Schulsporthalle an der Grodener Schule

Stand: 20.10.2026

Uhrzeit	Montag Verein / Sportart Schule / Kita 7,25 Std.	Dienstag Verein / Sportart Schule / Kita 5,6 Std.	Mittwoch Verein / Sportart Schule / Kita 5,6 Std.	Donnerstag Verein / Sportart Schule / Kita 5,6 Std.	Freitag Verein / Sportart Schule / Kita 5,6 Std.
1. Std. 07:45 - 08:30	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
2. Std. 08:35 - 9:20	**KiTa St. Abundus** **Dauerbelegung Nr. K-02** (2,0 Std.)	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
3. Std. 09:55 - 10:40		**KiTa St. Abundus** **Dauerbelegung Nr. K-02** (1,5 Std.)	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
4. Std. 10:40 - 11:25	**Schulsport**		**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
5. Std. 11:45 - 12:30	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
6. Std. 12:35 - 13:20	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
7. Std. 13:25 -14:10	**KiTa St. Abundus** **13:30-15:00 Uhr** (1,5 Std.)				
14:00				**VHS Gymnastik für Senioren** 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02 (1,0 Std.)	
14:15					
14:30					
14:45					
15:00	**Grodener SV** **15:00-16:00 Uhr** **Gymnastik Fit 60plus** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **15:00-16:30 Uhr** **Eltern-Kind-Turnen** (1,5 Std.)	**Grodener SV** **15:00-16:00 Uhr** **Kinderturnen 4-7 jähr.** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **15:00-16:00 Uhr** **Kinderkurs** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **15:00-16:00 Uhr** **Dance 4 Kids 4-7 jähr.** (1,0 Std)
15:15					
15:30					
15:45					
16:00			**FC Cuxhaven** **16:00-18:00 Uhr** **Fußball Bambinis** (2,0 Std.)	**FC Cuxhaven** **16:00-17:30 Uhr** **Fußball U9 / U10** (1,5 Std.)	**Grodener SV** **16:00-17:00 Uhr** **Dance 4 Kids 7-10 jähr.** (1,0 Std.)
16:15					
16:30	**Grodener SV** **16:30-17:30 Uhr** **Rückenfit** (1,0 Std.)				
16:45					
17:00		**Grodener SV** **Hobby Horsing** **17:00-18:00 Uhr** (1,0 Std.)			
17:15					
17:30				**Grodener SV** **17:30-18:30 Uhr** **Pilates** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **17:00-20:00 Uhr** **Tischtennis** **Leistungsgruppe Jugend** (3,0 Std)
17:45					
18:00	**Grodener SV** **Langhanteltraining** **18:00-19:00 Uhr** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **18:00-19:00 Uhr** **Damen-Gymnastik I** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **18:00-19:00 Uhr** **Damen-Gymnastik II** (1,0 Std.)		
18:15					
18:30				**Grodener SV** **18:30-19:30 Uhr** **Step-Aerobic** (14-tägig) (1,0 Std.)	
18:45					
19:00	**Grodener SV** **19:00-20:30 Uhr** **Tischtennis** **Leistungsgruppe** (1,5 Std.)	**Grodener SV** **19:00-20:00 Uhr** **Pilates** (1,0 Std.)	**Grodener SV** **19:00-20:00 Uhr** **Sie und Er-Gymnastik** (1,0 Std.)		
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
Schule / Kita: 29,65 Std.					