kleine Sporthalle an der Gorch-Fock Schule / Oberschule Cuxhaven-Mitte					Stand: 20.10.2026
Uhrzeit	**Montag** **Verein / Sportart** Schulsport / Kita 7,25 Std.	**Dienstag** **Verein / Sportart** Schulsport / Kita 7,25 Std.	**Mittwoch** **Verein / Sportart** Schulsport / Kita 7,25 Std.	**Donnerstag** **Verein / Sportart** Schulsport / Kita 7,25 Std.	**Freitag** **Verein / Sportart** Schulsport / Kita 4,75 Std.
1. Stunde **8:00 - 8:45**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
2. Stunde **8:50 - 9:35**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
3. Stunde **10:05-10:50**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
4.Stunde **10:55-11:40**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
5. Stunde **12:00-12:45**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**
6. Stunde **12:50-13:35**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	
7. Stunde **13:40-14:25**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	
8. Stunde **14:30-15:15**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	**Schulsport**	
15:15				**Kneipp Verein Cuxhaven** **15:30-16:30 Uhr** **Ganzheitliche Fitness** (1,0 Std.)	
15:30	**Kneipp Verein Cuxhaven** **15:30-16:30 Uhr** **Seniorengymnasktik** (1,0 Std.)				
15:45					
16:00		**Blau-Gelb Cuxhaven** **16:00-17:30 Uhr** **Funktionelle Gymnastik** (1,5 Std.)			**BC Cuxhaven** **16:00-18:00 Uhr** **Volleyball** (2,0 Std.)
16:15					
16:30	**Berufsfeuerwehr Cuxhaven** **Dienstsport** **16:30-18:00 Uhr** (1,5 Std.)		**Blau-Gelb Cuxhaven** **16:30-19:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (2,5 Std.)		
16:45					
17:00				**Blau-Gelb Cuxhaven** **17:00-18:30 Uhr** **Tischtennis Senioren** (1,5 Std.)	
17:15					
17:30		**Blau-Gelb Cuxhaven** **17:30-19:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (2,5 Std.)			
17:45					
18:00	**Blau-Gelb Cuxhaven** **18:00-19:00 Uhr** **Funktionsgymnastik** (1,0 Std.)				**Blau-Gelb Cuxhaven** **18:00-19:00 Uhr** **Tischtennis Jugend** (1,0 Std.)
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	**Blau-Gelb Cuxhaven** **19:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (3,0 Std.)	**Blau-Gelb Cuxhaven** **19:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (3,0 Std.)	**Blau-Gelb Cuxhaven** **19:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (3,0 Std.)		**Blau-Gelb Cuxhaven** **19:00-22:00 Uhr** **Tischtennis Erwachsene** (3,0 Std.)
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					
Schule: 33,75 Std.					