



Bevor Figuren im Galopp ausprobiert werden, können die Mädchen vom Reit- und Fahrverein Holte-Spangen sie im Schritt üben.

Fotos: Stoike

„Das Pferd ist Teil des Teams“

Voltigier-Gruppe des RFV Holte-Spangen präsentiert sich beim „Tag des Sports Niedersachsen“

Von Lia Stoike

CUXHAVEN. Kopfüber hängt ein junges Mädchen im Galopp an einem Pferd, die Beine grazil in die Luft gestreckt. Im nächsten Augenblick landet via Rückwärtsrolle mit beiden Beinen auf dem Boden.

Die beschriebene Szenerie ist ein Ausschnitt aus einer Stunt-Show, sondern ein Einblick in das Voltigier-Training des Reit- und Fahrvereins (RFV) Holte-Spangen. Die Mannschaft um Trainerin Katharina Jothe (38) bereitet sich nicht nur auf die Saison, sondern

giert Katharina Jothe das Voltigierpferd.

Auch der Wallach muss sich aufwärmen, bevor das Training beginnt. Eigentlich heißt der braune Wallach „Sir Balou“, erklärt sie. Auf die Frage, wieso er diesen Spitznamen bekommen habe, antwortet sie: „Frisst alles und beißt gerne in überall rein.“

Der 18-jährige Schnappi ist ein volles Mitglied des Teams. Jothe betont: „Selbst beim Einzel-Voltigieren gibt es immer eine Mannschaft: einen Voltigierer, den Longenführer und das Pferd.“ Das sei das Besondere an dem Sport. Wenn er nicht gerade mit den Mädchen trainiert, macht er „Krafttraining“, schildert Jothe.

Das heißt im Klartext: Dressurarbeit und Geländetraining als Ausgleich. „Wie jeder andere Sportler auch, muss er sich fit halten“, erklärt Katharina Jothe weiter. Schließlich müsse er zwei Menschen gleichzeitig auf seinem Rücken tragen können.

Jothe hat selber ungefähr 25 Jahre voltigiert. Mit 15 Jahren hat sie als Trainerin angefangen. Mittlerweile gibt sie ihr Wissen abschließlich an den Vereinsnachwuchs weiter. Die Arbeit mit den Pferden fasziniert die 38-Jährige. Ähnlich geht es auch der 21-jährigen Lea Rüsich.

„Ich kann mir ein Leben ohne diesen Sport nicht vorstellen“, sagt sie. Seit 2008 schlägt ihr Herz für den Pferdesport, so dass sie



Die RFV-Trainerinnen Katharina Jothe (links), Lea Rüsich und Voltigierpferd „Schnappi“.

seit einigen Jahren eine Voltigier-Gruppe als Trainerin leitet. Selbst auf dem Pferd zu sitzen, aber auch andere anzuleiten erfüllen Rüsich.

Gruppe wird Figuren zeigen

Ihre Leidenschaft beim „Tag des Sports Niedersachsen“ weiterzugeben, ist etwas, auf das sich die 21-Jährige schon freut. „Viele können gar nichts mit dem Begriff „Voltigieren“ anfangen“, meint sie. Das hoffe sie zu ändern. Ka-

tharina Jothe weiß, was die Besucherinnen und Besucher des Events erwartet: „Wir werden mit einer Nachwuchsgruppe auf dem Platz der Kugelstoßanlage Figuren zeigen.“ Das werde aus Sicherheitsgründen für das Pferd und die Voltigierer nur im Schritt gehen. Außerdem zeigen die Größeren Figuren auf dem Holzpferd. „Die Besucher können das selbst auch ausprobieren.“ Auch Erwachsene seien eingeladen.



auch auf den Tag des Sports Niedersachsen vor.

„Schnappi ist ein bisschen unmotiviert, weil er gerade von der Weide kommt und der Bauch voll Gras ist“, sagt Katharina Jothe, Trainerin der Voltigier-Gruppe des Reit- und Fahrvereins (RFV) Holte-Spangen.

Während sich die Mädchen auf Yoga-Matten warm machen, lon-