Gorch-Fock-Sporthalle

Stand: 20.10.2026

Uhrzeit	Montag Schule / Verein / Sportart	Dienstag Schule / Verein / Sportart	Mittwoch Schule / Verein / Sportart	Donnerstag Schule / Verein / Sportart	Freitag Schule / Verein / Sportart	Samstag Schule / Verein / Sportart
08:00						
08:15						
08:30						
08:45		**Paritätischer Cux KiTa Lüderitz** 08:45-11:30 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (2,75 Std.)				
09:00	**ATSC 09:00-10:00 Uhr Seniorengymnastik** (1,0 Std.)					
09:15						
09:30						
09:45				**Paritätischer Cux KiTa Lüderitz** 09:45-11:20 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (1,6 Std.)		
10:00			**VHS 10:00-11:30 Uhr Tischtennis** (1,5 Std.)			
10:15						
10:30						
11:00						**Rot-Weiss 11:00-13:00 Uhr Boxen** (2,0 Std.)
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00			**Rot-Weiss 14:00-16:30 Uhr Tischtennis Senioren** (2,5 Std.)		**Rot-Weiss 14:00-16:30 Uhr Tischtennis Senioren** (2,5 Std.)	
14:15						
14:30	**Heilpädagogische Praxis 14:30 - 16:30 Uhr Kinderturnen** Dauerbelegung Nr. H-01 (2,0 Std.)					
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15		**Rot-Weiss 16:15-17:45 Uhr Behindertensport (1,5 Std.)**				
16:30						
16:45						
17:00	**Rot-Weiss 17:00-20:00 Uhr Herzsportgruppe** (3,0 Std.)			**SC Neptun 17:00-18:00 Uhr Konditionstraining** (1,0 Std.)		
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		**Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen** (2,0 Std.)	**Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend** (2,0 Std.)	**Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen** (2,0 Std.)	**Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend** (2,0 Std.)	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30			**Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Damen** (2,0 Std.)		**Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Herren** (2,0 Std.)	
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						