

| Sporthalle Amandus- Abendroth-Gymnasium | | | | | Stand: 01.10.2024 |
|---|--|--|---|---|--|
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart | Schule / Verein / Sportart |
| 1. Std. 08:00 - 08:45 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 2. Std. 08:50 - 09:35 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 3. Std. 09:55 - 10:40 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 4. Std. 10:45 - 11:30 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 5. Std. 11:45 - 12:30 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 6. Std. 12:35 - 13:20 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 7. Stunde 13:50 - 14:35 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 8. Stunde 14:40 - 15:25 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 9. Stunde 15:40 - 16:25 | Schulsport LiG 15:55-17:30 Uhr | Beachsportclub Cuxhaven 17:00-22:00 Uhr Volleyball (5,0 Std.) | Shotokan Karate Cuxhaven 16:30-18:00 Uhr Karate für Kinder (1,5 Std.) | Betriebssport Landkreis Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Tischtennis Dauerbelegung L-02 (1,5 Std.) | Kickerfreunde Cuxhaven e.V. 18:00-20:00 Uhr Fußball (2,0 Std.) |
| 10. Stunde 16:30 - 17:15 | | | | JFV Cuxhaven 17:00-19:00 Uhr Fußball Jugend U11.II (2,0 Std.) | |
| 17:30 | Shotokan Karate Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Karate für Anfänger (1,0 Std.) | | Lehrer AG 20:00-22:00 Uhr Volleyball (2,0 Std.) | | |
| 17:45 | | | | Shotokan Karate Cuxhaven 19:00-20:30 Uhr Karate für Fortgeschrittene (1,5 Std.) | |
| 18:00 | Beachsportclub Cuxhaven 19:30-21:30 Uhr Volleyball (2,0 Std.) | | | | |
| 18:15 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:45 | | | | | |
| 19:00 | | | | | |
| 19:15 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:45 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:15 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:45 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 21:15 | | | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 21:45 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |