

Sporthalle Amandus- Abendroth-Gymnasium						Stand: 01.10.2025
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	
1. Std. 08:00 - 08:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
2. Std. 08:50 - 09:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
3. Std. 09:55 - 10:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
4. Std. 10:45 - 11:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
5. Std. 11:45 - 12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
6. Std. 12:35 - 13:20	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
7. Stunde 13:50 - 14:35		Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
8. Stunde 14:40 - 15:25		Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
9. Stunde 15:40 - 16:25	Schulsport LiG 15:55-17:30 Uhr			Betriebssport Landkreis Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Tischtennis Dauerbelegung L-02 (1,5 Std.)	Fun-Sport-Verein 15:30-18:00 Uhr Spikeball Anfänger (2,5 Std.)	
10. Stunde 16:30 - 17:15			Shotokan Karate Cuxhaven 16:30-18:00 Uhr Karate für Kinder (1,5 Std.)			
17:30	Beachsportclub Cuxhaven 17:30-19:30 Uhr Volleyball Jugend (2,0 Std.)		Shotokan Karate Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Karate für Anfänger (1,0 Std.)	JFV Cuxhaven 17:30-19:00 Uhr Fußball Jugend U11.VI (1,5 Std.)	Kickerfreunde Cuxhaven e. V. 18:00-20:00 Uhr Fußball (2,0 Std.)	
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Beachsportclub Cuxhaven 19:30-21:30 Uhr Volleyball (2,0 Std.)		Shotokan Karate Cuxhaven 19:00-20:30 Uhr Karate für Fortgeschrittene (1,5 Std.)		Lehrer AG 20:00-22:00 Uhr Volleyball (2,0 Std.)	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
Schule: 35,5 Std.						