

Schule, Lernen und danach

'Starke Mädchen – starke Jungen' Wochenendseminar

Dies ist ein Kurs, in dem Selbstbehauptung und Selbstverteidigung geschult wird. Du lernst, Deine eigene Sicherheit im Alltag zu stärken und bewusster mit Körpersprache, Stimme, Blick, Gestik und Mimik umzugehen. In Rollenspielen werden Handlungsspielräume für erlebte oder befürchtete Situationen ausprobiert. Dazu werden einfache und alltagstaugliche Techniken aus dem Kampfsport vermittelt. Bei allem Ernst soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.

Bitte bei Anmeldung das Geburtsdatum angeben.

Kurs-Nr. 221-10501J

Alfred Nesper

Samstag, 26.02.2022, 10:00-16:00 Uhr
VHS, 001

26,00 € | 1 Termin | 8 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 19.02.2022«

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportbekleidung, leichte Mittagsverpflegung, zuckerfreies Getränk.

Nicht zufrieden mit uns?

Dann lassen Sie es uns bitte wissen! Ihre Anregungen und Kritik sind uns wichtig.

Gesellschaftsspiele kennen lernen und ausprobieren für Jung und Alt

Wir wollen gemeinsam spielen und schöne Stunden verbringen. Bei einer Auswahl von über 1000 Brett-, Würfel- und Kartenspielen wird jeder etwas finden. Spiele ab den 50er Jahren bis heute (z.B. Halma, Canasta, Quix, Phase 10, alle Strategiespiele, Uno, Skipbo, Rummicub etc.) sind mit dabei. Auch eigene Spiele können gerne mitgebracht und erklärt werden. Wenn der Wunsch besteht, können die Spielenachmittage nach diesem Kurs fortgesetzt werden. Ich freue mich auf Sie/Euch. Spielen hält den Geist fit, fordert teils auch motorisch und verbindet uns Menschen miteinander.

Kurs-Nr. 221-20715

Gudrun Wäschenbach

Mittwoch, 23.03.2022, 15:00-17:00 Uhr

Haus der Jugend, Krähenneest

20,00 € | 4x nachmittags | 11 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 15 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 16.03.2022«

Deutsch als Fremdsprache (DaF)

Integrationskurse

Beratung, Anmeldung, Einstufung

Sprechstunde: VHS, Abendrothstraße 16, Raum 106
Mittwoch vormittags, 10-12 Uhr
nur nach Terminvereinbarung (Tel. 047 21-700 70 950)

DaF (IntKurs NI 34-2021)

Integrationskurs für Neuzuwanderer

Kurs-Nr. 221-40401

Elke Wojke

Montag, 10.01.2022, 08:15-12:30 Uhr

4x wöchentlich, montags bis donnerstags

Kosten auf Anfrage.

VHS, 205

20 Termine je Modul | 100 UStd.

maximal 16 Teilnehmer/innen

Teilnahme nur nach vorhergehender Beratung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 04721 / 700 70 950 oder 04721 / 700 70 954.

DaF (IntKurs NI 35-2021)

Integrationskurs für Neuzuwanderer

Kurs-Nr. 221-40402

Jürgen Gleisberg

Montag, 10.01.2022, 08:15-12:30 Uhr

4x wöchentlich, montags bis donnerstags

Kosten auf Anfrage.

VHS, 207

20 Termine je Modul | 100 UStd.

maximal 20 Teilnehmer/innen

Lehrbuch: Lemcke, Ch. u.a. Berliner Platz NEU mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA". Klett-Sprachen Verlag

Teilnahme nur nach vorhergehender Beratung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 04721 / 700 70 950 oder 04721 / 700 70 954.

DaF (IntKurs NI 36-2021)

Integrationskurs für Neuzuwanderer

Kurs-Nr. 221-40403

Angela Pagliara-Lass

Montag, 31.01.2022, 08:15-12:30 Uhr

Kosten auf Anfrage.

VHS, 206

20 Termine je Modul | 100 UStd.

maximal 16 Teilnehmer/innen

Lehrbuch: Lemcke, Ch. u.a. Berliner Platz NEU mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA". Klett-Sprachen Verlag

Teilnahme nur nach vorhergehender Beratung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 04721 / 700 70 950 oder 04721 / 700 70 954.

DaF – Grundstufe I (A1)

Kurs-Nr. 221-40406

Heinz Rehse

Montag, 07.02.2022, 16:00-17:30 Uhr

weitere Termine: montags und donnerstags, jeweils 16:00-17:30 Uhr

VHS, 205

120,00 € | 24x nachmittags | 48 UStd.

(keine Ermäßigung)

maximal 12 Teilnehmer/innen

»Anmeldung bis 31.01.2022«

Kein Unterricht in den Ferien.

Lehrbuch: Lemcke, Ch. u.a. Berliner Platz 1 NEU mit 2 Audio-CDs zum Arbeitsbuchteil und "Im Alltag EXTRA".

Klett-Sprachen Verlag (ISBN: 978-3-12-606026-4)

Dieser Deutschkurs ist für Teilnehmende, die bereits einfache Grundkenntnisse im Deutschen haben und diese ausbauen möchten.

Übungsmaterial zum Internet-Download:

<http://www.telc.net/pruefungsteilnehmede/sprachpruefungen/pruefungen/detail/deutsch-test-fuer-zuwanderer-a2-b1.html>