

kleine Sporthalle an der Oberschule Cuxhaven-Mitte					Stand: 31.08.2026			
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart			
	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 4,75 Std.			
1. Stunde 8:00 - 8:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
2. Stunde 8:50 - 9:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
3. Stunde 10:05-10:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
4.Stunde 10:55-11:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
5. Stunde 12:00-12:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			
6. Stunde 12:50-13:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
7. Stunde 13:40-14:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
8. Stunde 14:30-15:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport				
15:15								
15:30	Kneipp-Verein 15:30-16:30 Uhr Senioren-gymnasktik (1,0 Std.)			Kneipp-Verein 15:30-16:30 Uhr Ganzheitliche Fitness (1,0 Std.)				
15:45								
16:00								
16:15								
16:30	Berufsfeuerwehr Cuxhaven Dienstsport 16:30-18:00 Uhr (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Funktionelle Gymnastik (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:30-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)		BC Cuxhaven 16:00-18:00 Uhr Volleyball (2,0 Std.)			
16:45								
17:00								
17:15								
17:30	Blau-Gelb Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Funktionsgymnastik (1,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 17:30-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:30-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 17:00-18:30 Uhr Tischtennis Senioren (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (1,0 Std.)			
17:45								
18:00								
18:15								
18:30	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Kneipp-Verein 18:30-20:00 Uhr Gehfußball (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)			
18:45								
19:00								
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								
Schule: 33,75 Std.								