

Besondere Kursangebote für Frauen

(Einzelheiten zu den Kursen finden Sie unter der jeweiligen Kurs Nr. im Heft)

221-50703 **Erfolgreich gründen – erfolgreich bleiben!**

221-50601 **Präsenz zeigen – in Raum, Gestus und Stimme**

221-10308 **Es kann losgehen – aber wie kommen jetzt die Kunden?**

221-50702 **Von der Idee hin zum eigenen Unternehmen**

221-50602 **Durchstarten! Orientierung + Perspektive**

221-30313 **Abwechslungsreiche Gymnastik nach einer Krebserkrankung**

221-30111 bis 221-30114
AquaRelax – Tiefenentspannung im körperwarmen Wasser für Frauen

Kurs-Nr. 221-10401

Frank Schmitt

Donnerstag, 28.04.2022, 14:30-17:30 Uhr
Wasserwerk, Drangstweg 89a, 27474 Cuxhaven

8,00 € | 1x nachmittags | 4 UStd.
(keine Ermäßigung)

maximal 15 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 21.04.2022«

Wasserwerk Cuxhaven – Aufgaben und Funktionsweise Vortrag mit Diskussion

Eine funktionierende öffentliche Trinkwasserversorgung ist unverzichtbarer Bestandteil der Infrastruktur einer modernen Industriegesellschaft. Die Bereitstellung von Wasser in der erforderlichen Qualität und Menge ist Grundlage für die menschliche Gesundheit, die wirtschaftliche Entwicklung und unseren Wohlstand. Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel und kann nicht durch andere Stoffe ersetzt werden.

In Großteilen von Cuxhaven versorgt die EWE NETZ GmbH im Auftrag der EWE VERTRIEB GmbH die Einwohner mit jährlich rund 3 Mio. Kubikmetern Trinkwasser. Aber woher kommt das Trinkwasser in Cuxhaven eigentlich und wie wird es aufbereitet? Um diese und andere Fragen rund um das Thema Trinkwasser wird es direkt vor Ort im Wasserwerk 'Drangstweg' gehen.

Bei Zahlungen bitte angeben:

Empfänger: **Stadtkasse Cuxhaven** • Verwendungszweck: **VHS, Kassenzeichen 24800618**
SSK Cuxhaven • IBAN: **DE29 2415 0001 0000 101584** • BIC: **BRLA DE 21 CUX**

Kurs-Nr. 221-10406

Thomas Werner

Samstag, 07.05.2022, 10:00-13:00 Uhr
VHS, Café/Bistro

16,00 € | 1x vormittags | 4 UStd.
(keine Ermäßigung)

maximal 16 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 30.04.2022«

Bitte mitbringen: Schreibzeug, gerne Buntstifte und wenn vorhanden, Fotos der eigenen Wohnung / des eigenen Hauses.

Feng-Shui Verbesserung des Wohnumfeldes Wochenendseminar

Sie betreten einen Raum und fühlen sich sofort wohl oder möchten am liebsten gleich wieder gehen. Diese Reaktion zeigt, wie unser Körper auf seine Umgebung reagiert. Im Feng Shui geht es darum, den Menschen mit seiner Wohn- und Arbeitsumgebung in Einklang zu bringen, so dass sie größtmögliche Unterstützung und damit Energie bietet. Feng Shui ist viel mehr als nur Entrümpeln. In diesem Seminar erhalten Sie Einblicke in diese Lehre. Dabei arbeiten wir soweit wie möglich an praktischen Beispielen. Nach diesem Tag können Sie Ihr Zuhause mit den neu gewonnenen Erkenntnissen überprüfen und erste Veränderungen vornehmen. Darüber hinaus erhalten Sie spannende Hinweise auf eine Vielzahl von Themen, denen sich Feng Shui ebenfalls widmet.

Kurs-Nr. 221-10407

Thomas Werner

Samstag, 18.06.2022, 10:00-13:00 Uhr
VHS, Café/Bistro

16,00 € | 1x vormittags | 4 UStd.
(keine Ermäßigung)

maximal 16 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 11.06.2022«

Bitte mitbringen: Schreibzeug, gerne Buntstifte und wenn vorhanden, Fotos der eigenen Wohnung / des eigenen Hauses.

Feng-Shui für den Garten Wochenendseminar

Sie wünschen sich einen Garten, in dem Sie zur Ruhe kommen und entspannen können, sich von dem hektischen Alltag erholen oder Kraft tanken können? Im Feng Shui spielt das Zusammenwirken der Naturkräfte eine wichtige Rolle. Daher erzeugt die Gestaltung des Gartens nach der uralten Feng Shui Lehre einen harmonischen Energiefluss. Egal, wie groß Ihr Garten ist, mit Feng Shui kann ein Ort zum Wohlfühlen geschaffen werden. Sie erfahren, wie einfach ein Garten nach den Feng Shui Prinzipien angelegt werden kann.

Sie erhalten Gestaltungstipps, wie durch kleine Veränderungen, z.B. durch das Einbringen von Pflanzen, Accessoires und anderen Hilfsmitteln, Bereiche im Garten aktiviert und gefördert werden können.

Kurs-Nr. 221-10408

Thomas Werner

Samstag, 25.06.2022, 10:00-13:00 Uhr
VHS, Café/Bistro

16,00 € | 1x vormittags | 4 UStd.
(keine Ermäßigung)

maximal 16 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 18.06.2022«

Bitte mitbringen: Schreibzeug, gerne Buntstifte und wenn vorhanden, Fotos der eigenen Wohnung / des eigenen Hauses.

Feng-Shui und die 9 Lebensbereiche Wochenendseminar

Im Feng Shui wird jeder Himmelsrichtung eine spezielle Bedeutung und Wirkung zugeordnet. Jeder Abschnitt symbolisiert einen Bereich Ihres Lebens (Familie, Reichtum, Ruhm, Partnerschaft, Kinder, hilfreiche Freunde, Karriere, Wissen und Zentrum/Mitte). Hieran lässt sich gut erkennen, wo es gerade im Leben der Bewohner hakt bzw. Probleme geben könnte. Lebe ich zurückgezogen, ist Geld immer wieder ein Thema, oder gibt es gesundheitliche Beschwerden? Erfahren Sie in diesem Vortrag, was sich genau hinter jedem einzelnen Lebensthema verbirgt und wie es auf uns wirkt. Welche gezielten Maßnahmen ergriffen werden können, um die Bereiche wieder zu stärken und um so positiv auf unser Leben wirken zu können.