Sporthalle an der Sahlenburger Schule

Stand: 20.10.2026

Uhrzeit	Montag Verein / Sportart Schule / Kita 7,5 Std.	Dienstag Verein / Sportart Schule / Kita 7,5 Std.	Mittwoch Verein / Sportart Schule / Kita 8,5 Std.	Donnerstag Verein / Sportart Schule / Kita 7,5 Std.	Freitag Verein / Sportart Schule / Kita 5,75 Std.
1. Stunde **08:00 - 08:45**	**KITA W-V-Weg** Dauerbelegung Nr. K-03	**Schulsport**	**Schulsport**	**Kita Nordlicht** Dauerbelegung Nr. K-03	**Schulsport**
2. Stunde **09:10 - 09:55**	**KITA W-V-Weg** Dauerbelegung Nr. K-03	**Schulsport**	**Schulsport**	**Kita Nordlicht** Dauerbelegung Nr. K-03	**Schulsport**
3. Stunde **10:00 - 10:45**	**KITA W-V-Weg** Dauerbelegung Nr. K-03	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
4.Stunde **11:15 - 12:00**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
5.Stunde **12:15 - 13:00**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
6. Stunde **13:00 - 13:45**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
14:00	**GS Sahlenburg** **Tischtennis-AG** **14:00-15:30 Uhr**	**GS Sahlenburg** **Volleyball-AG** **14:00-15:30 Uhr**	**Hort Sahlenburg** **14:15-16:30** (2,25 Std.)	**GS Sahlenburg** **Handball-AG** **14:00-15:30 Uhr**	
14:30					**SF Sahlenburg** **14:30-15:30 Uhr** **Rüstig & mobil - fit im Alter** (1,0 Std.)
14:45					
15:00					
15:15					
15:30	**SF Sahlenburg** **15:30-20:00 Uhr** **Trampolin** (4,5 Std.)	**SF Sahlenburg** **15:30-16:30** **Kinderturnen** (1,0 Std.)			**SF Sahlenburg** **15:30-16:30 Uhr** **TriloChi** (1,0 Std.)
15:45					
16:00					
16:15				**SF Sahlenburg** **16:15-18:00 Uhr** **Trampolin** **Wettkampfgruppe** (1,75 Std)	
16:30		**SF Sahlenburg** **16:30-17:30** **Kinderturnen** (1,0 Std.)			
16:45					
17:00					**SF Sahlenburg** **17:00-19:00 Uhr** **Fußball Jugend U10** (2,0 Std.)
17:15					
17:30			**SF Sahlenburg** **17:30-19:00 Uhr** **Fußball Jugend U10** (1,5 Std.)		
17:45					
18:00				**SF Sahlenburg** **18:00-19:00 Uhr** **Fit Mix** (1,0 Std.)	
18:15		**SF Sahlenburg** **18:15-20:00 Uhr** **Yoga** (1,75 Std.)			
18:30					
18:45					
19:00			**SF Sahlenburg** **19:00-20:00 Uhr** **Fitness & Prävention** (1,0 Std.)	**SF Sahlenburg** **19:00-20:00 Uhr** **FitDance** (1,0 Std.)	
19:15					
19:30					
19:45					
20:00	**SF Sahlenburg** **20:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (2,0 Std.)	**SF Sahlenburg** **20:00-21:00 Uhr** **Fitness & Prävention** (1,0 Std.)	**SF Sahlenburg** **20:00-21:00 Uhr** **Dance & more** (1,0 Std.)		**SF Sahlenburg** **20:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (2,0 Std.)
20:15					
20:30					
20:45					
21:00		**Freiw. Feuerw. Sahlenburg** **21:00-22:00 Uhr** **Dauerbelegung Nr. F-02** (1,0 Std.)			
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
Schule / Kita 36,75 Std.					