

Schulsporthalle Altenwalde (Geschw. - Scholl - Schule)					Stand: 08.10.2021				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
Zeit	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart				
1. Stunde 07:45 - 08:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
2. Stunde 08:35 - 09:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
3. Stunde 09:40 - 10:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
4. Stunde 10:30 - 11:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
5. Stunde 11:30 - 12:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
6. Stunde 12:20 - 13:05	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
13:15									
13:30	Schulsport								
13:45									
14:00		TSV Altenwalde + Lebenshilfe 13:45-15:00 Uhr Bewegungssport für Menschen mit Behinderungen (1,25 Std.)			TSV Altenwalde 14:00-15:00 Uhr Mutter u. Kind Turnen (1,0 Std.)				
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15		Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	TSV Altenwalde 15:00-16:00 Uhr Mutter u. Kind Turnen (1,0 Std.)				
15:30	TSV Altenwalde 15:30-17:00 Uhr Fußball U10 (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Fußball U7 (1,0 Std.)	JFV Cuxhaven 16:00-17:00 Uhr Fußball U11/2 (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Leichtathletik (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Fußball U8 (1,0 Std.)				
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00	TC Altenwalde 17:00-18:30 Uhr Jugendtraining (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 17:00-18:00 Uhr Fußball U9 (1,0 Std.)	JFV Cuxhaven 17:00-18:00 Uhr Fußball U16 (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 17:00-18:30 Uhr Leichtathletik (1,5 Std.)	TC Altenwalde 17:00-19:30 Uhr Jugendtraining (2,5 Std.)				
17:15									
17:30									
17:45									
18:00									
18:15									
18:30	TSV Altenwalde 18:30-20:00 Uhr Jugend Gymnastik/Turnen (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 18:00-20:00 Uhr Koronarsport (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 18:00-19:00 Uhr Rückenschule (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 18:30-20:30 Uhr Leichtathletik (2,0 Std.)					
18:45									
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00	TSV Altenwalde 20:00-22:00 Uhr Volleyball (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:00-22:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:00-21:00 Uhr Bodyforming (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:30-22:00 Uhr Fußball (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 19:30-22:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45							TSV Altenwalde 21:00-22:00 Uhr Video-Clip Dancing (1,0 Std.)		
22:00									