

		Schulsporthalle an der Grodener Schule				Stand: 01.10.2024
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	
	Schule / Kita 5,5 Std.	Schule / Kita 5,5 Std.	Schule / Kita 5,5 Std.	Schule / Kita 5,5 Std.	Schule / Kita 5,5 Std.	
1. Std. 07:45 - 08:30	KiTa St. Abundus Dauerbelegung Nr. K-02 (3,0 Std.)	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
2. Std. 08:35 - 9:20		Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
3. Std. 09:55 - 10:40		Schulsport	Schulsport	KiTa St. Abundus Dauerbelegung Nr. K-02 (1,5 Std.)	Schulsport	
4. Std. 10:40 - 11:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport		Schulsport	
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
7. Std. 13:25 - 14:10						
14:00				VHS Gymnastik für Senioren 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02 (1,0 Std.)		
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	Grodener SV	Grodener SV		Grodener SV 15:00-16:30 Uhr Kinderturnen 7-9 jäh. (1,25 Std.)	Grodener SV	
15:15	15:00-16:00 Uhr	15:00-16:00 Uhr				15:00-16:00 Uhr
15:30	Gymnastik Fit 60plus	Eltern-Kind-Turnen	Grodner SV 15:30-17:00 Uhr Kinder-Tischtennis- Anfänger (1,5 Std.)		Kinderturnen	
15:45	(1,0 Std.)	(1,0 Std.)			(1,0 Std.)	
16:00	Grodener SV	Grodener SV		Grodener SV 16:30-18:30 Uhr Kinderturnen 10-14 jäh. (2,0 Std.)	FC Cuxhaven	
16:15	16:00-17:00 Uhr	16:00-17:00 Uhr				16:00-17:00 Uhr
16:30	Rückenfit	Eltern-Kind-Turnen				Fußball Bambinis
16:45	(1,0 Std.)	(1,0 Std.)				(1,0 Std.)
17:00		FC Cuxhaven			Grodener SV 17:00-20:00 Uhr Tischtennis Leistungsgruppe Jugend (3,0 Std.)	
17:15		Fußball Bambinis				
17:30		17:00-18:00 Uhr				
17:45		(1,0 Std.)				
18:00	Grodener SV Koronarsport		Grodener SV			
18:15	18:00-18:30 Uhr		18:00-19:00 Uhr			
18:30			Damengymnastik II			
18:45	Grodener SV	Grodener SV	(1,0 Std.)			
19:00	18:30-20:00 Uhr	18:30-19:30 Uhr	Grodener SV			
19:15	Tischtennis	Damen Gymnastik I	19:00-20:00 Uhr			
19:30	Leistungsgruppe	(1,0 Std.)	Sie und Er-Gymnastik			
19:45	(1,5 Std.)		(1,0 Std.)	Grodener SV		
20:00				19:30-20:30 Uhr		
20:15				Bodyforming / Workout		
20:30	Grodener SV	FC Cuxhaven		(1,0 Std.)	Grodner SV	
20:45	20:00-22:00 Uhr	Fußball Damen			20:00-22:00 Uhr	
21:00	Tischtennis Damen / Herren	19:30-22:00 Uhr	FC Cuxhaven		Tischtennis	
21:15	(2,0 Std.)	(2,5 Std.)	Fußball 2. Herren		Leistungsgruppe	
21:30			20:30-22:00 Uhr		(2,0 Std.)	
21:45			(1,5 Std.)			
22:00						
Schule / Kita: 27,5 Std.						