

Schulsporthalle an der Sahlenburger Schule					Stand: 01.10.2024		
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
	Verein / Sportart Schule / Kita 7,5 Std.	Verein / Sportart Schule / Kita 7,5 Std.	Verein / Sportart Schule / Kita 8,5 Std.	Verein / Sportart Schule / Kita 8,0 Std.	Verein / Sportart Schule / Kita 6,0 Std.		
1. Stunde 07:55 - 08:40	Schulsport	Schulsport	KITA W-V-Weg Dauerbelegung Nr. K-03	Schulsport	Schulsport		
2. Stunde 08:45 - 09:30	Schulsport	Schulsport	KITA W-V-Weg Dauerbelegung Nr. K-03	Schulsport	Kita Nordlicht Dauerbelegung Nr. K-03		
3. Stunde 09:50 - 10:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Kita Nordlicht Dauerbelegung Nr. K-03		
4. Stunde 10:40 - 11:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Kita Nordlicht Dauerbelegung Nr. K-03		
5. Stunde 11:35 - 12:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Kita Nordlicht Dauerbelegung Nr. K-03		
6. Stunde 12:25 - 13:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
7. Stunde 13:15-14:00 Uhr	Schulsport			Schulsport	Schulsport		
14:15	Kita Nordlicht 14:00-15:30 Uhr Dauerbelegung Nr. K-03 (1,5 Std.)	GS Sahlenburg Volleyball-AG 14:00-15:30 Uhr	GS Sahlenburg Handball-AG 14:00-15:30 Uhr	Hort Sahlenburg 14:15-16:00 Uhr (1,75 Std.)	SF Sahlenburg 14:30-15:30 Uhr Rüstig & mobil - fit im Alter (1,0 Std.)		
14:30					SF Sahlenburg 15:30-16:30 Uhr TriloChi (1,0 Std.)		
14:45							
15:00							
15:15							
15:30	SF Sahlenburg 15:30-18:30 Uhr Trampolin (3,0 Std.)	SF Sahlenburg 15:30-16:15 Kinderturnen (0,75 Std.)	Hort Sahlenburg 15:30-16:30 (1,0 Std.)				
15:45		SF Sahlenburg 16:15-17:15 Kinderturnen (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 16:30-17:30 Uhr KidsDance (6-10 J.) (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 16:30-18:00 Uhr Trampolin Wettkampfgruppe (1,5 Std.)	SF Sahlenburg 16:30-19:00 Uhr Fußball Jugend U8 + U10 (2,5 Std.)		
16:00		SF Sahlenburg 17:15-18:15 Kinderturnen (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 17:30-19:00 Uhr Fußball Jugend U10 (1,5 Std.)			SF Sahlenburg 18:00-19:00 Uhr Fit Mix (1,0 Std.)	
16:15			SF Sahlenburg 18:15-20:00 Uhr Yoga (1,75 Std.)	SF Sahlenburg 19:00-20:00 Uhr Fitness & Prävention (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 19:00-20:00 Uhr FitDance (1,0 Std.)		
16:30				SF Sahlenburg 20:00-21:00 Uhr Fitness & Prävention (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 20:00-21:30 Uhr Pilates und mehr (1,5 Std.)		
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	SF Sahlenburg 20:00-23:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	SF Sahlenburg 20:00-21:00 Uhr Fitness & Prävention (1,0 Std.)	SF Sahlenburg 20:00-21:00 Uhr Dance & more (1,0 Std.)		SF Sahlenburg 20:00-23:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)		
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30			Freiwillige Feuerwehr Sahlenburg 21:00-22:00 Uhr Dauerbelegung Nr. F-02 (1,0 Std.)				
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							
23:00							