

	Gorch-Fock-Sporthalle					Stand: 06.11.2025			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
Uhrzeit	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart	Schule / Verein / Sportart			
08:00									
08:15									
08:30									
08:45		Paritätischer Cux KiTa Lüderitz 08:45-11:30 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (2,75 Std.)							
09:00	ATSC 09:00-10:00 Uhr Senioren-gymnastik (1,0 Std.)								
09:15									
09:30									
09:45									
10:00			Gorch-Fock Schule 10:00-11:30 Uhr (1,5 Std.)	Paritätischer Cux KiTa Lüderitz 09:45-11:20 Uhr Dauerbelegung Nr. A-01 (1,6 Std.)					
10:15									
10:30									
11:00									
11:15					Rot-Weiss 11:00-13:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)				
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30	Heilpädagogische Praxis 14:30 - 16:30 Uhr Kinderturnen Dauerbelegung Nr. H-01 (2,0 Std.)		Rot-Weiss 14:00-16:30 Uhr Tischtennis Senioren (2,5 Std.)		Rot-Weiss 14:00-16:30 Uhr Tischtennis Senioren (2,5 Std.)				
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15		Rot-Weiss 16:15-17:45 Uhr Behindertensport (1,5 Std.)							
16:30									
16:45									
17:00	Rot-Weiss 17:00-20:00 Uhr Herzsportgruppe (3,0 Std.)			SC Neptun 17:00-18:00 Uhr Konditionstraining (1,0 Std.)					
17:15									
17:30									
17:45									
18:00			Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Boxen (2,0 Std.)	Rot-Weiss 18:00-20:00 Uhr Tischtennis Jugend 18:00-20:00 Uhr (2,0 Std.)			
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00			Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Damen (2,0 Std.)		Rot-Weiss 20:00-22:00 Uhr Tischtennis Herren (2,0 Std.)				
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									