

Schulsporthalle Altenwalde (Geschw. - Scholl - Schule)					Stand: 06.12.2022			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Zeit	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart			
1. Stunde 07:45 - 08:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
2. Stunde 08:35 - 09:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
3. Stunde 09:40 - 10:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
4. Stunde 10:30 - 11:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
5. Stunde 11:30 - 12:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
6. Stunde 12:20 - 13:05	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
13:15								
13:30								
13:45								
14:00		TSV Altenwalde + Lebenshilfe 13:45-15:00 Uhr Bewegungssport für Menschen mit Behinderungen (1,25 Std.)			TSV Altenwalde 14:00-15:00 Uhr Mutter u. Kind Turnen (1,0 Std.)			
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15		Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	Ganztagsschule 15:00-16:00 Uhr	TSV Altenwalde 15:00-16:00 Uhr Mutter u. Kind Turnen (1,0 Std.)			
15:30	TSV Altenwalde 15:30-17:00 Uhr Fußball U10 (1,5 Std.)							
15:45								
16:00			TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Fußball U7 (1,0 Std.)	JFV Cuxhaven 16:00-17:00 Uhr Fußball U12/2 (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Leichtathletik (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 16:00-17:00 Uhr Fußball U8 (1,0 Std.)		
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	TC Altenwalde 17:00-18:30 Uhr Jugendtraining (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 17:00-18:00 Uhr Reha-Turnen (1,0 Std.)	JFV Cuxhaven 17:00-18:00 Uhr Fußball U17 (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 17:00-18:30 Uhr Leichtathletik (1,5 Std.)	TC Altenwalde 17:00-19:30 Uhr Jugendtraining (2,5 Std.)			
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30	TSV Altenwalde 18:30-20:00 Uhr Jugend Gymnastik/Turnen (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 18:00-20:00 Uhr Koronarsport (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 18:00-19:00 Uhr Rückenschule (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 18:30-20:30 Uhr Leichtathletik (2,0 Std.)				
18:45								
19:00								
19:15				TSV Altenwalde 19:00-20:00 Uhr Step Aerobic (1,0 Std.)				
19:30								
19:45								
20:00	TSV Altenwalde 20:00-22:00 Uhr Volleyball (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:00-22:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:00-21:00 Uhr Bodyforming (1,0 Std.)	TSV Altenwalde 20:30-22:00 Uhr Fußball (1,5 Std.)	TSV Altenwalde 19:30-22:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)			
20:15								
20:30								
20:45								
21:00				TSV Altenwalde 21:00-22:00 Uhr Video-Clip Dancing (1,0 Std.)				
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								