

Lokales & Regionales

Frauen fragen Ratsfrauen Diskussionsveranstaltung

Ratsfrauen stehen Rede und Antwort zu aktuellen kommunalen Themen. Als oberstes Beschlussorgan der Stadt bestimmt der Rat über wichtige Angelegenheiten, so hat er auch über Ein- und Ausgaben der Stadt zu entscheiden. Aktuell hat die Stadt Cuxhaven 13 Ratsfrauen. Fragen Sie, diskutieren Sie, nutzen Sie die Möglichkeit des Austausches mit den Ratsfrauen in Cuxhaven! Moderation: Frau Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im LK Cuxhaven e.V. und Frau Bobke-Flentge, ehem. Vorsitzende des Hausfrauen-Bundes Cuxhaven.

Cuxhaven in der Weimarer Republik und der NS-Zeit Historischer Stadtrundgang

In der Zeit zwischen 1918 bis 1933 veränderte sich das Gesicht der Stadt Cuxhaven: Aus einer Militärstadt wurde eine Industriestadt. Viele Bauten und Häuser zeugen von diesem Wandel. Der Stadtrundgang will mit dem Besuch und der Erklärung dieser Zeugnisse an damalige Ereignisse erinnern und das Verständnis für die historischen Besonderheiten Cuxhavens vertiefen.

Hans-Jürgen Kahle, der diesen Stadtrundgang leitet, ist ein profunder Kenner der neuen Geschichte Cuxhavens, er hat dazu viele Schriften veröffentlicht und ist dafür mit der Schlossmedaille der Stadt Cuxhaven geehrt worden.

Die Entstehung der Cuxhavener Gastronomie in Hafennähe im 19. Jahrhundert Vortrag mit Diskussion

Mindestens ebenso dringlich wie in Ritzbüttel war die Existenz von Gaststuben und kleineren Unterkünften am Hafen, wo sich nicht so sehr die Einheimischen, sondern in der Hauptsache Angehörige seefahrender Nationen aufhielten. Die Matrosen sehnten sich nach anstrengender Fahrt nach einer gemütlichen Gaststube, ohne den ständigen Geruch von Fisch, Tran und Teer in der Nase zu haben. Und das wurde ihnen im berühmten *Schifferhaus*, im *Hafenhaus*, in der *Hammonia* oder *Gaffelgalliot* geboten. Aus dem legendären Schifferhaus entstand 1886 eines der bekanntesten Hotels am Hafen, nämlich das *Hotel Continental*, das seit 1920 als Wohnhaus diente.

Bedeutende Zeugnisse von der Niederelbe: Die Wiederentdeckung der Aquarelle und Zeichnungen des Berliner Malers Kurt Sieth Vortrag mit Diskussion

Einem ungewöhnlichen Zufall ist die Wiederentdeckung der Bilder des bedeutenden Berliner Malers Kurt Sieth zu verdanken, der wie kaum ein anderer bildender Künstler zu Beginn der 1950er-Jahre die maritimen Schönheiten der Niederelbe zwischen Hamburg und Neuwerk mit ihrer Küste, ihren malerischen Häfen, den Tonnen und Baken, Leuchttürmen und Feuern festgehalten hat. Kein Motiv blieb dem Künstler verborgen. Besonders stark beeindruckt war der Maler von der Watteninsel Neuwerk als Wächter vor der Elbmündung, wo die meisten seiner entdeckten und gut erhaltenen Aquarelle entstanden sind. Der Betrachter spürt, wie vertraut dem geborenen Berliner Wasser und See geworden waren. Wesentlich scheint aber auch der Hinweis auf die historische Dimension dieser liebenswerten Darstellungen, da doch fast kein einziges der damaligen Motive in seiner ursprünglichen Form erhalten geblieben ist.

Kutter, Knoten, Kabeljau Eine Tour durch den Fischereihafen Cuxhavens mit anschließendem Essen im *Fischereihafen Restaurant*

Die Gewässer um Island, Norwegen und Dänemark liefern für Mensch und Tier noch immer ein kostbares, gesundes Nahrungsmittel – den Fisch. Damit es in Zukunft weiterhin für alle reicht, sollten wir sensibel mit den Schätzen des Meeres umgehen. Erfahren Sie auf einer Tour durch den Fischereihafen Wissenswertes über bestandsschonenden Fischfang, Cuxhavens traditionelle Verbindung zu Island und seine Bedeutung als Fischereistandort. Mit ein wenig Glück gehen uns auch 'Köstlichkeiten aus Neptuns Reich' ins Netz. Lassen Sie sich überraschen! Im Anschluss gehen wir im *Fischereihafen Restaurant* vor Anker. Dort zaubert der 'Smutje' in der Kombüse für uns 3 Sorten Nordsee Fisch (Kabeljau, Rotbarsch und Seelachs) mit Bratkartoffeln auf den Teller.

Bei Zahlungen bitte angeben:

Empfänger: **Stadtkasse Cuxhaven**

Verwendungszweck: **VHS, Kassenzzeichen 24800618**

Stadtparkasse Cuxhaven • IBAN: DE29 2415 0001 0000 101584

BIC: BRLA DE 21 CUX

Kurs-Nr. 201 ▶ Einzelveranstaltung

Elke Roskosch-Buntemeyer
Donnerstag, 01.11.2018, 15-17:30 Uhr
Rathaus, Bürgersaal
kostenfrei | 2,5 ZStd.

Kurs-Nr. 202 ▶ Wochenendseminar

Hans-Jürgen Kahle
Samstag, 22.09.2018, 14:30-16:45 Uhr
VHS, Raum 004
€ 7,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 15 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 14. September 2018«

Kurs-Nr. 203 ▶ Einzelveranstaltung

Peter Bussler
Montag, 03.09.2018, 19:30-21:45 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 27. August 2018«

Kurs-Nr. 204 ▶ Einzelveranstaltung

Peter Bussler
Donnerstag, 06.09.2018, 19:30-21:45 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 30. August 2018«

Bitte auch bei
Einzelveranstaltungen an die
ANMELDUNG denken!

Kurs-Nr. 205 ▶ Einzelveranstaltung

Silke Hoffmann
Freitag, 21.09.2018, 15:30-17:45 Uhr
Treffpunkt Haupteingang Museum
Windstärke 10, Cuxhaven
€ 21,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 25 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 13. September 2018«

Das Essen im Restaurant ist inklusive, die Getränke trägt jede/r Teilnehmer/in selbst.



Ohlroggestr. 1 • 27472 Cuxhaven
 Telefon: 04721-590710
 www.windstaerke10.net

Öffnungszeiten
 April bis Oktober: täglich 10-18 Uhr
 November bis März: täglich 10-17 Uhr
 (außer montags)

Von den Gefahren auf See, von Schiffbruch und dem Kampf ums Überleben, aber auch von der harten Arbeit an Bord der Fischdampfer erzählt das mitten im Fischereihafengebiet gelegene Museum **Windstärke 10**. In der authentischen Atmosphäre von zwei Fischpackhallen aus den 1930er Jahren erwartet den Besucher eine spannende Ausstellung mit Inszenierungen, zahlreichen Filmen und interaktiven Einheiten. Das 4.000 qm große Museum ist ebenerdig angelegt und familienfreundlich mit Angeboten für Kinder und großem Spielbereich.



WRACK & FISCHEREIMUSEUM CUXHAVEN

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 206

Jenny Sarrazin
 Donnerstag, 08.11.2018, 15-16 Uhr
 Ohlroggestr. 1, 27472 Cuxhaven
 € 6,00 | 1 Termin | 1 ZStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 20 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 01. November 2018«
 Treffpunkt Museumseingang. Das Museum stellt bei Bedarf Seniorenklappstühle.

Windstärke 10 – Museumsführung 'Schiffbruch!' Museumsführung mit anschließender Tasse Kaffee

Die Nordsee ist kein Ententeich! Wer zur See fährt, der weiß, dass man ihr durchaus Respekt zollen muss. Und tatsächlich sind im Laufe der Jahrhunderte in der Deutschen Bucht Tausende von Schiffen in Seenot geraten und untergegangen.

Im Rahmen einer Führung durch das Museum *Windstärke 10* kann man zahlreichen Untergangsgeschichten nachspüren. Da ist die *Luise Leonhard* – gestrandet und von der See in nur einer Nacht weitgehend zerstört, das Feuerschiff *ELBE 1*, das auf seiner Position in der Elbmündung kenterte und mit Verlust der gesamten Crew sank. Oder das Auswandererschiff *Cimbria*, das nach einer Kollision 437 Menschen mit sich in den Tod riss. Jede Geschichte hat ihre eigene Dramatik, zusammen aber machen sie deutlich, warum der Spruch geprägt wurde: 'Nordsee ist Mordsee'.

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 207

Anna Schwarz
 Mittwoch, 17.10.2018, 14-15:30 Uhr
 Am Alten Hafen 2, 27472 Cuxhaven
 € 5,00 | 1 Termin | 2 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 20 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 10. Oktober 2018«
 Aus Sicherheitsgründen ist eine Besichtigung des Hauses nicht möglich.

Cuxhavener Betriebe stellen sich vor Das Maritime Sicherheitszentrum

Das *Maritime Sicherheitszentrum* ist ein Kommunikations- und Kooperationsnetzwerk für die maritime Sicherheit. Seit 2007 werden die in maritimen Sicherheitsfragen beteiligten Organisationen des Bundes und der Küstenländer mit ihren jeweiligen fachlichen Kompetenzen in einem *Gemeinsamen Lagezentrum See* gebündelt. In ihm werden Informationen ausgetauscht und auf der Basis gemeinsamer Lageerkenntnisse Einsätze koordiniert mit dem Ziel, die Sicherheit der Schifffahrt und der Küste zu erhöhen. Nach 4 Jahren Bauzeit ist 2017 der Neubau des MSZ auf dem Gelände des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes Cuxhaven eröffnet worden.



**VHS-Kino
 Mittwoch ist Kinotag!**

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 208

Rudolf Rothe
 Mittwoch, 05.12.2018, 17-19:15 Uhr
 Staatliche Seefahrtschule Cuxhaven
 € 6,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 maximal 20 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 28. November 2018«

Die Seefahrtschule stellt sich vor Besichtigung der Schule – Ausbildungsmöglichkeiten in der Seefahrt

Die Staatliche Seefahrtschule Cuxhaven, direkt am Seedeich, erinnert schon äußerlich durch Form, maritime Exponate und Radarmast an ein modernes Schiff.

Das Gebäude birgt heute nach vielen Veränderungen sehr viel Hightech als Grundlage einer optimalen Ausbildung.

Die Schule beinhaltet jetzt zwei Schulformen in denen alle Lehrgänge ohne Einschränkung auch für Frauen offen stehen:

- ▷ die zweijährige berufsqualifizierende Berufsfachschule zum Schiffsbetriebstechnischen Assistenten (SBTA) und
- ▷ die Fachschule Seefahrt, für die nautische, technische Ausbildung und für die Fischereiausbildung zum Schiffsoffizier.

Bitte auch bei Einzelveranstaltungen an die ANMELDUNG denken!

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 209

Anja Dörfer
 Mittwoch, 12.09.2018, 17:15-19:30 Uhr
 Dt. Luftschiff- und Marinefliegermuseum AERONAUTICUM, Peter-Strasser-Platz 3, 27639 Wurster Nordseeküste
 € 11,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 maximal 15 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 05. September 2018«

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 210

Anja Dörfer
 Dienstag, 18.09.2018, 17:15-19:30 Uhr
 Dt. Luftschiff- und Marinefliegermuseum AERONAUTICUM, Peter-Strasser-Platz 3, 27639 Wurster Nordseeküste
 € 11,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 maximal 15 Teilnehmer/innen
 »Anmeldung bis 11. September 2018«

Seefernaufklärung und U-Bootjagd bei der Marine in Nordholz Museumsführung

Während einer Führung im Außengelände des AERONAUTICUM erfahren die Teilnehmer/innen, mit welchen Luftfahrzeugen und wie die Aufklärung über See und U-Bootjagd seit Gründung der Bundesmarine 1956 durchgeführt wurde. Der Schwerpunkt liegt auf dem Seefernaufklärungsflugzeug Breguet BR 1150 ATLANTIC, das seit 1964 im Nordholzer Marinefliegergeschwader im Einsatz war. Eine

Bus 1021 von Cuxhaven, Bus 550 von Bremerhaven, Haltestelle Nähe des Museum; Ausstieg Nordholz, Bahnstrecke Cuxhaven – Bremerhaven

Besichtigung im Inneren des Museumsexponates und des Verfahrenstrainers vermittelt spannende Einblicke in den Arbeitsbereich der Besatzungen.



Anreise/Verbindung: ▶

Kampfmittelräumung offshore – Methoden und Erfahrungen Vortrag mit Diskussion

Kampfmittel werden nicht nur zu Land, sondern auch zu Wasser sondiert, geräumt und gesprengt. Wie anspruchsvoll die Anforderungen an eine sichere und qualitativ hochwertige Kampfmittelsondierung auf hoher See ist, und welche modernsten Technologien verwendet werden, erfahren Sie anschaulich in diesem Vortrag.

Munition im Meer – eine tickende ökologische Zeitbombe? Vortrag mit Diskussion

Millionen Tonnen von Munition liegen seit Jahrzehnten am Grund von Nord- und Ostsee; alleine in deutschen Küstengewässern sind es geschätzte 1,6 Mio. Tonnen. Der überwiegende Teil der Munition stammt aus militärischen Operationen und aus Munitionsversenkungen am Ende und nach dem Zweiten Weltkrieg.

Unter Federführung von Dr. Thomas Lang untersucht das Thünen-Institut für Fischereiökologie (Bremerhaven, vormals Cuxhaven) im Rahmen internationaler Forschungsprojekte die ökologischen Risiken durch versenkte Munition für die Meeresumwelt der Ostsee. Der Vortrag geht auf die generelle Problematik der Munitionsbelastung im Meer ein und stellt Forschungsergebnisse aus dem DAIMON-Projekt und anderen Untersuchungen zu Aufnahme und Auswirkungen von freigesetzten Substanzen aus der Munition bei Ostseefischen vor. Dabei werden noch offene Fragen diskutiert, u.a. hinsichtlich von Handlungsoptionen für den Umgang mit der versenkten Munition.

Die anderen 'Zeppeline' – Die Geschichte der Schütte-Lanz-Luftschiffe Museumsführung

1909 machte sich der in Oldenburg geborene Schiffbauprofessor Johann Schütte daran, in Konkurrenz zum seinerzeit führenden Luftschiffbau-Unternehmen Zeppelin zu treten und Luftschiffe nach eigenen Vorstellungen zu entwickeln. Die Mannheimer Firma Heinrich Lanz unterstützte ihn finanziell und materiell in seinem Vorhaben. Innerhalb von rund zehn Jahren entstanden in Mannheim und anderen Bauorten 21 Schütte-Lanz-Luftschiffe. Das Konzept 'Luftschiff' wurde dabei noch einmal völlig neu gedacht. Bei einem Gang durch die Ausstellung wird auf die unterschiedlichen Aspekte der Unternehmensgeschichte sowie die militärische Verwendung von Schütte-Lanz-Luftschiffen im Ersten Weltkrieg eingegangen.

'Unerwartete Impressionen' – Irlands äußerster Westen Irischer Abend, Bildbericht und Live-Musik mit Simon Bellett

Irlands westliche Provinz Connaught sowie der Nordwesten der Provinz Munster zählen zu den schönsten und abwechslungsreichsten Regionen der 'Grünen Insel'. Hier finden wir ursprüngliche Landschaften, immergrün durch das milde Klima; hohe Berge mit manchmal sanften, manchmal schroffen Hügeln und Tälern; menschenleere Sandstrände und karge Torfmoore ... Vom Winde zerrissene Küsten wechseln sich ab mit einer unerwartet großen Vielfalt von Zeugnissen eines kulturellen Erbes aus vielen Jahrtausenden, etwa megalithischen Gräbern, Klosteranlagen mit den Hochkreuzen und Rundtürmen der Blütezeit des irischen Frühchristentums, Befestigungsanlagen und Herrensitze aus keltischer, aber auch normannischer Zeit wie auch aus der Periode direkter englischer Besatzung.

Eckhard Ladner, Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums, ist Sozialwissenschaftler, Reiseleiter und Irlandspezialist. Er lebt seit über 30 Jahren in Irland. Unsere Bilder-Reise wechselt ab mit Einlagen des Musikers und Entertainers Simon Bellett. Der britische Multi-Instrumentalist und Irland-Fan Simon Bellett hat immer (mindestens) ein Musikinstrument in der Hand und einen Witz auf den Lippen.

Gesellschaft & Recht

Weg mit dem Bargeld, auf dem Weg in die bargeldlose Gesellschaft Vortrag mit Diskussion

Immer stärker wird das Bargeld von Kreditkarten, Zahlungsdienstleistern und auch alternativen Währungen verdrängt. Aber macht dieser Verzicht auf Bargeld wirklich alles einfacher und schneller und gibt es wirklich den versprochenen Schutz vor der Kriminalität?

In der Veranstaltung wird zunächst im Rahmen eines Impulsreferates über die Entwicklungen und Ziele, aber auch über Risiken informiert. Im zweiten Teil können dann die Teilnehmer/innen ihre eigenen Erfahrungen und Sorgen zur Diskussion stellen.

Ziel der Veranstaltung ist, mit den zukünftigen Entwicklungen kritisch umgehen zu können und als selbstbewusste/r Verbraucher/in seine/ihre Interessen durchzusetzen.

Kurs-Nr. 211 ▶ Einzelveranstaltung

Ulrich Schneider
Donnerstag, 08.11.2018, 18:30-20:45 Uhr
VHS, Raum 302
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 01. November 2018«

Kurs-Nr. 212 ▶ Einzelveranstaltung

Dr. Thomas Lang
Mittwoch, 14.11.2018, 18:30-20:45 Uhr
VHS, Raum 302
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 07. November 2018«

Bitte auch bei
Einzelveranstaltungen an die
ANMELDUNG denken!

Kurs-Nr. 214 ▶ Einzelveranstaltung

Alexander Cordes
Mittwoch, 05.12.2018, 17:15-19:30 Uhr
Dt. Luftschiff- und Marinefliegermuseum
AERONAUTICUM, Peter-Strasser-Platz 3,
27639 Wurster Nordseeküste
€ 11,00 | 1 Termin | 3 UStd.
maximal 15 Teilnehmer/innen
»Anmeldung bis 28. November 2018«
Verbindung: Bus 1021 von Cuxhaven, Bus
550 von Bremerhaven, Haltestelle Nähe des
Museum; Ausstieg Nordholz, Bahnstrecke
Cuxhaven – Bremerhaven

Veranstaltungen zum Thema
100 Jahre Frauenwahlrecht
siehe Seite 37

Kurs-Nr. 215 ▶ Einzelveranstaltung

Eckhard Ladner
Dienstag, 13.11.2018, 19-21:15 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 19,50 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 06. November 2018«



Kurs-Nr. 216 ▶ Einzelveranstaltung

Rolf Intemann
Montag, 17.09.2018, 18:30-20:45 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
»Anmeldung bis 10. September 2018«

Aus Kostengründen
verschickt die VHS in der Regel
keine Anmeldebestätigung

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 217

Hella Baumeister
 Mittwoch, 07.11.2018, 18-20:15 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 »Anmeldung bis 31. Oktober 2018«

Veranstaltungen zum Thema
 100 Jahre Frauenwahlrecht
 siehe Seite 37

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 218

Vera Horeis
 Mittwoch, 21.11.2018, 18:00-21:15 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 »Anmeldung bis 14. November 2018«

Bitte auch bei
 Einzelveranstaltungen an die
 ANMELDUNG denken!

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 219

Andrea Reinkemeier
 Dienstag, 11.09.2018, 19-20:30 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 5,00 | 1 Termin | 2 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 »Anmeldung bis 04. September 2018«

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 220

Andrea Reinkemeier
 Dienstag, 23.10.2018, 19-20:30 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 5,00 | 1 Termin | 2 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 »Anmeldung bis 16. Oktober 2018«

Aus Kostengründen
 verschickt die VHS in der Regel
 keine Anmeldebestätigung

Einzelveranstaltung ◀ Kurs-Nr. 221

Peter K. Allmrodt
 Donnerstag, 25.10.2018, 19:30-21:45 Uhr
 VHS, Café/Bistro
 € 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
 (keine Ermäßigung)
 »Anmeldung bis 18. Oktober 2018«

Digitalisierung = schöne neue Welt!?

Vortrag mit Diskussion

Die Digitalisierung erfasst immer mehr Lebens- und Arbeitsbereiche. Ein Leben ohne Smartphone und Internet ist kaum mehr vorstellbar und wirft gleichzeitig eine Unmenge von Fragen auf:

- ▷ Welche Rolle spielen eigentlich Google und Co. in unserem Leben?
- ▷ bestimmt künstliche Intelligenz zunehmend unseren Alltag?
- ▷ reisen wir in fahrerlosen Autos und werden wir im Alter von Robotern gepflegt?
- ▷ wo bleiben wir Menschen?
- ▷ was ist gemeint mit Schlagworten wie Industrie 4.0, Arbeit 4.0?
- ▷ fressen die Computer unsere Arbeitsplätze?

Über diese und andere Fragen zur Digitalisierung und ihre Folgen für unsere Lebensgestaltung informiert Sie und diskutiert mit Ihnen Frau Dr. Hella Baumeister, Sozialwissenschaftlerin und Arbeitsmarktpertin, Bremen.

Leistungen der Pflegeversicherung – Was steht Ihnen zu?

Vortrag mit Diskussion

Häufig werden mangels Information zur Verfügung stehende Pflegeleistungen nicht in Anspruch genommen. Schon eine gründliche Pflegeberatung steht Ihnen als Leistung der Pflegeversicherung zu. Mit der Pflege eines Angehörigen nimmt die pflegende Person sehr viel Verantwortung auf sich und schränkt sich oft bei den eigenen Bedürfnissen sehr ein. Der Vortrag stellt dar, wie und welche Form der Hilfe im häuslichen Pflegefall zur Verfügung stehen.

- ▷ Wann liegt Pflegebedürftigkeit vor, welcher Pflegegrad ist zu erwarten
- ▷ welche Leistungen und Entlastungsangebote erhält man von der Pflegekasse
- ▷ welche Wohnumfeldveränderungen sind für eine optimale Pflege erforderlich bzw. sinnvoll und welche Fördermittel können dafür in Anspruch genommen werden?

Gerne können Sie Ihre persönlichen Fragen vorbringen.

Trennung und Scheidung ab 50 plus

Vortrag mit Diskussion

Die Zahl der Ehescheidungen, bei denen die Ehepartner weit über 50 Jahre alt oder bereits im Rentenalter sind, hat sich in den letzten Jahren fast verdoppelt. Der Vortrag der Fachanwältin für Familienrecht behandelt u.a. folgende Fragen, die sich im Falle einer Trennung und Scheidung ab 50+ stellen:

- ▷ Wer zieht aus, wer bekommt welches Vermögen?
- ▷ Muss Unterhalt gezahlt werden, wird die Rente geteilt?
- ▷ Soll ich mich scheiden lassen oder ist es eventuell besser, nur getrennt zu leben?
- ▷ Welche Vorteile, welche Risiken gibt es dabei?

Das Eigenheim bei Trennung und Scheidung

Vortrag mit Diskussion

Kommt es zwischen Ehepartnern zu einer Trennung oder Scheidung, ist die Frage, was mit dem gemeinsamen Wohneigentum geschehen soll, eine der strittigsten und emotional sehr belasteten Streitfragen. Die typischen Fragen in einer solchen Trennungssituation sind:

- ▷ Wer darf das Eigenheim nach der Trennung (weiter) nutzen?
- ▷ Muss an den/die andere(n) Partner/in bei weiterer Nutzung Miete gezahlt werden?
- ▷ Wer trägt die Lasten, die noch auf der Immobilie liegen?
- ▷ Kann die Immobilie von einem der Ehepartner übernommen werden oder muss letztendlich verkauft werden und was passiert, wenn ein Ehepartner sich weigert, das Haus zu verkaufen?

Auf diese und weitere Fragen zum Thema gibt der Vortrag Antworten und stellt anhand von Beispielen aus der Praxis tragfähige Lösungsmöglichkeiten vor.

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Vortrag mit Diskussion

Wer denkt schon – wenn es einem gut geht – daran, dass sich alles von heute auf morgen ändern könnte? Ein Unfall, eine schwere Krankheit oder auch das Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter können Sie in eine Situation bringen, in der Ihnen selbstverantwortliches Handeln verwehrt ist, sinnvolle Entscheidungen nicht mehr getroffen werden können und Sie deshalb auf die Hilfe und Mitwirkung anderer Menschen angewiesen sind. Für diesen Ausnahmefall können Sie mit einer Betreuungs- u. Patientenverfügung sowie einer Vorsorgevollmacht Vorkehrungen treffen.

In dem Vortrag geht es um folgende Fragen:

- ▷ Wer trifft verbindliche Entscheidungen und sorgt für mein Wohl, wenn ich infolge Alters und/oder Krankheit nicht mehr in der Lage bin, selbst zu entscheiden?
- ▷ Wie kann ich für einen würdigen Tod sorgen und eine künstliche, intensiv-medizinische Lebensverlängerung verhindern?
- ▷ Wie kann ich rechtzeitig für eine von mir beabsichtigte Erbfolge sorgen?

Erben und Vererben nach der Erbschaftssteuerreform

Vortrag mit Diskussion

Die Erbschaften in Deutschland erreichen in den letzten Jahren neue Rekorde und liegen derzeit mit einem jährlichen Gesamtvolumen von ca. 300 Milliarden Euro auf einem neuen Höhepunkt. 17 Prozent der niedersächsischen Erben erhalten mehr als 100.000 Euro.

Und damit möglichst viele der zu vererbenden Werte in der Familie verbleiben und nicht beim Fiskus landen, ist es wichtig, den 'richtigen' Weg beim Erben und Vererben zu gehen. Der Vortrag zeigt auf, welche Wege nach der Erbschaftssteuerreform möglich und sinnvoll sind; ein weiterer Schwerpunkt wird zudem die Problematik des Vererbens in sog. 'Patchwork'-Familien sein.

Beruf, Kommunikation

Ich habe die Wahl!?!

Ein anderer Blick auf das 100jährige Frauenwahlrecht Frauenfrühstück in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven

... eingeladen sind alle interessierten Frauen – besonders auch Frauen, die 'neu' in Cuxhaven sind – sich in lockerer Atmosphäre zum gemeinsamen Frühstück zu treffen. Jedes Frauenfrühstück steht unter einem bestimmten Thema, zu dem eine kompetente Referentin eingeladen ist. Nach einem Kurzreferat besteht ausreichend Gelegenheit zur Diskussion und um eigene Fragen zu stellen.

Wie sieht es aus mit unserem Recht auf Wahl? Lebe ich so, dass ich das Gefühl habe, ich habe die Wahl? Wie machtvoll und selbstbestimmt fühle ich mich in meinem Alltag, lebe ich in meiner Partnerschaft? Wie kann ich nach dem Gesetz der Resonanz die Ursache und Wirkung meines Denkens und Handelns so verändern, dass ich ein selbstbestimmtes glückliches Leben führe?

Unsere alten Muster und Prägungen, die uns oft gar nicht bewusst sind, sind der Zündstoff für unsere Paardynamiken. Wenn wir sie entlarven, erkennen wir, wieviel mehr Wahl wir haben. In diesem Vortrag erforschen wir auf humorvolle Art und Weise, wie wir die destruktiven Beziehungsdynamiken verwandeln können, um selbstbestimmter in Beziehungen (re-)agieren zu können.

Wie mache ich mich erfolgreich selbständig?

Kurs in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle 'Frau und Wirtschaft' beim Landkreis Cuxhaven

Dieser Kurs wendet sich an Frauen, die ein eigenes Unternehmen gründen wollen.

Ob Ihre Geschäftsidee grundsätzlich tragfähig ist und welche Voraussetzungen Sie für eine Unternehmensgründung erfüllen müssen, klärt dieser Kurs mit Ihnen.

Themenschwerpunkte werden sein:

Rahmenbedingung der Existenzgründung:

- ▷ Voraussetzungen der Selbstständigkeit
- ▷ Finanzierung der Existenzgründung
- ▷ Gesellschaftsform (Haftung)

Das Geschäftskonzept:

- ▷ Businessplan (Inhalt, Umfang)
- ▷ Welche Qualifikation muss vorhanden sein?
- ▷ Wer sind die Kund(inn)en?
- ▷ Wie hoch muss der Umsatz sein u. welche Kosten fallen an?

Präsentation der Geschäftsidee:

- ▷ Anforderungen der Banken u. der Kunden
- ▷ Wie werden die Preise kalkuliert u.v.m.

Ziel ist die Feststellung, ob die Geschäftsidee zukunftsfähig ist und erfolgreich umgesetzt werden kann.

Ihr Sprungbrett zurück in den Beruf – Berufliches Comeback

Kurs in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle 'Frau und Wirtschaft' beim Landkreis Cuxhaven

Sie möchten sich beruflich verändern, nach einer Pause wieder ins Berufsleben einsteigen, eine Ausbildung machen oder haben andere berufliche Pläne? Hier erhalten Sie die Gelegenheit, berufliche Perspektiven und Ihr persönliches Kompetenz- und Stärkenprofil unter professioneller Anleitung zu entwickeln. Auch die Rahmenbedingungen von Selbstständigkeit und Angestelltenstatus werden angesprochen.

Gleichzeitig bietet der Workshop Ihnen die Möglichkeit, Frauen in ähnlicher Lebenssituation kennenzulernen und sich auszutauschen.

Themen des Seminars:

- ▷ Auseinandersetzung mit der eigenen Situation, Klarheit über die eigenen Wünsche schaffen
- ▷ berufliche Orientierung, eigene Kompetenzen und Stärken entdecken und analysieren
- ▷ Abgleich des Stärkenprofils mit Berufsanforderungen
- ▷ Kommunikation und Präsentation; Zeitmanagement
- ▷ konkrete Planung, Ziele formulieren, individuelle Vorbereitung auf den Wiedereinstieg
- ▷ Gruppen- und Einzelcoaching; Netzwerke knüpfen.

Kurs-Nr. 222 ▶ Einzelveranstaltung

Peter K. Allmrodt
Donnerstag, 22.11.2018, 19:30-21:45 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 5,00 | 1 Termin | 3 UStd.
(keine Ermäßigung)
»Anmeldung bis 15. November 2018«

Kurs-Nr. 301 ▶ Einzelveranstaltung

Cordula Clausen
Samstag, 17.11.2018, 9-12 Uhr
VHS, Café/Bistro
€ 10,00 | 1 Termin | 4 UStd.
(keine Ermäßigung)
maximal 30 Teilnehmerinnen
»Anmeldung bis 09. November 2018«

Veranstaltungen zum Thema
100 Jahre Frauenwahlrecht
siehe Seite 37

Kurs-Nr. 302

Sibylle Denzinger
Dienstag, 16.10.2018
Mittwoch, 17.10.2018 und
Dienstag, 30.10.2018, jeweils 9-12 Uhr
VHS, Raum 201
3 Termine | 24 UStd.
maximal 8 Teilnehmerinnen
Bitte direkt anmelden bei der:
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Kapitän-Alexander-Str. 1
27472 Cuxhaven
Telefon (0 47 21) 599-619

Kurs-Nr. 303

Christa Schöps
Dienstag, 16.10. bis Mittwoch, 24.10.2018,
Mittwoch 08.11.2018, jeweils 8:30-12 Uhr
VHS, Raum 201
7 Termine | 28 UStd.
maximal 8 Teilnehmerinnen
Bitte direkt anmelden bei der:
Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft
Telefon (0 47 21) 599-619



Weiterbildung in Zusammenarbeit
mit der Koordinierungsstelle
'Frau und Wirtschaft'
Agentur für Wirtschaftsförderung
Kapitän-Alexander-Str. 1
27472 Cuxhaven