

Gertrudenpark

Das Festival „LoxRock“ steigt wieder

Von Rolf Schmonsees

KREIS CUXHAVEN. Das war echt eine Megaparty: Darüber waren sich die gut 2500 Musikfans einig, die 2018 beim bis dahin letzten Open-Air-Event „LoxRock“ im Gertrudenpark in Loxstedt dabei waren. Dann kam Corona und bremste die Party aus, die eigentlich alle zwei Jahre steigen sollte. Nun geht es wieder los. Die Jugendpflege der Gemeinde plant nun, unterstützt von Feuerwehr und Gewerbeverein Loxstedt (GEWELO), nach 2014, 2016 und 2018 das 4. LoxRock-Festival.

LoxRock wird im jährlichen Wechsel mit „go sports“ in Loxstedt ausgerichtet, es sind die beiden ganz großen Events in der Gemeinde. Der Überschuss, der bei LoxRock durch Speisen- und Getränkeverkauf erzielt wird, kommt der Jugendarbeit zugute. „In den vorangegangenen Jahren hat das Festival das Interesse von jeweils circa 2500 Besuchern geweckt, die zum Teil aus einem weiten Umfeld nach Loxstedt kamen. Das verspricht viel Potenzial für eine erfolgreiche 4. Auflage. Am **Sonnabend, 11. Juni**, findet im Loxstedter Gertrudenpark das nächste große Free-Open-Air-Festival nach den coronabedingten Absagen statt“, freuen sich die Macher des Musikevents.

Die Macher, das sind in erster Linie Leo Mahler, Jannik Böckhaus-Müller und Hans-Jörg Pott. Was sie auf die Beine stellen, kann sich hören lassen. Wie immer wird bei LoxRock eine Mischung aus regionalen und überregionalen Bands geboten. Der Eintritt zum Festival ist frei. Das funktioniert aber nur, weil viele Ehrenamtliche bei der Veranstaltung helfen.



Das Open-Air-Festival „LoxRock“ zog 2018 gut 2500 Fans in den Gertrudenpark. Foto: Schmonsees

Mindestens ebenso wichtig sind Sponsoren. Edeka Schomacker, die Volksbank, VGH Versicherungen und das Versorgungsunternehmen EWE treten als Hauptsponsoren auf, auch dabei sind die Weser-Elbe Sparkasse (Wespa), die Bremerhavener Entsorgungsgesellschaft BEG, das Pflorgeteam Milz und viele andere. „Insgesamt sind es bereits 23 Sponsoren, die Einwerbung lief ganz fantastisch“, freut sich Mahler.

Das sei auch gut so, beteuert er, schließlich gebe die Gemeinde Loxstedt keinen Cent dazu. Das solle die Gemeinde aber auch nicht, ergänzt Böckhaus-Müller. „Umso mehr identifizieren sich Leute mit der Veranstaltung. Und für die Firmen ist Sponsoring eine ganz tolle Werbung“, weiß Hans-Jörg Pott aus eigener Erfahrung. „Neben Nachwuchsbands aus Loxstedt und umzu, darunter auch die Loxstedter Musikschule, konnten wir die erfolgreichen Bands Hey Joe, Riff-Gatt-Band und Flax gewinnen. Hauptact wird die Tribute-Band Still Collins sein. Der genaue Zeitplan, wann welche Band auf der Bühne steht, ist allerdings noch nicht ganz fertig“, sagt Mahler.

Auf einen Blick

- » **Was:** 4. Auflage von „LoxRock“
- » **Wann:** am Sonnabend, 11. Juni
- » **Wo:** Gertrudenpark, Loxstedt
- » **Bands:** Tribute-Band Still Collins, Hey Joe, Riff-Gatt-Band und Flax, Loxstedter Musikschule und andere Bands
- » **Eintritt:** frei
- » **Finanzierung:** Sponsoren
- » **Überschuss:** Jugendarbeit in der Gemeinde Loxstedt



Abwehrtechniken müssen immer wieder trainiert werden. Dabei ist die richtige Technik entscheidend. Trainer und Abteilungsleiter **Andreas Wolter** zeigt, wie es geht. Fotos: Witthohn

Sanfte Verteidigungskunst

Beim „Tag des Sports Niedersachsen“ am 2. Juli präsentieren sich auch die Ju-Jutsu-Aktiven

Von Herwig V. Witthohn

CUXHAVEN. Am „Tag des Sports Niedersachsen“, der am 2. Juli in der Grimmershörnbusch, auf dem Strand an der Kugelbake und auf den Strichweg-Sportplätzen sowie einer großen Veranstaltungsbühne stattfindet, werden zahlreiche Vereine und Organisationen aus dem Cuxland teilnehmen. Präsentiert wird das Großereignis von Radio energy, Radio ffn, den Cuxhavener Nachrichten und der Niederelbe-Zeitung.

Mit von der Partie wird auch die Ju-Jutsu-Abteilung von Rot-Weiss Cuxhaven unter der Leitung von Andreas Wolter sein. Zusammen mit Aktiven des MTV Lüdingworth unter der Leitung von Bernd Kunze soll die Attraktivität dieser Selbstverteidigungssportart präsentiert werden.

In der kleinen Abendrothalle wird ganz schön geschneut. Die Matten für das eigentliche Ju-Jutsu-Training sind bereits aufgebaut, doch vorher wird sich mit „Gürtel-Hockey“ aufgewärmt. Da geht es schon mit vollem Einsatz zur Sache, aber auch mit Spaß. Über den ehemaligen Brocksvalder Sportverein ist die Ju-Jutsu-Abteilung zu Rot-Weiss Cuxhaven gekommen. Damals unter der Leitung von Detlef Schneider. „Ich selbst habe 1997 mit Ju-Jutsu begonnen und war der Faszination dieser wunderbaren Sportart schnell erlegen. Mittlerweile habe ich den 4. DAN“, berichtet Abteilungsleiter Andreas Wolter.

Er wird das eigentliche Training zusammen mit Marc Purwin leiten. Außerdem gehören dem Trainerteam noch Nils Mertins, Mirco Pörschke und Daniel Kubsa an. Rund 70 Erwachsene und Kinder betreiben bei Rot-Weiss Cuxhaven aktiv Ju-Jutsu. In den letzten 30 Jahren hat die erfolgreiche Abteilung viele Landesmeister, Norddeutsche Meister, Deutsche und Internationale Deutsche Meister hervorgebracht.

Kampfsport-Show im Angebot

Beim „Tag des Sports Niedersachsen“ soll die ganze Bandbreite des Ju-Jutsu einer großen Öffentlichkeit präsentiert werden. Schließlich rechnen die Veranstalter mit rund 30 000 Besuchern. „Wir werden eine Kampfsport-Show vorbereiten, verschiedene Techniken präsentieren, die ganze Vielfalt des Ju-Jutsu. Und die Vorfreude ist bei uns sehr groß“, berichtet Andreas Wolter. Es wird auch Mitmach-Aktionen für die Zuschauer geben. 15 bis 20 Aktive



Auch **Jaroslav** aus der Ukraine (5.v.l.) hat den Weg zur Ju-Jutsu-Abteilung von Rot-Weiss Cuxhaven gefunden.

werden in das Programm eingebunden sein. „Wir waren schon beim Tag der Niedersachsen dabei. Auch eine großartige Veranstaltung!“

Fall-Techniken trainiert

Das Gürtel-Hockey ist beendet. Doch anstatt etwas ermüdet zu sein, geht es jetzt mit Fall-Techniken so richtig los. „Ju-Jutsu ist für alle offen, hier finden Boxer, Karate-Kämpfer und Judokas Platz. Ju-Jutsu ist vielfältig und wird übrigens auch stets weiterentwickelt.“ Man hört kein Plumpsen, obwohl überall kleine Sportlerinnen und

Sportler auf die Matten fallen. Gelernt ist gelernt. „Durch unsere Sportart wird das Selbstbewusstsein gestärkt, die körperliche Fitness erhöht und auch die mentale Stärke. Unsere Abteilung ist erst kürzlich vom Deutschen Ju-Jutsu-Verband für vorbildliche Präven-

tionsarbeit ausgezeichnet worden. Daniel Kubsa und Andreas Wolter geben regelmäßig Kurse hinsichtlich der Prävention. „Nicht mit mir“, um Kinder und Jugendliche sicherer durchs Leben zu führen. Dort lernen die Kinder und Jugendlichen Techniken zur Notwehr in kritischen Situationen und sich gegen Schläge, Tritte, Würge- oder Hebelangriffe zu verteidigen. Mittels Rollenspiele wird versucht, deren Selbstbewusstsein zu stärken, Verhaltensregeln zur Deeskalation zu vermitteln und Aufklärung beim

Mobbing zu betreiben. Natürlich werden auch Möglichkeiten aufgezeigt, wo man Hilfe bekommen könnte.

Eine kleine Ju-Jutsu-Kämpferin zeigt mir ein oranges Zeichen an ihrem weißen Gurt. „Bald werde ich den orangenen Gurt haben“, sagt sie voller Zuversicht. Natürlich gibt es auch beim Ju-Jutsu das Streben nach Perfektion und der höchsten Gurtfarbe. Ansporn für intensives Training. Den Erfolg des Einsatzes kann man beim „Tag des Sports Niedersachsen“ am 2. Juli sehen.



Trainer **Marc Purwin** zeigt **Caroline Schoofs**, wie ein Messerangriff abgewehrt werden kann.

Gut zu wissen

Anlaufstellen und wichtige Rufnummern zu Corona:

» **Zentrale Anlaufstellen für Corona-Verdachtsfälle:** Kassenärztlicher Notdienst: Telefon 116 117, in der Nacht, am Wochenende an Feiertagen.

» **Wichtige Rufnummern:** Nachbarschaftshilfe Stadt Cuxhaven: Telefon: (0 47 21) 700 70 900 zentrale Telefonnummer, von Mo.-Fr., 10-18 Uhr.

» **Bürgertelefon Gesundheitsamt Landkreis Cuxhaven:** Telefon (0 47 21) 66 20 06. Das Bürgertelefon ist montags bis freitags von 8-12 Uhr zu erreichen. Außerhalb dieser Zeiten können Fragen auch an die Hotline des Landes Niedersachsen unter der Rufnummer (05 11) 1 20 60 00, montags-freitags von 9-16.30 Uhr gestellt werden. Sie können auch eine Mail schreiben an: gesundheitsamt@landkreis-cuxhaven.de. Bei Fragen zu positiven Selbsttest bei Kindergärten- und Schulkindern bitte direkt an die jeweilige Kindergarten- oder Schulleitung wenden.

» **Impf-Hotline** niedersächsische Landesregierung, Telefon (08 00) 9 98 86 65, Mo.-Sa., 8-20 Uhr oder www.impfportal-niedersachsen.de, für Gehörlose besteht die Möglichkeit bei Fragen eine Mail an das Land Niedersachsen unter: gehoerloseninfo.corona@ms.niedersachsen.de zu senden.

» **Bürgertelefon Niedersächsisches Landesgesundheitsamt:** Tel.: (05 11) 4 50 55 55 (Mo.-Do., 8-12 und 13-16 Uhr, Fr., 8-12).

» **Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit:** Tel.: (0 30) 3 46 46 51 00 (Mo.-Do., 8-18, Fr., 8-12 Uhr).

» **Reisehinweise:** Das Auswärtige Amt hat Reise- und Infos für Reisende zusammengestellt: www.auswaertiges-amt.de/Reise/covid-19/2296762

» **Das Bundesinnenministerium (BMI)** informiert über Reisebeschränkungen und Grenzkontrollen: www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs.html.

Ihr Draht zu uns

(0 47 21) 585- oder (0 47 51) 901-

Leser- / Zustellservice: -333

Lokalredaktion:

Kai Koppe (kop)	-377
Wiebke Kramp (wip)	-371
Kai-Christian Krieschen (kk)	-355
Frank Lütt (fliu)	-368
Jens-Christian Mangels (man)	-182
Denice May (may)	-320
Jens Potschka (jp)	-362
Maren Reese-Winne (mr)	-391
Ulrich Rohde (ur)	-318
Thomas Sassen (tas)	-374
Egbert Schröder (es)	-168
Jan Unruh (jun)	-367
Herwig V. Witthohn (hwi)	-393

Online-Redaktion:

Laura Bohlmann-Drammeh (lab)	-208
Christoph Käfer (kae)	-303
Joscha Kuczorra (jok)	-233
redaktion@cuxonline.de	

Cuxhavener Nachrichten

Herausgeber und Verlag: Cuxhaven-Niederelbe Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Kaemmererplatz 2, 27472 Cuxhaven www.cn-online.de

Geschäftsführung: Ralf Drossner

Leitung Vermarktung: Lars Duderstadt, Ulrike von Holten (Stv.)

Redaktionsleitung: Ulrich Rohde, Christoph Käfer (V.i.S.d.P.)

Mantelredaktion: Christoph Linne, Redaktionsgemeinschaft Nordsee, Hafenstr. 140, 27576 Bremerhaven

Druck: Druckzentrum Nordsee der Nordsee-Zeitung GmbH, Am Grollhamm 4, 27574 Bremerhaven

Sämtliche Inhalte unserer Angebote – Print und Digital – sind, wenn sie nicht von Dritten eingestellt wurden, urheberrechtlich und markenrechtlich geschütztes geistiges Eigentum. Auch von Dritten eingestellte Inhalte sind nicht frei nutzbar, sondern für die jeweiligen Nutzer oder Rechteinhaber als geistiges Eigentum geschützt. Als Leser bzw. Nutzer unserer Medienangebote dürfen Sie unsere und die von Dritten in das Angebot eingestellten Inhalte zu privaten und schulischen Zwecken nutzen, nicht aber selbst publizieren oder kommerziell verwenden, das gilt auch für die Verbreitung in sozialen Netzwerken. Auch bei der Erlaubnis privaten und schulischen Nutzung dürfen die Inhalte nicht verändert werden, insbesondere dürfen Copyright-Hinweise oder andere Hinweise auf Rechte und/oder Eigentum Dritter nicht entfernt werden. Bei Erlaubten Nutzungen ist in jedem Fall die Quelle zu nennen. Für alle weiteren Nutzungen bedarf es unserer ausdrücklichen vorherigen Zustimmung. Ansprechpartner ist Christoph Käfer, ckaefer@cuxonline.de, Telefon (04721) 585-303.