

Sporthalle im Lichtenberg-Gymnasium						Stand: 22.11.2022									
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag										
	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart	Schule/ Verein / Sportart										
1. Std. 08:00 - 08:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
2. Std. 08:50 - 09:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
3. Std. 09:55 - 10:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
4. Std. 10:45 - 11:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
7. Stunde 13:50 - 14:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
8. Stunde 14:40 - 15:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport										
9. Stunde 15:40 - 16:25					Schwarz-Weiss Cuxhaven 15:45-17:00 Uhr CuxDancer Rookies (1,25 Std.)										
10. Stunde 16:30 - 17:15	Beachsportclub Cuxhaven 16:00-18:00 Uhr Volleyballtraining (2,0 Std.)	Beachsportclub Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Volleyballtraining (1,5 Std.)	Rot-Weiss 15:45-18:00 Uhr Jugendfußball U7 (2,25 Std.)												
17:15															
17:30															
17:45															
18:00	ATSC 18:00-19:30 Uhr Tanzen (1,5 Std.)	ATSC 17:30-18:30 Uhr Turnen (1,0 Std.)	Duhner SC 18:00-20:00 Uhr Tha-Chi (2,0 Std.)	Schwarz-Weiss Cuxhaven 17:00-19:30 Uhr CuxDancer Juniors (2,5 Std.)	ATSC 17:45-19:00 Uhr Latin Fitness (1,25 Std.)										
18:15															
18:30															
18:45															
19:00	VHS Gymnastikkurs 19:30-20:30 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02	ATSC 18:30-19:45 Uhr Latin Fitness (1,25 Std.)													
19:15															
19:30															
19:45	VHS Gymnastikkurs 20:45-21:45 Uhr Dauerbelegung Nr. V-02	ATSC 19:30-20:30 Uhr Turnen (1,0 Std.)	Lehrersport LIG 20:00-22:00 Uhr (2,0 Std.)	ATSC 19:00-20:00 Uhr Tanzen (1,0 Std.)	ATSC 20:00-22:00 Uhr Turnen (2,0 Std.)										
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															
21:30															
21:45															
22:00															
Schule: 38,75 Std.															