kleine Sporthalle an der Abendrothschule

Stand: 20.10.2026

Uhrzeit	Montag Schule / Verein / Sportart	Dienstag Schule / Verein / Sportart	Mittwoch Schule / Verein / Sportart	Donnerstag Schule / Verein / Sportart	Freitag Schule / Verein / Sportart
1. Stunde 08:15 - 09:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Mittendrin Dauerbelegung Nr. A-01	Schulsport
2.Stunde 09:10 - 09:55	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Mittendrin Dauerbelegung Nr. A-01	Schulsport
3. Stunde 10:15 - 11.00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Paritätischer Cux Kita Mittendrin Dauerbelegung Nr. A-01	Schulsport
4. Stunde 11:05 - 11:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	ATSC 11:15-12:45 Uhr Frauengymnastik (1,5 Std.)	Schulsport
5. Stunde 12:15 - 13:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport		Schulsport
6. Stunde 13:05 - 13:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
14:00	Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01	Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01	Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. **A-01**	Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01	Paritätischer Cux Hort Abendroth 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30				Haus der Jugend 15:30-17:00 Uhr Sportangebot für Kinder (1,5 Std.)	Rot-Weiss Cuxhaven 15:30-18:00 Uhr Ju-Jutsu Kinder (2,5 Std.)
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00		Rot-Weiss Cuxhaven 17:00-18:30 Uhr Judo Kinder (1,5 Std.)			
17:15					
17:30	Rot-Weiss Cuxhaven 17:30-19:00 Uhr Ju-Jutsu Erwachsene (1,5 Std.)				
17:45					
18:00			ATSC 18:00-19:00 Uhr Frauengymnastik (1,0 Std.)	Rot-Weiss Cuxhaven 18:00-19:30 Uhr Ju-Jutsu Mix (1,5 Std.)	ATSC 18:00-19:00 Uhr Wettkampfgymnastik (1,0 Std.)
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	Shotokan Karate Cuxhaven e.V. 19:00-20:30 Uhr Karate (1,5 Std.)	Rot-Weiss Cuxhaven 18:30-21:00 Uhr Judo Erwachsene (2,5 Std.)	Rot-Weiss Cuxhaven 19:00-21:00 Uhr Aikido (2,0 Std.)		Rot-Weiss Cuxhaven 19:00-21:00 Uhr Aikido (2,0 Std.)
19:15					
19:30				Rot-Weiss Cuxhaven 19:30-21:00 Uhr Ju-Jutsu Erwachsene (1,5 Std.)	
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Schule / Kita: 32,25 Std.