kleine Sporthalle an der Döser Schule (Schule am Meer)

Stand: 05.12.2025

Uhrzeit	Montag Verein / Sportart Schule / Kita 7,0 Std.	Dienstag Verein / Sportart Schule / Kita 8,25 Std.	Mittwoch Verein / Sportart Schule / Kita 7,0 Std.	Donnerstag Verein / Sportart Schule / Kita 7,0 Std.	Freitag Verein / Sportart Schule / Kita 7,0 Std.
1. Stunde 08:00 - 09:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Stunde 09:50 - 10:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
3. Stunde 10:50 - 11:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Kunterbunt Dauerbelegung A-01	Schulsport
4.Stunde 11:40 - 12:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Kunterbunt Dauerbelegung A-01	Schulsport
5.Stunde 12:40 - 13:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
6. Stunde 13:30 - 14:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
7. Stunde 14:15-15:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
15:00		Schulsport Tabata / Zirkeltraining für Lehrkäfte			
15:15					
15:30	Zoll 15:30-18:00 Uhr Dienstsport Dauerbelegung Nr. Z-01 (2,5 Std.)			Zoll 15:30-18:00 Uhr Dienstsport Dauerbelegung Nr. Z-01 (2,5 Std.)	
15:45					
16:00					
16:15					
16:30		Zoll 16:30-18:00 Uhr Dienstsport Dauerbelegung Nr. Z-01 (1,5 Std.)	Berufsfeuerwehr Cuxhaven 16:30-18:00 Uhr Dienstsport (1,5 Std.)		
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00		Gymnastikgruppe Böttcher 18:00-19:30 Uhr Dauerbelegung Nr. B-02 (1,5 Std.)	Zoll 18:00-19:30 Uhr Dienstsport Dauerbelegung Nr. Z-01 (1,5 Std.)		
18:15					
18:30				Kneipp-Verein 18:30 - 20:30 Uhr Energy-Dance Dauerbelegung Nr. K-05 (1,0 Std.)	RFV Holte Spangen 18:30-20:00 Voltigieren (1,5 Std.)
18:45	Kneipp-Verein 18:45-19:45 Uhr Ganzheitliche Gymnastik Dauerbelegung Nr. K-05 - (1,0 Std.)				
19:00					
19:15					
19:30			Kneipp-Verein 19:30-20:30 Uhr Pilates Dauerbelegung Nr. K-05 (1,0 Std.)		
19:45					
20:00	ATSC 20:00-22:00 Uhr Turnen Erwachsene (2,0 Std.)				
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Schule / Kita: 36,5 Std.