursen angeboten wird u. welcher der Kurse für Sie passend ist.

Unser EDV-Fachbereichsleiter beantwortet Ihre Fragen, wenn Sie bei uns während der allgemeinen Öffnungszeiten vorbeikommen, uns anrufen oder eine E-Mail schicken, und hilft Ihnen bei der Wahl des richtigen Kurses.

### EDV-Workshop am Vormittag

**Kurs-Nr. 642**

Sven Steinborn

Freitag, 21.09.2018, 10-12:15 Uhr

VHS, Raum 301

€ 55,00 | 6 Termine | 18 UStd.

(inkl. € 1,00 für Unterrichtsmaterial)

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

Der Unterricht findet auch in den Ferien statt.

Sie haben die Welt der EDV bereits entdeckt und wollen Ihre Kenntnisse jetzt erweitern. Wie gewohnt, begleiten wir Sie auf diesem Weg. Ohne Zeitdruck und mit vielen praktischen Übungen sollen Sie auch weiterhin die Möglichkeiten, die der Computer bietet, erkunden.

### Besondere Kursangebote für Frauen (Einzelheiten zu den Kursen finden Sie unter der jeweiligen Kurs Nr. im Heft)

201	Diskussionsveranstaltung: Frauen fragen Ratsfrauen	303	Ihr Sprungbrett zurück in den Beruf I	841	Abwechslungsreiche Gymnastik nach einer Krebserkrankung
301	Frauenfrühstück: Ein anderer Blick auf das 100jährige Frauenwahlrecht	304	Das Unternehmen im Griff!	855	Eine tänzerische Entdeckungsreise für Frauen
302	Erfolgreich selbständig machen	704	Meditatives Tanzen für Frauen I	J06	Perfekt gestylt mit dem richtigen Make up
		705	Meditatives Tanzen für Frauen II		
		832	Heilsame Rituale und sanftes Yoga		