

# Volkshochschule

## Willkommen auf den Seiten der VHS der Stadt Cuxhaven

Neben allgemeiner Information zur Volkshochschule finden Sie hier das aktuelle Kurs- und Veranstaltungsprogramm, das Filmprogramm des VHS-Kinos, eine Übersicht über die Vortrags- und Einzelveranstaltungen, eine Wegskizze (für ortsunkundige Besucher/innen) sowie die Möglichkeit, sich per E-mail zu Veranstaltungen der VHS anzumelden.

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen bitten wir um Verständnis, dass unser Programm nur unter Beachtung der jeweils geltenden Hygienevorschriften stattfinden kann.

Außer den **abschlussbezogenen Lehrgängen für staatliche Schulabschlüsse im Zweiten Bildungsweg** sowie den **Integrationskursen Deutsch als Fremdsprache** können Sie sich für das 1. Semester 2021 aktuell auch zu folgenden Kursen und Veranstaltungen anmelden:

### **Kurse und Bildungsurlaubsveranstaltungen:**

- **Nr. S 13 Gymnastik für Senioren**  
Beginn: Do. 10.06.2021, 14-15 Uhr (6 Termine)
  
- **Nr. 330 Stressmanagement: Gesundheitsorientiertes Selbstmanagement für den beruflichen Alltag (Bildungsurlaubsveranstaltung)**  
von Mo. 23.08.2021 bis Fr. 27.08.2021, jeweils 9-18 Uhr
  
- **Nr. 331 Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit (Bildungsurlaubsveranstaltung)**  
von Mo. 27.09.2021 bis Fr. 01.10.2021, jeweils 9-16 Uhr

### ***Dozenten gesucht!***

Möchten Sie als freie/r Dozent/in mit Ihrem Angebot unser Programm bereichern? Sind Sie ausgebildet in einem bestimmten Fach, oder betreiben Sie vielleicht intensiv ein Hobby, welches Sie kompetent weitergeben möchten?

## Volkshochschule

Egal, ob Sie fortlaufende Kurse, Seminare, Weiterbildungen oder ein Schulfach anbieten wollen - wo immer Ihre Interessen und Kompetenzen liegen, fragen Sie einfach bei uns nach. Zur Zeit suchen wir Dozenten und Dozentinnen speziell für die Bereiche **Zweiter Bildungsweg** und **EDV**.

Kim Sennert, Telefon: 04721-700 70 952

Heike Uffenbrink, Telefon: 04721-700 70 951



### **Geschäftsstelle:**

VHS der Stadt Cuxhaven  
Abendrothstraße 16  
27474 Cuxhaven

Telefon: 04721-700 70 950

Fax: 04721-700 70 960

e-Mail: .