große Sporthalle an der Abendrothschule

Stand: 20.10.2026

Uhrzeit	Montag Schule / Verein / Sportart	Dienstag Schule / Verein / Sportart	Mittwoch Schule / Verein / Sportart	Donnerstag Schule / Verein / Sportart	Freitag Schule / Verein / Sportart
1. Stunde 08:15 - 09:00	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
2. Stunde 09:10 - 09:55	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
3. Stunde 10:15 - 11:00	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
4.Stunde 11:05 - 11:50	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
5.Stunde 12:15 - 13:00	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
6.Stunde 13:05 - 13:50	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
14:00	**Paritätischer Cux** **Hort Abendroth** **14:00-15:00 Uhr** Dauerbelegung Nr. A-01	**Paritätischer Cux** **Hort Abendroth** **14:00-15:00 Uhr** Dauerbelegung Nr. A-01	**Paritätischer Cux** **Hort Abendroth** **14:00-15:00 Uhr** Dauerbelegung Nr. A-01	**Paritätischer Cux** **Hort Abendroth** **14:00-15:00 Uhr** Dauerbelegung Nr. A-01	**Paritätischer Cux** **Hort Abendroth** **14:00-15:00 Uhr** Dauerbelegung Nr. A-01
14:15					
14:30					
14:45					
15:00	**ATSC** **15:00-16:00 Uhr** **Gymnastik und Tanz** (1,0 Std.)	**ATSC** **15:00-16:00 Uhr** **Kinderturnen** (1,0 Std.)	**ATSC Gymnastik und Tanz** **15:00-15:30 Uhr** (0,5 Std.)	**ATSC** **15:00-16:00 Uhr** **Eltern-Kind-Turnen** (1,0 Std.)	**ATSC Ballett** (0,5 Std.) **15:00-15:30 Uhr**
15:15					
15:30			**ATSC** **15:30-17:00 Uhr** **Dance Kids** (1,5 Std.)		**ATSC** **15:30-16:30 Uhr** **Dance Kids** (1,0 Std.)
15:45					
16:00	**ATSC** **16:00-17:00 Uhr** **Dance Kids** (1,0 Std.)			**ATSC** **16:00-17:00 Uhr** **Eltern-Kind-Turnen** (1,0 Std.)	
16:15		**ATSC** **16:15-17:45 Uhr** **Tischtennis Jugend** (1,5 Std.)			**ATSC** **16:30-18:00 Uhr** **Wettkampfgymnastik** (1,5 Std.)
16:30					
16:45					
17:00	**ATSC** **17:00-18:00 Uhr** **Wettkampfgymnastik** (1,0 Std.)		**ATSC** **17:00-18:15 Uhr** **Rücken Up-date** (1,25 Std.)	**ATSC** **17:00-18:00 Uhr** **Dance Kids** (1,0 Std.)	
17:15					
17:30					
17:45					
18:00		**ATSC** **18:00-20:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (2,0 Std.)	**ATSC** **18:15-19:15 Uhr** **Power-Fitness** (1,0 Std.)	**ATSC** **18:00-20:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (2,0 Std.)	**ATSC** **18:00-20:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (2,0 Std.)
18:15	**Rot-Weiss Cuxhaven** **18:15-21:15 Uhr** **Gymnastik** **Frauen und Männer** (3,0 Std.)				
18:30					
18:45					
19:00					
19:15			**ATSC** **19:15-20:15 Uhr** **Wettkampfgymnastik** (1,0 Std.)		
19:30					
19:45					
20:00		**ATSC** **20:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (2,0 Std.)	**ATSC** **20:15-21:15 Uhr** **Gymnastik für Frauen** (1,0 Std.)	**ATSC** **20:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (2,0 Std.)	**ATSC** **20:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (2,0 Std.)
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Schule / Kita 33,75 Std.