

Volkshochschule

Willkommen auf den Seiten der VHS der Stadt Cuxhaven

Neben allgemeiner Information zur Volkshochschule finden Sie hier das aktuelle Kurs- und Veranstaltungsprogramm, das Filmprogramm des VHS-Kinos, eine Übersicht über die Vortrags- und Einzelveranstaltungen, eine Wegskizze (für ortsunkundige Besucher/innen) sowie die Möglichkeit, sich per E-mail zu Veranstaltungen der VHS anzumelden.

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Corona-Beschränkungen bitten wir um Verständnis, dass unser Programm nur unter Beachtung der jeweils geltenden Hygienevorschriften stattfinden kann.

Außer den **abschlussbezogenen Lehrgängen für staatliche Schulabschlüsse im Zweiten Bildungsweg** sowie den **Integrationskursen Deutsch als Fremdsprache** können Sie sich für das 1. Semester 2021 aktuell auch zu folgenden Kursen und Veranstaltungen anmelden:

Kurse und Bildungsurlaubsveranstaltungen:

- **Nr. S 13 Gymnastik für Senioren**
Beginn: Do. 10.06.2021, 14-15 Uhr (6 Termine)

- **Nr. 330 Stressmanagement: Gesundheitsorientiertes Selbstmanagement für den beruflichen Alltag (Bildungsurlaubsveranstaltung)**
von Mo. 23.08.2021 bis Fr. 27.08.2021, jeweils 9-18 Uhr

- **Nr. 331 Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit (Bildungsurlaubsveranstaltung)**
von Mo. 27.09.2021 bis Fr. 01.10.2021, jeweils 9-16 Uhr

Dozenten gesucht!

Möchten Sie als freie/r Dozent/in mit Ihrem Angebot unser Programm bereichern? Sind Sie ausgebildet in einem bestimmten Fach, oder betreiben Sie vielleicht intensiv ein Hobby, welches Sie kompetent weitergeben möchten?

Volkshochschule

Egal, ob Sie fortlaufende Kurse, Seminare, Weiterbildungen oder ein Schulfach anbieten wollen - wo immer Ihre Interessen und Kompetenzen liegen, fragen Sie einfach bei uns nach. Zur Zeit suchen wir Dozenten und Dozentinnen speziell für die Bereiche **Zweiter Bildungsweg** und **EDV**.

Kim Sennert, Telefon: 04721-700 70 952

Heike Uffenbrink, Telefon: 04721-700 70 951



Geschäftsstelle:

VHS der Stadt Cuxhaven
Abendrothstraße 16
27474 Cuxhaven

Telefon: 04721-700 70 950

Fax: 04721-700 70 960

e-Mail: .