

Sporthalle Oberschule Cuxhaven Mitte (klein)

Stand: 01.10.2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart	Verein / Sportart
	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 7,25 Std.	Schulsport / Kita 4,75 Std.
1. Stunde 8:00 - 8:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
2. Stunde 8:50 - 9:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
3. Stunde 10:05-10:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
4. Stunde 10:55-11:40	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
5. Stunde 12:00-12:45	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport
6. Stunde 12:50-13:35	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
7. Stunde 13:40-14:25	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
8. Stunde 14:30-15:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	
15:15				Kneipp-Verein 15:30-16:30 Uhr Ganzheitliche Fitness (1,0 Std.)	JSG Land Hadeln 15:30-18:00 Uhr Fußball Jugend U8 (2,5 Std.)
15:30					
15:45					
16:00					
16:15		Blau-Gelb 16:00-17:30 Uhr Funktionelle Gymnastik (1,5 Std.)			
16:30	Berufsfeuerwehr Cuxhaven Dienstsport 16:30-18:00 Uhr (1,5 Std.)				
16:45			Blau-Gelb 17:00-18:30 Uhr Tischtennis Jugend (1,5 Std.)		
17:00					
17:15		Blau-Gelb 16:30-19:30 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.)			
17:30					
17:45			Kneipp-Verein 18:30-20:00 Uhr Gehfußball (1,5 Std.)	Blau-Gelb 18:00-19:00 Uhr Tischtennis Jugend (1,0 Std.)	
18:00					
18:15					
18:30	Blau-Gelb 18:00-19:30 Uhr Funktionsgymnastik (2,0 Std.)	Blau-Gelb 17:30-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,5 Std.)			
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15	Blau-Gelb 19:30-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,0 Std.)	Blau-Gelb 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,0 Std.)	Blau-Gelb 19:30-20:30 Uhr Präv. Wirbelsäule (1,5 Std.)		Blau-Gelb 19:00-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,0 Std.)
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30			Blau-Gelb 20:30-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (1,5 Std.)		
21:45					
22:00					

Schule: 33,75 Std.