kleine Sporthalle an der Oberschule Cuxhaven-Mitte					Stand: 01.10.2025
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Verein / Sportart				
1. Stunde	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 4,75 Std.			
8:00 - 8:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Stunde	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
8:50 - 9:35				21 1 1 1 1	
3. Stunde	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
10:05-10:50	Continoport	Contact	Contraction	Сопшорон	Continoport
4.Stunde	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
10:55-11:40	Condisport	Contribution	Condisport	Condisport	Contaisport
5. Stunde	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
12:00-12:45	Schuisport	ochuisport	Schuisport	ochdisport	ochuisport
6. Stunde	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
12:50-13:35	Schuisport	Schuisport	Schuisport	Schuisport	
7. Stunde	Sobulanert	Cobulanari	Cobulancet	Cohulanart	
13:40-14:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
8. Stunde					
14:30-15:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
15:15					
15:30	Kneipp-Verein			Kneipp-Verein	
15:45 16:00	15:30-16:30 Uhr			15:30-16:30 Uhr	
16:15	Seniorengymnasktik (1,0 Std.)	Black Call, Combanna		Ganzheitliche Fitness (1,0 Std.)	
16:30	(1,5 = 155)	Blau-Gelb Cuxhaven 16:00-17:30 Uhr		(// === /	
16:45	Berufsfeuerwehr Cuxhaven	Funktionelle Gymnastik			
17:00	Dienstsport	(1,5 Std.)			
17:15	16:30-18:00 Uhr (1,5 Std.)		Blau-Gelb Cuxhaven 16:30-19:00 Uhr	Blau-Gelb Cuxhaven 17:00-18:30 Uhr	
17:30					
17:45 18:00		Blau-Gelb Cuxhaven	Tischtennis Jugend (2.5 Std.)	Tischtennis Senioren	
18:15	Blau-Gelb Cuxhaven	17:30-19:00 Uhr	(2,0 Old.)	(1,5 Std.)	Blau-Gelb Cuxhaven
18:30	18:00-19:00 Uhr Funktionsgymnastik	Tischtennis Jugend (2,5 Std.)			18:00-19:00 Uhr Tischtennis Jugend
18:45	(1,0 Std.)			Kneipp-Verein	(1,0 Std.)
19:00				18:30-20:00 Uhr	
19:15				Gehfußball	
19:30 19:45				(1,5 Std.)	
20:00	Blau-Gelb Cuxhaven	Blau-Gelb Cuxhaven	Blau-Gelb Cuxhaven		Blau-Gelb Cuxhaven
20:15	19:00-22:00 Uhr	19:00-22:00 Uhr	19:00-22:00 Uhr		19:00-22:00 Uhr
20:30	Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)	Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)		Tischtennis Erwachsene
20:45					(3,0 Std.)
21:00					
21:15 21:30					
21:45					