



Die Otterndorfer Ruderregatta lockt Jahr für Jahr Tausende Aktive an den Hadelner Kanal. Nun wird der TSV Otterndorf die faszinierende Sportart Rudern beim „Tag des Sports Niedersachsen“ am 2. Juli in Cuxhaven präsentieren. Fotos: Unruh

# Schlag auf Schlag

Ruderabteilung des TSV Otterndorf wird sich beim „Tag des Sports“ präsentieren

Von Jan Unruh

OTTERNDORF. Der TSV Otterndorf ist einer der größten Sportvereine im Landkreis Cuxhaven mit über 2000 aktiven Mitgliedern. Da ist es fast selbstverständlich, dass sich der TSV beim „Tag des Sports Niedersachsen“ am 2. Juli 2022 in Cuxhaven (Grimmershörnbucht, Strand bei der Kugelbake und Strichweg-Sportplätze) präsentieren wird.

Eine besondere Rolle nimmt die Ruderabteilung beim TSV Otterndorf ein. Nicht nur wegen ihrer weit über die Grenzen hinweg bekannten Regatta, sondern vor allem wegen der herausragenden Jugendarbeit.

Im und am Bootshaus des TSV Otterndorf am Hadelner Kanal ist immer etwas los. Rudern hat Tradition im Verein. Schon über 50 Jahre wird gemeinsam gerudert. Ein Ende ist nicht in Sicht. Ganz im Gegenteil. Die Ruderabteilung wächst stetig. Das liegt auch oder vor allem an der guten Jugendarbeit.

„Wir sind stark gewachsen in dem Bereich“, sagt Martin Ramm, einer der Trainer des TSV Otterndorf. Nicht nur zahlenmäßig. Bei den Landesentscheiden der Ruderer hat der TSV Otterndorf insgesamt neun Aktive am Start - so viele wie seit Jahrzehnten nicht mehr. Und alle neun hätten gute Aussichten auf Erfolg. Das hat bereits die Heimregatta Ende Mai gezeigt. Die Otterndorfer gewannen 19 ihrer insgesamt 28 Rennen an dem Wochenende. Trotz äußerst schwieriger Bedingungen. „Das ist richtig gut“, schwärmt Ramm.

### Kraftraum direkt am Wasser

Die Stimmung in der Abteilung ist gerade sehr positiv aufgeladen, was auch an den neuen Räumlichkeiten am Bootshaus liegt. Im



Rieke Hülsen ist derzeit die erfolgreichste Ruderin des TSV Otterndorf. Die 19-jährige sammelte kürzlich erst Erfahrungen im deutschen Elite-Kader - der Nationalmannschaft im Rudersport.

vergangenen Jahr wurde der neuen Kraftraum direkt am Wasser eröffnet. Die offizielle Einweihung soll in diesem Jahr stattfinden. In den großzügigen Räumlichkeiten haben die Ruderer die Chance ganzjährig zu trainieren, denn gerade in den Wintermonaten sind Krafttraining und der Einsatz des sogenannten Ruderergometers das A und O. Für den ganzen Verein sei dieser Raum etwas Besonderes. Bis zu zwölf Personen können dort zeitgleich trainieren.

Auch in Pandemie-Zeiten war diese Möglichkeit des Trainings ein großes Plus.

„Wir stehen gut da“, so Ramm. Insgesamt zählt die Ruderabteilung derzeit 180 Mitglieder. Rund ein Drittel davon ist noch aktiv.

Jeden Tag wird auf dem Hadelner Kanal oder im Kraftraum trainiert.

Damit das alles reibungslos läuft, stehen mehr als ein halbes Dutzend Übungsleiter regelmäßig auf der Matte. Diese positive Stimmung soll auch auf den „Tag des Sports“ übertragen werden. Die Otterndorfer Ruderer werden mit einigen Booten und Ruderergometern vor Ort sein. Plan ist es, dass einige Ruderboote

in der Bucht zu Wasser gelassen werden - je nach Wetterlage. Dann haben auch interessierte Besucher in Cuxhaven die Möglichkeit, die Faszination Rudersport einmal hautnah miterleben. Auch auf dem Wasser. Mit im Boot werden dann aber erfahrene Ruderer des TSV sitzen.

