

Amand. - Abendroth - Gymnasium				Stand: 06.12.2022	
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Schule/Verein/Sportart	Schule/Verein/Sportart	Schule/Verein/Sportart	Schule/Verein/Sportart	Schule/Verein/Sportart
1. Std. 08:00 - 08:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Std. 08:50 - 09:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
3. Std. 09:55 - 10:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
4. Std. 10:45 - 11:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
7. Stunde 13:50 - 14:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
8. Stunde 14:40 - 15:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
9. Stunde 15:40 - 16:25				Betriebssport Landkreis Cuxhaven 15:30-17:00 Uhr Tischtennis Dauerbelegung L-02 (1,5 Std.)	
10. Stunde 16:30 - 17:15		ATSC 16:30-18:00 Uhr Cheerdancer (1,5 Std.)	Shotokan Karate Cuxhaven 16:30-18:00 Uhr Karate für Kinder (1,5 Std.)	JFV Cuxhaven 17:00-19:00 Uhr TW Training U11-U18 (2,0 Std.)	
17:30	Beachsportclub Cuxhaven 17:30-19:30 Uhr Jugend-Volleyballtraining (2,0 Std.)	Kneipp Verein 18:00-21:00 Uhr Ausweichhalle Süderwisch (3,0 Std.)	Shotokan Karate Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Karate für Anfänger (1 Std.)	FC Eintracht 19:00-21:00 Uhr "Oldies" (2 Std.)	Kickerfreunde Cuxhaven e.V. 18:00-20:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45	Beachsportclub Cuxhaven 19:30-21:30 Uhr Volleyballtraining		Shotokan Karate Cuxhaven 19:00-20:30 Uhr Karate für Fortgeschrittene (1,5 Std.)		
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					Lehrer AG 20:00-22:00 Uhr Volleyball (2 Std.)
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
Schule: 36,0 Std.					