

Sporthalle an der Altenbrucher Schule

Stand: 04.12.2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart
1. Stunde 7:30 - 8:15	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
2. Stunde 8:20 - 9:05	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
3. Stunde 9:15 - 10:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	TSV Altenbruch 09:30-12:00 Uhr Tischtennis (2,5 Std.)	
4. Stunde 10:20 - 11:05	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
5. Stunde 11:15 - 12:00	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	TSV Altenbruch 12:00-14:00 Uhr Tischtennis (2,0Std.)	TSV Altenbruch 11:00-13:30 Uhr Leichtathletik für jedermann (2,5 Std.)
6. Stunde 12:05 - 12:50	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport		
7. Stunde 13:00 - 13:45		Ganztagsschule	Ganztagsschule	Ganztagsschule	Kindergarten St. Nicolai 13:00-15:00 Uhr Dauerbelegung Nr. K-02	TSV Altenbruch 14:00-16:00 Uhr Tischtennis (2,0Std.)	TSV Altenbruch 14:00-18:00 Uhr Tischtennis (4,0 Std.)
8. Std. 14:30 - 15:15	TSV Altenbruch 14:00-15:00 Uhr Vorschulturnen (1,0 Std.)						
9. Std. 15:15 - 16:00 Uhr	TSV Altenbruch 15:00-16:00 Uhr Kinderturnen (1,0 Std.)	TSV Altenbruch 16:00-17:30 Uhr Fußball Jugend U6 (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 15:45-16:45 Uhr Tischtennis Kinder (1,0 Std.)	TSV Altenbruch 16:00-17:30 Uhr Fußball Jugend U7 (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 15:00-16:30 Uhr Fußball Jugend Techniktraining (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 16:30-18:00 Uhr Tischtennis Jugend (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 16:00-22:00 Uhr Tischtennis (6,0 Std.)
16:00	TSV Altenbruch 16:00-17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (1,0 Std.)						
16:15	TSV Altenbruch 17:00-18:00 Uhr Seniorengymnastik (1,0 Std.)	TSV Altenbruch 17:45-18:30 Uhr Rückenfit für Jedermann (075 Std.)	TSV Altenbruch 17:00-19:15 Uhr Tischtennis Fortgeschrittene (2,25 Std.)	TSV Altenbruch 17:30-19:00 Uhr Fitness für Frauen (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 18:00-19:15 Uhr Tischtennis Fortgeschrittene (1,25 Std.)	TSV Altenbruch 18:30-20:30 Uhr Volleyball Mixed (2,0 Std.)	
16:30							
16:45	TSV Altenbruch 18:30-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (3,5 Std.)	TSV Altenbruch 18:45-20:15 Uhr Volleyball Mixed (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 19:15-20:30 Uhr Fit & relax (1,25 Std.)	TSV Altenbruch 19:00-20:00 Uhr Bauch-Peine-Po (1,0 Std.)	TSV Altenbruch 19:15-22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene (2,75 Std.)		
17:00							
17:15		TSV Altenbruch 20:15-22:00 Uhr Turnen Männer (1,75 Std.)	TSV Altenbruch 20:30-22:00 Uhr Gymnastik für Frauen (1,5 Std.)	TSV Altenbruch 20:00-22:00 Uhr Fußball Herren Ü40 (2,0 Std.)			
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
Schule / Kita: 38,5 Std.							