

	Gorch-Fock-Sporthalle						Stand: 01.10.2025			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
Uhrzeit	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart				
08:00										
08:15										
08:30										
08:45		Paritätischer Cux KiTa Lüderitz 08:45-11:30 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (2,75 Std.)								
09:00	ATSC 09:00-10:00 Uhr Senioren-gymnastik (1,0 Std.)									
09:15										
09:30										
09:45										
10:00										
10:15			Gorch-Fock Schule 10:00-11:30 Uhr (1,5 Std.)	Paritätischer Cux KiTa Lüderitz 09:45-11:20 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (1,6 Std.)						
10:30										
11:00										
11:15										
11:30						Rot-Weiss 11:00-13:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)				
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30	Heilpädagogische Praxis 14:30 - 16:30 Uhr Kinderturnen Dauerbelegung Nr. H-01 (2,0 Std.)									
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15		Rot-Weiss 16:15-17:45 Uhr Behindertensport (1,5 Std.)	Rot-Weiss 15:30-18:00 Uhr Tischtennis Senioren (2,5 Std.)	SC Neptun 17:00-18:00 Uhr Konditionstraining (1,0 Std.)	Rot-Weiss 15:30-18:00 Uhr Tischtennis Senioren (2,5 Std.)					
16:30										
16:45										
17:00	Rot-Weiss 17:00-20:00 Uhr Herzsportgruppe (3,0 Std.)									
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30		Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.)					
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15			Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Damen (2,0 Std.)		Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Herren (2,0 Std.)					
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										