

		Schulsporthalle an der Grodener Schule				Stand: 24.11.2025
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	
Schule / Kita 7,25 Std.						Schule / Kita 5,6 Std.
1. Std. 07:45 - 08:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
2. Std. 08:35 - 9:20	KiTa St. Abundus Dauerbelegung Nr. K-02 (2,0 Std.)	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
3. Std. 09:55 - 10:40		KiTa St. Abundus Dauerbelegung Nr. K-02 (1,5 Std.)	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
4. Std. 10:40 - 11:25	Schulsport		Schulsport	Schulsport	Schulsport	
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
7. Std. 13:25 -14:10	KiTa St. Abundus 13:30-15:00 Uhr (1,5 Std.)					
14:00				VHS Gymnastik für Senioren 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02 (1,0 Std.)		
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	Grodener SV 15:00-16:00 Uhr Gymnastik Fit 60plus (1,0 Std.)	Grodener SV 15:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,0 Std.)	Grodener SV 15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 4-7 jährl. (1,0 Std.)	Grodener SV 15:00-16:00 Uhr Kinderkurs (1,0 Std.)	Grodener SV 15:00-16:00 Uhr Dance 4 Kids 4-7 jährl. (1,0 Std.)	
15:15						
15:30	Grodener SV 16:30-17:30 Uhr Rückenfit (1,0 Std.)	Grodener SV 16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,0 Std.)	FC Cuxhaven 16:00-18:00 Uhr Fußball Bambinis (2,0 Std.)	FC Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Fußball U9 / U10 (1,5 Std.)	Grodener SV 16:00-17:00 Uhr Dance 4 Kids 7-10 jährl. (1,0 Std.)	
15:45		Grodener SV Hobby Horsing 17:00-18:00 Uhr (1,0 Std.)				
16:00				Grodener SV 17:30-18:30 Uhr Pilates (1,0 Std.)	Grodener SV 17:00-20:00 Uhr Tischtennis Leistungsgruppe Jugend (3,0 Std.)	
16:15						
16:30		Grodener SV 18:00-19:00 Uhr Damen-Gymnastik II (1,0 Std.)				Grodener SV 18:30-19:30 Uhr Cardiofit (1,0 Std.)
16:45						
17:00	Grodener SV 19:00-20:30 Uhr Tischtennis Leistungsgruppe (1,5 Std.)	FC Cuxhaven Fußball Damen 19:30-21:00 Uhr (1,5 Std.)	FC Cuxhaven Fußball 2. Herren 19:30-21:00 Uhr (1,5 Std.)			
17:15						
17:30						
17:45	Grodener SV Langhanteltraining 18:00-19:00 Uhr (1,0 Std.)			FC Cuxhaven Fußball Herren Ü40 20:00-21:30 Uhr (1,5 Std.)		
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
Schule / Kita: 29,65 Std.						
			Seite 1 von 1			