

| Abendrothschule -Turnhalle (klein) | | | Stand:08.10.2021 | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | Schule/Verein/Sportart | Schule/Verein/Sportart | Schule/Verein/Sportart | Schule/Verein/Sportart | Schule/Verein/Sportart |
| 1. Stunde 08:15 - 09:00 | Schulsport | Schulsport | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Schulsport |
| 2. Stunde 09:10 - 09:55 | Kita Martinskirche 9:30 -11:00 Uhr Dauerbelegung Nr. K-02 | KiTa St. Marien 9:30-11:00 Uhr Dauerbelegung Nr. K-01 | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Schulsport |
| 3. Stunde 10:15 - 11.00 | | | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | KiTa St. Marien Dauerbelegung Nr. K-01 |
| 4. Stunde 11:05 - 11:50 | Schulsport | Schulsport | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Paritätischer Cux Spielkreis Dauerbelegung Nr. A-01 | Schulsport |
| 5. Stunde 12:15 - 13:00 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 6. Stunde 13:05 - 13:50 | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport | Schulsport |
| 14:00 | Paritätischer Cux Hort Abendroth | Paritätischer Cux Hort Abendroth | Paritätischer Cux Hort Abendroth | Paritätischer Cux Hort Abendroth | Paritätischer Cux Hort Abendroth |
| 14:15 | 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 | 14:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 |
| 14:30 | | | | | |
| 14:45 | | | | | |
| 15:00 | | | | | |
| 15:15 | | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 15:45 | | | | | |
| 16:00 | ATSC 16:00-17:30 Uhr Tischtennis (1,5 Std.) | Rot-Weiss 16:00-17:30 Uhr Judo Kindergarten (1,5 Std.) | ATSC 15:45-16:30 Uhr Kinderyoga (0,75 Std.) | ATSC 16:00-17:30 Uhr Tischtennis (1,5 Std.) | Rot-Weiss 16:00-18:00 Uhr Ju-Jutsu Kinder (2 Std.) |
| 16:15 | | | ATSC 16:30-17:30 Uhr Kinderyoga | | |
| 16:30 | | | | | |
| 16:45 | | | | | |
| 17:00 | | | | | |
| 17:15 | | | | | |
| 17:30 | Rot-Weiss 17:30-19:00 Uhr Ju-Jutsu Erw. (1,5 Std.) | Rot-Weiss 18:00-19:45 Uhr Judo Kinder (1,75 Std.) | ATSC 18:00-19:00 Uhr Turnen (1 Std.) | Rot-Weiss 18:00-19:30 Uhr Ju-Jutsu Mix (1,5 Std.) | ATSC 18:00-19:00 Uhr Turnen (1 Std.) |
| 17:45 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:15 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:45 | Shotokan Karate Cuxhaven e.V. 19:00-21:00 Uhr Karate (2 Std.) | Rot-Weiss 19:45-21:00 Uhr Judo Jugend (1,25 Std.) | Rot-Weiss 19:00-22:00 Uhr Aikido (3 Std.) | Rot-Weiss 19:30-21:00 Uhr Ju-Jutsu Erw. (1,5 Std.) | Rot-Weiss 19:30-21:30 Uhr Aikido (2 Std.) |
| 19:00 | | | | | |
| 19:15 | | | | | |
| 19:30 | | | | | |
| 19:45 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 20:15 | | | | | |
| 20:30 | | | | | |
| 20:45 | | | | | |
| 21:00 | | | | | |
| 21:15 | | | | | |
| 21:30 | | | | | |
| 21:45 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |
| Schule/Kita: 35,0 Std. | | | | | |