

kleine Sporthalle an der Oberschule Cuxhaven-Mitte					Stand: 01.10.2025
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart
	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 4,75 Std.
1. Stunde 8:00 - 8:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Stunde 8:50 - 9:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
3. Stunde 10:05-10:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
4.Stunde 10:55-11:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
5. Stunde 12:00-12:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
6. Stunde 12:50-13:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
7. Stunde 13:40-14:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
8. Stunde 14:30-15:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
15:15				Kneipp-Verein 15:30-16:30 Uhr Ganzheitliche Fitness (1,0 Std.)	
15:30	Kneipp-Verein 15:30-16:30 Uhr Senioren-gymnastik (1,0 Std.)				
15:45					
16:00					
16:15					
16:30	Berufsfeuerwehr Cuxhaven Dienstsport 16:30-18:00 Uhr (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr Funktionelle Gymnastik (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:30-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)		
16:45					
17:00					
17:15					
17:30	Blau-Gelb Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Funktionsgymnastik (1,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 17:30-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)		Blau-Gelb Cuxhaven 17:00-18:30 Uhr Tischtennis Senioren (1,5 Std.)	
17:45					
18:00					Blau-Gelb Cuxhaven 18:00-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (1,0 Std.)
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Kneipp-Verein 18:30-20:00 Uhr Gehfußball (1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
Schule: 33,75 Std.					